マイ・タイムライン作成支援
講習会資料

令和4年10月

国土交通省　近畿地方整備局
猪名川河川事務所

動画の流れ

1

猪名川の水害を知る

昭和13年 7月10日 神戸新聞

猪名川の決潰で

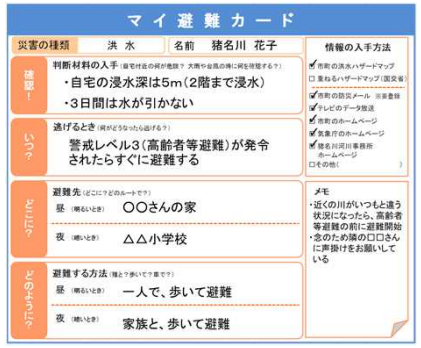
園田村附近被害甚大

（阪神変電所）

（神崎橋）

2

マイ避難カードを作ってみよう！


マイ避難カード

災害の種類 洪水　名前 猪名川 花子

情報の入手方法

確認！
判断材料の入手
・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）
・3日間は水が引かない

いつ？
逃げるとき
警戒レベル3（高齢者等避難）が発令されたらすぐに避難する

どこに？
避難先
昼 ○○さんの家
夜 △△小学校

どうやって？
避難する方法
昼 一人で、歩いて避難
夜 家族と、歩いて避難

メモ
・近くの川がいつもと違う状況になったら、高齢者等避難の前に避難開始
・念のため隣の□□さんに声掛けをお願いしている

3

マイ・タイムラインを作ってみよう！

4

より詳しい情報を知る

国土交通省 猪名川河川事務所

新着情報

お知らせ

マイ・タイムラインを知る

平成２７年９月に発生した関東・東北豪雨により鬼怒川が決壊

「映像提供：鬼怒川・小貝川上下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会」

家族や隣近所の方と一緒に
マイ・タイムラインを作成しましょう！

猪名川の水害を知る

昭和１３年７月　阪神大水害

（阪神変電所）

（神崎橋）

昭和１３年　７月１０日　神戸新聞

猪名川の決潰で
園田村附近被害甚大

[illegible]食村の水深は大阪府との境を流れる猪名川の決潰により川辺郡園田村一帯は被害甚大を極め中でも[illegible]新田その他大小十数を含む戸ノ内部落は床上六尺に至る浸水を見泥濘の中心は殆ど[illegible]、牛馬の溺死を見浸水を見た今日なほ膝を浸す泥濘で住民は村役場から支給される握り飯により僅かに飢をしのぎつゝ復舊作業を急ぎつゝある

また藻川と猪名川の合流する地帯にはおびただしいまでに鶏の死骸が真夏の太陽の直射を受けて悪臭を放ちつゝあるがこれは猪名川上流の養鶏場が倒壊したためで、中には僅かに倒壊を免れた家屋の真中に小牛ほどもある豚が挟はり後片づけの人々を驚かせたといふ災へぬナンセンスもあった

阪急が経営の園田住宅地は浸水六尺に達し何れも昨今の浸水に泥塗れの惨状を現しペンより重いものを持ったことのないサラリーマンがパンツ一ツになって甲斐々しく復舊に努めてゐる

