

伊井区では、2023年度の取組内容をPDCAサイクルを効果的に回すことで、より地域の実態にあったものにしてきた。2023年度から2024年度にかけての大きなアップデートは、「福祉との連携」と「ユニバーサルデザイン化」である。「ユニバーサルデザイン化」による全世代の住民参加というタテのつながりと、「福祉との連携」によるヨコの広がりによって、高齢化率が高い伊井区の課題を克服しようとして取り組んできた。新たな取組をダイナミックに行うことも大切であると思うが、今あるものを振り返り、より実態にあったものにアップデートしていくことが、予測困難な事態に備えていくためには必要なことであると考える。2024年度の伊井区の取組を、ぜひご覧いただき、次へのステップのためにご意見を寄せていただけたらありがたい。

**(参考) 2023年度取組内容**

伊井区福祉データ

| 2023年      | 伊井区   | あわら市全体 |
|------------|-------|--------|
| 高齢化率       | 36.4% | 34.7%  |
| 高齢者を含む世帯割合 | 81.5% | 61.4%  |

作成した福祉マップ

○高齢化率、高齢者を含む世帯割合で、あわら市全体を上回る。  
○地震防災マップでは大きな揺れが予想される。  
→防災・減災のためには、住民一人一人が当事者意識をもち、自ら「つながり」をつくり、「ひろがり」をつくる主体となって行動していく必要がある。  
そこで、我が地区では福祉委員会と協働し、4つの取組を実施した。

その1 地区防災学習と災害時要援護者支援（地域支援者による安否確認）  
その2 あわら市総合防災訓練（住民避難訓練、本部設置訓練、防災資機材点検）  
その3 見守り防災マップ図上訓練（福祉マップを活用した見守り防災マップ作成）  
その4 夏休みだ！親子防災キャンプ（親子で救命救命体験）

その1 地区防災学習と災害時要援護者支援  
↓地区防災学習 ↓地域支援者による災害時要援護者の安否確認  
〔伊井区自主防災組織の活動〕  
・2016年9月 地区防災学習  
・2018年～2022年11月 あわら市総合防災訓練に合せて、災害時要援護者の安否確認  
・2019年1月 地区防災学習  
・2021年9月 地区防災学習  
・2022年11月 第1回防災学級  
本部設置訓練  
防災資機材点検  
・2023年7月 第2回防災学級

その2 あわら市総合防災訓練  
↓ハザードマップ確認 ↓本部設置訓練 ↓防災資機材点検

その3 見守り防災マップ図上訓練  
↓第1回防災学級（見守り防災マップ作成）

その4 夏休みだ！親子防災キャンプ  
↓第2回防災学級（親子で救命救命体験・防災かるた）

○わが町の防災・減災活動の特徴は、自主防災組織と福祉委員会の協働にある。福祉委員会による防災学習や災害を想定した災害時要援護者支援をきっかけとして、地区における災害リスクを知ること、助け合いの避難のあり方を学ぶこと、子どもたちと一緒に防災や減災を体験すること等、今日までテーマを持って子どもから高齢者まで一人一人が地区防災の意識を高めることに取り組んできた。  
○地区防災計画は、地区に住む子どもから高齢者まで一人一人の意識が高まることで実現できるものである。これまでの取り組みの集大成として、「みんなで考える地区防災計画」に取り組んでいきたい。今後、個別支援計画も視野に活発な自主防災・減災計画を展開していきたい。

立てただけで満足しない！  
**PDCA**サイクルで防災・減災プランをアップデート

**2023⇒2024**

| Action アクション（改善）                                                                                                                  | 改善策の検討                                                                                  | Plan プラン（計画）                                                                                                                                                                                                                                                                                         | テーマを設定 |     |        |      |       |       |            |       |       |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|--------|------|-------|-------|------------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【2024年度プラン】</p> <p>○地区防災学習と福祉マップ作成</p> <p>○避難経路確認と開設マニュアルの作成、見守り防災マップの図上訓練</p> <p>○安否確認と伊井区防災訓練</p> <p>○子どもから高齢者までみんなで防災学習</p> | <p>○世代を超えたつながり（「2023年度プラン」を）<br/>+<br/>○福祉との連携の必要性<br/>○ユニバーサルデザインの導入（「2024年度プラン」へ）</p> | <p>○リスクの洗い出し<br/>○目標達成に必要な行動、評価基準の確定</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2023年</th> <th>伊井区</th> <th>あわら市全体</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高齢化率</td> <td>36.4%</td> <td>34.7%</td> </tr> <tr> <td>高齢者を含む世帯割合</td> <td>81.5%</td> <td>61.4%</td> </tr> </tbody> </table> <p>⇒世代を超えたつながり</p> | 2023年  | 伊井区 | あわら市全体 | 高齢化率 | 36.4% | 34.7% | 高齢者を含む世帯割合 | 81.5% | 61.4% | <p>【2023年度プラン】</p> <p>○地区防災学習と災害時要援護者支援</p> <p>○あわら市総合防災訓練</p> <p>○見守り防災マップ図上訓練</p> <p>○親子防災キャンプ</p> |
| 2023年                                                                                                                             | 伊井区                                                                                     | あわら市全体                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |     |        |      |       |       |            |       |       |                                                                                                      |
| 高齢化率                                                                                                                              | 36.4%                                                                                   | 34.7%                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |     |        |      |       |       |            |       |       |                                                                                                      |
| 高齢者を含む世帯割合                                                                                                                        | 81.5%                                                                                   | 61.4%                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |     |        |      |       |       |            |       |       |                                                                                                      |
| Check チェック（評価）                                                                                                                    | 振り返り                                                                                    | Do ドウー（実行）                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 着実な推進  |     |        |      |       |       |            |       |       |                                                                                                      |