昭和３５年８月　台風第16号による豪雨水害

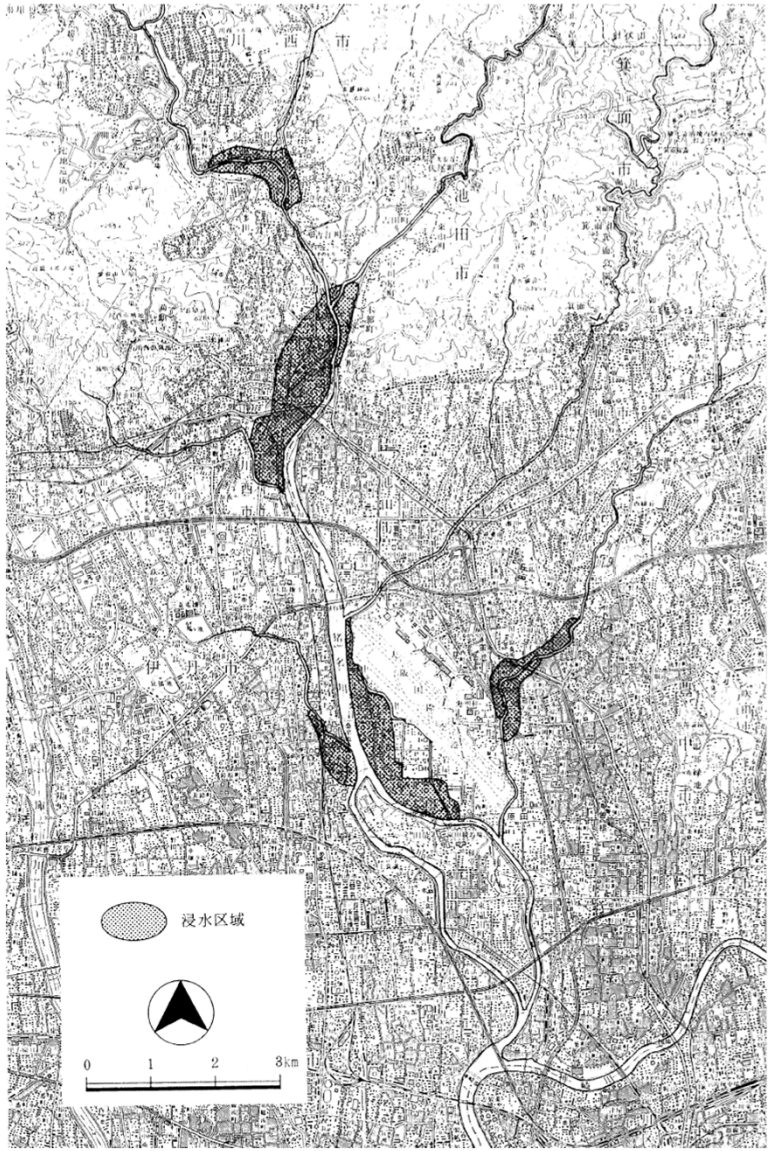
猪名川流域に台風16号禍

浸水家屋は六百余

能勢町に四百ミリの豪雨

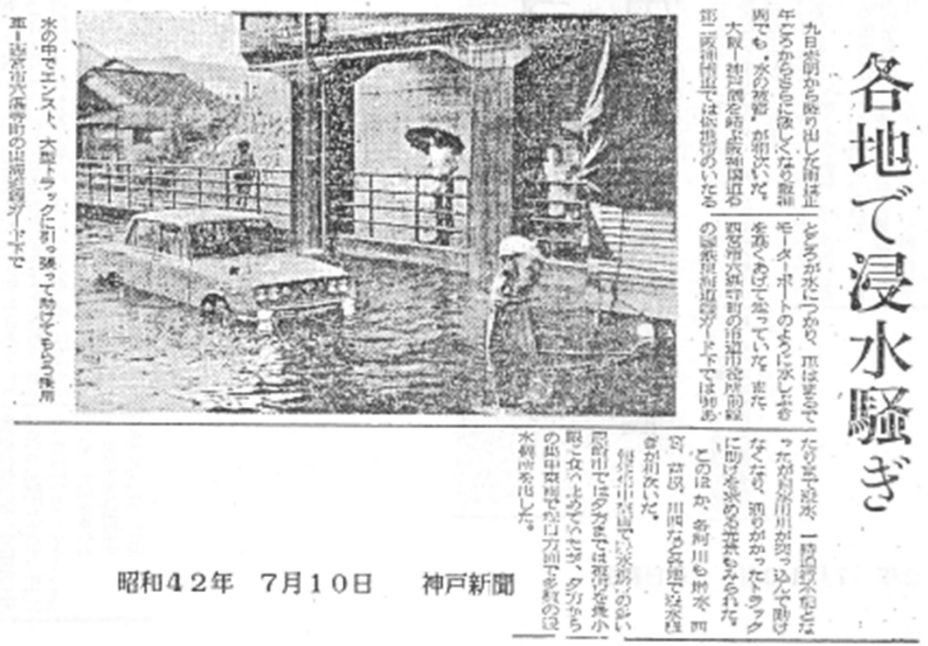
昭和35年 8月30日 毎日新聞

昭和42年7月梅雨前線・台風7号くずれの低気圧による出水



浸水区域図

出典：猪名川五十年史 p. 165



各地で浸水騒ぎ

昭和４２年　７月１０日　神戸新聞

集中豪雨恐怖の一夜

各地で避難騒ぎ

浸水やガケくずれ

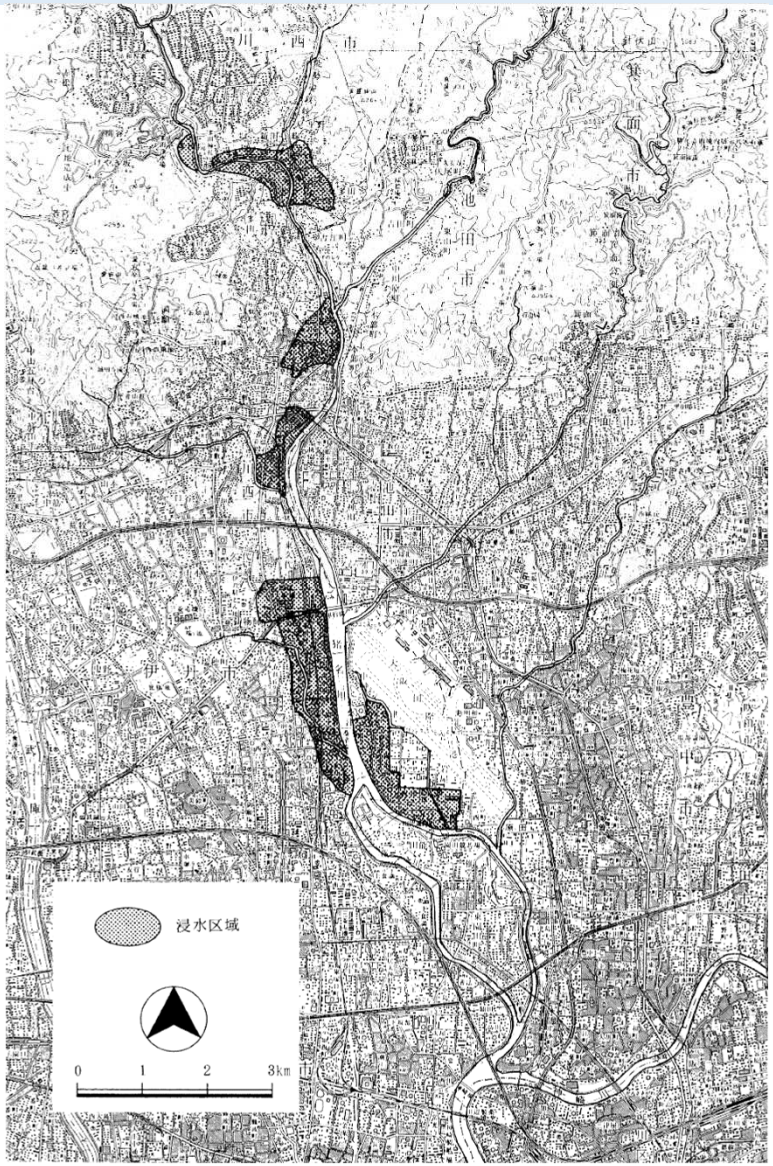
昭和４２年　７月１０日　読売新聞

千里川　下走井橋被害状況

出典：猪名川工事事務所資料

最明寺川決壊箇所（自衛隊による復旧作業）

昭和58年9月台風10号による出水



浸水区域図

出典：猪名川五十年史 p. 190

絹延橋付近

川西市東多田鼓ヶ滝橋付近

出典：猪名川工事事務所資料

浸水や道路寸断相次ぐ

大雨 阪神間各市で200ミリ超す

尼崎で床上140余戸

西宮で土砂崩れ 住民ら不安な夜

ひざまで水につかりながら避難する住民＝伊丹市中野東1丁目で

県に災害対策本部

昭和58年 9月29日 朝日新聞

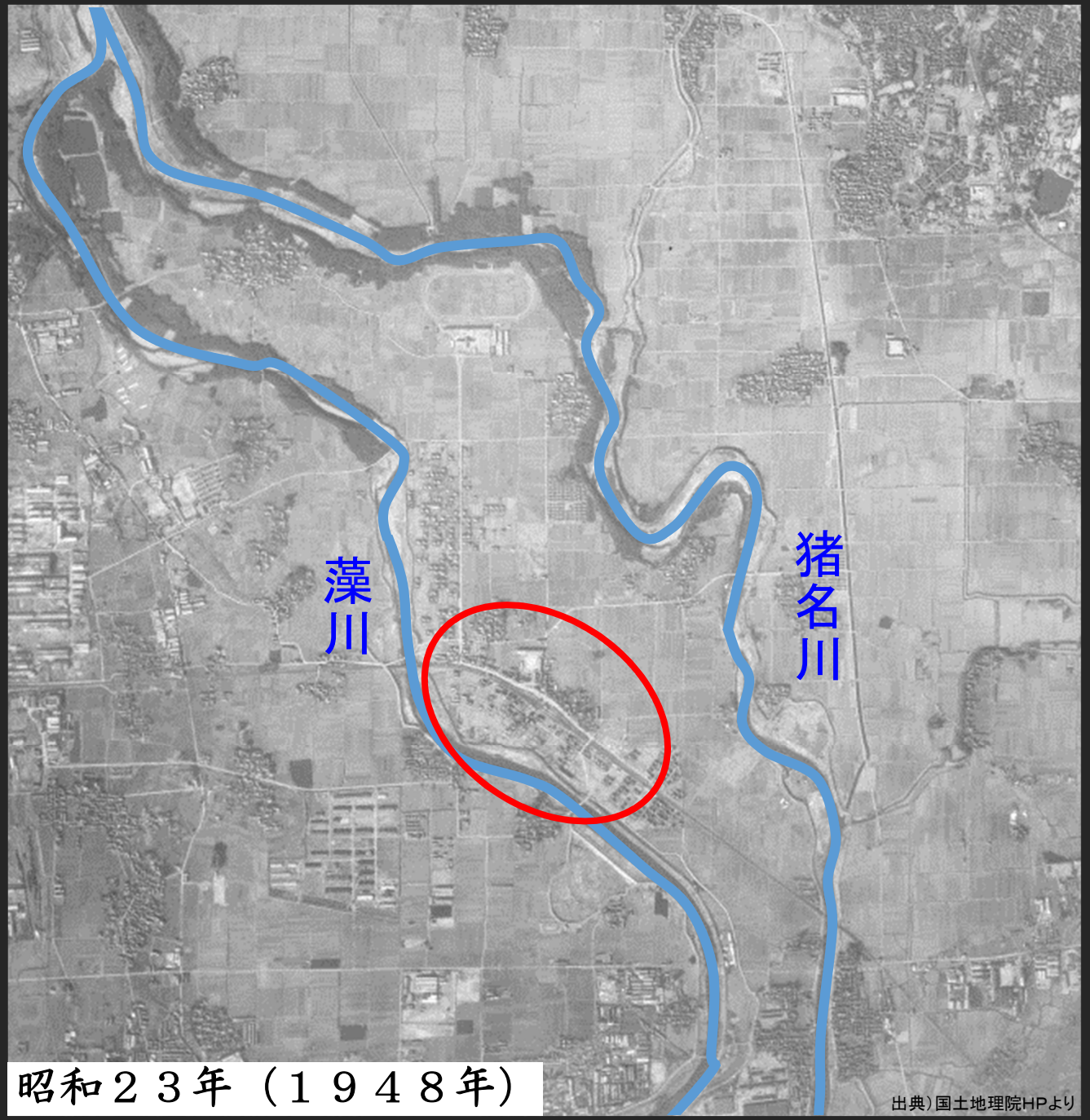
猪名川の過去の洪水及び被害状況

西暦	発生年月日	要因	水文状況(小戸:ｵｵﾍﾞ)		被害等　※3
			1日で降った雨量の平均（mm）※1	水位（m）※2	