**福祉と連携！伊井区の防災活動報告～2023からのPDCAアップデート～**

「みんなで高めよう、わが町の防災・減災作戦」 伊井区自主防災組織

**2023⇒2024**

2024プランを立てるにあたって、PDCAサイクルを意識し、2023プランの振り返りをまず丁寧に行った。その結果、伊井区においては、福祉との連携が欠かせないことが明らかになり、2024プランにおいて2023プランからの下記のようなアップデートをおこなうことにした。（PDCAサイクルについては2枚目を参照）

**アップデート① ユニバーサルデザイン化**  
2023でも防災マップの作成、確認を行っていたが、高齢化率、高齢者世帯割合がいずれも市全体より高い伊井区においては、図や色を工夫した、誰にとってもわかりやすい防災マップを作成する必要があることが振り返りによって明らかになった。そこで実際の伊井区の地図に一時避難所や一人暮らし世帯などを色分けして示し、一目でわかる防災マップを区民全員で作り上げた。

みんなで話し合った避難経路は、マップに写真を張り付け、写真を見ながら確認することで、さらにわかりやすくなる。

**アップデート② 子どもから高齢者まで、全世代、区民全員が当事者意識をもって参加**  
2023年度に、第2回防災学級として行った「夏休みだ！親子防災キャンプ」を、2024年度は、「伊井区みんなの防災キャンプ」と名称を変え、対象を区民全員とした。世代を超えたタテのつながりをつくる。

**アップデート③ 福祉との連携**  
2023年の自主防災組織に、福祉を加え、ヨコのつながりを加えることで、サポート体制を強化

安否確認や本部設置にかかる体制が強化された他、段ボールトイレなど資材の充実にもつながる。

タテとヨコのつながりができたことで、伊井区の自主防災組織は確実に進化してきた。今後もPDCAを意識したアップデートを継続的にやっていくと考えている。

**福祉と連携！伊井区の防災活動報告（2024年）**

地区防災計画と防災福祉マップ作成

↑防災学習会

防災福祉マップ→昨年度の防災マップに加えて、  
○一人暮らし高齢者  
○高齢者のみ世帯  
○障がい者住宅  
○施設入居者  
○災害時支援者  
○地域支援者が色を分けて示されています。

避難経路確認と見守り防災マップ図上訓練

↑倒壊のおそれのある古い建物や堀について共有しながら、写真を活用して避難経路を確認しました。

↑一時避難場所となる避難広場の情報共有

←避難経路の確認も写真を活用して行います。高齢者が多く、実際に歩くことができなくても、イメージしやすく、図上訓練で効果的に行うことができます。熱中症対策にもなります。

安否確認と伊井区防災訓練

住民避難訓練に合わせて、福祉委員会と自主防災組織による災害時要援護者の安否確認、災害本部設置と役割確認、ハザードマップ確認と避難説明、簡易トイレ体験などを行いました。住民69名の避難訓練参加がありました。

↑本部設置 ↑避難者報告 ↑地域支援者による安否報告 ↑段ボールトイレ組立と使い方の説明

←資材の点検も確実に丁寧に行いました。

防災キャンプ！子どもから高齢者までみんなで防災学習

令和6年8月19日（月）14:00～15:30 @伊井集落生活改善センター  
講師：日本赤十字社 福井県支部 赤十字講習指導員  
主催：伊井区福祉委員会  
共催：伊井区自主防災組織

↑子どもが行う救命救命体験 ↑みんなで楽しむ防災かるた ↑高齢者も積極的に防災かるた

心肺蘇生、AEDを使った救命救命対応を全員で体験 世代を超えて救命法を学びました。

最優秀賞

【あわら市】伊井区福祉＆自主防災組織