1938年	昭和13年7月3日～5日	梅雨前線（阪神大水害）	173	4.05	死者8人、負傷者1人、全壊流失162戸、半壊94戸、床上・床下浸水8,408戸、田畑1,678ha冠水
1953年	昭和28年9月22日～25日	台風13号	176	3.80	負傷者12人全壊流失41戸、半壊30戸、床上浸水1,080戸、床下浸水3,910戸、田畑1,220ha冠水
1960年	昭和35年8月29日～30日	台風16号	312	3.45	負傷者11人全壊流失25戸、半壊49戸、床上浸水1,807戸、床下浸水2,541戸、田畑454ha冠水　戦後最大洪水
1967年	昭和42年7月7日～9日	台風7号崩れ梅雨前線（北摂豪雨）	179	3.35	死者2人、負傷者100人、全壊流失41戸、半壊57戸、床上浸水17,653戸、床下浸水75,779戸、田畑2,120ha冠水
1968年	昭和43年8月27日～29日	台風10号	102	3.00	床下浸水51戸
1972年	昭和47年7月9日～12日	前線	166	3.49	半壊2戸、床上浸水55戸、床下浸水2,262戸
1972年	昭和47年9月14日～16日	台風20号	143	3.67	全壊流失3戸、半壊6戸、床上浸水95戸、床下浸水398戸、田畑47ha冠水
1983年	昭和58年9月24日～28日	台風10号	135	3.33	半壊8戸、床上浸水353戸、床下浸水2,854戸、田畑39ha冠水
1989年	平成元年9月2日～3日	秋雨前線	142	3.01	半壊4戸、床上浸水2戸、床下浸水44戸

※1　日雨量は、小戸地点上流でのティーセン分割による流域平均日雨量を示す
※2　水防団待機水位(指定) 1.0m、氾濫注意水位(警戒) 2.5m
※3　被害等は、兵庫県災害史、市町の水害史、新聞報道による

戦後最大洪水
※現行の整備計画の目標：戦後最大洪水の降雨量×1.1倍を安全に流下

島の内地区を知る


藻川
猪名川
昭和２３年（１９４８年）
出典）国土地理院HPより

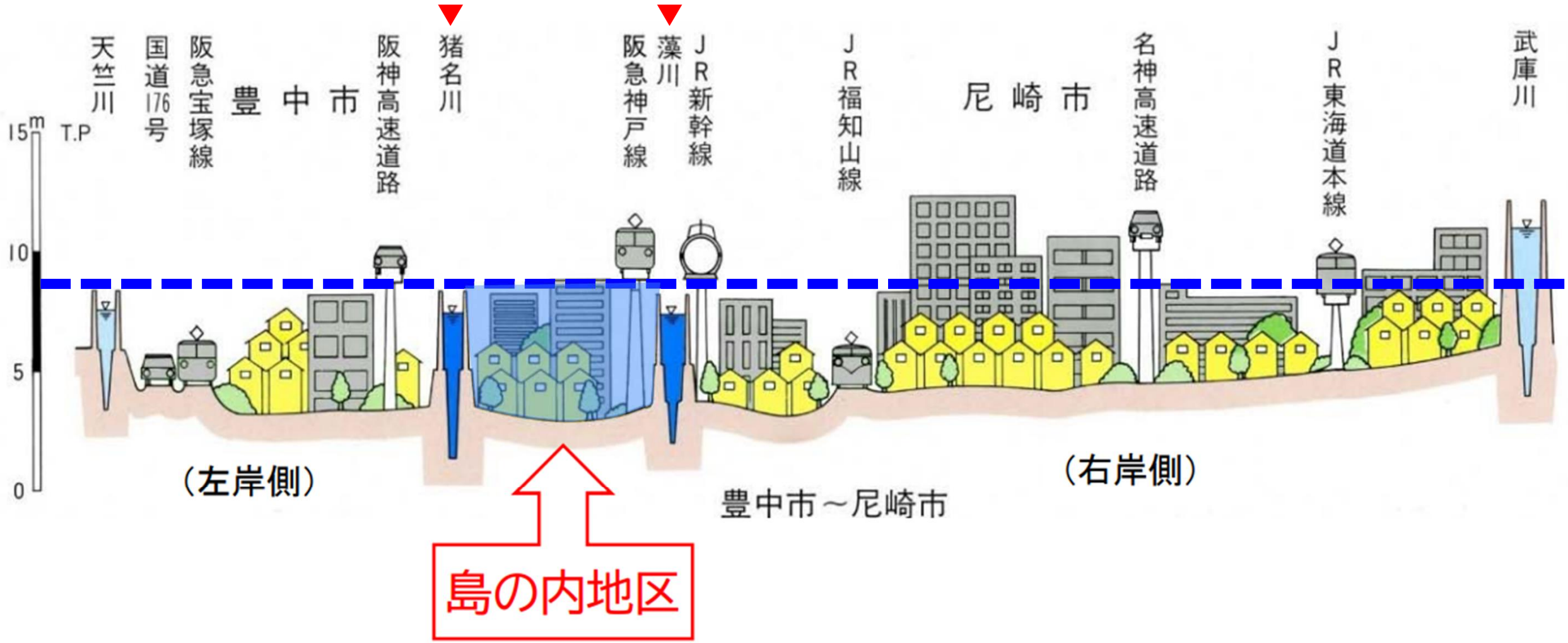
戸の内捷水路（しょうすいろ）工事（昭和34年～37年）

利倉捷水路工事（昭和40年～44年）
昭和５１年（１９７６年）
出典）国土地理院HPより

島の内地区の住民 約4万人　60歳以上の高齢者　約1.1万人

島の内地区を空から見てみよう！

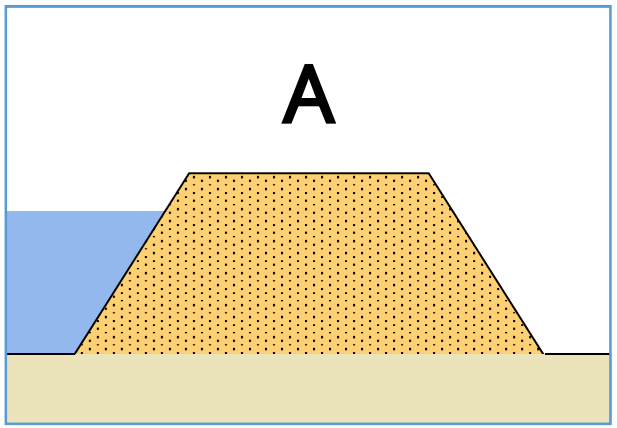
堤防の高さより低い


天竺川
国道176号
阪急宝塚線
豊中市
阪神高速道路
猪名川
阪急神戸線
藻川
JR新幹線
JR福知山線
尼崎市
名神高速道路
JR東海道本線
武庫川
15m
T.P
10
5
0
（左岸側）
豊中市～尼崎市
（右岸側）
島の内地区

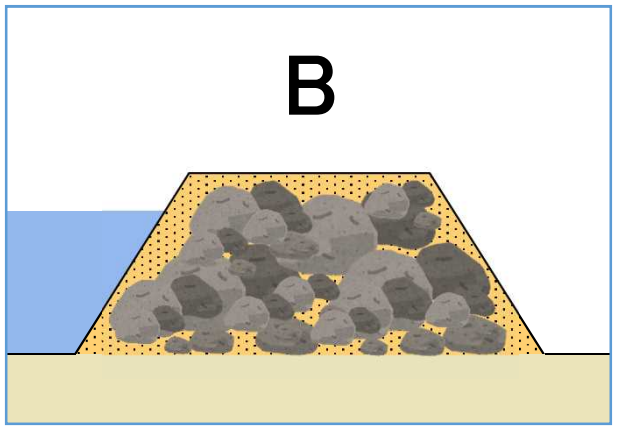
クイズ

堤防は何でできているでしょう？

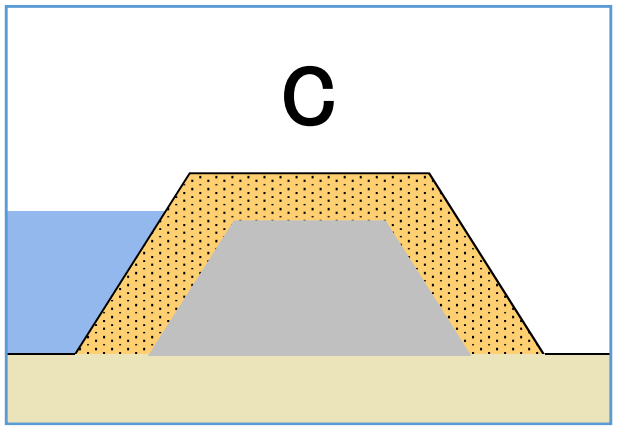
ヒント：手に入れやすくて、比較的お金も安く、あつかいやすいもの



土



たくさんの石



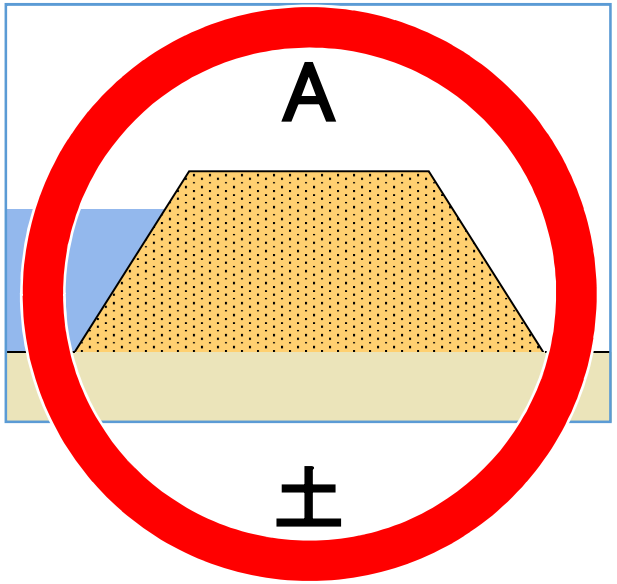
ほとんどが
コンクリート

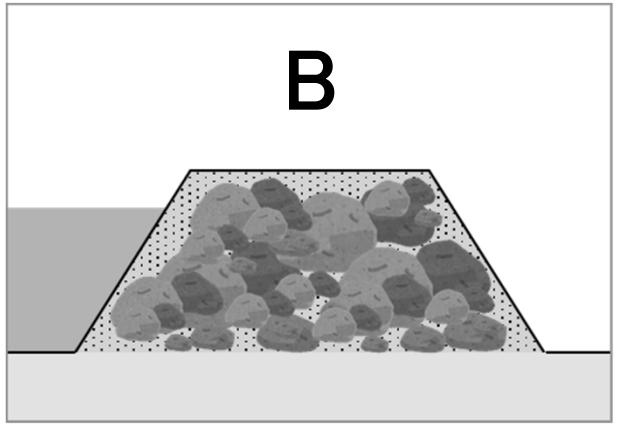
クイズ

堤防は何でできているでしょう？

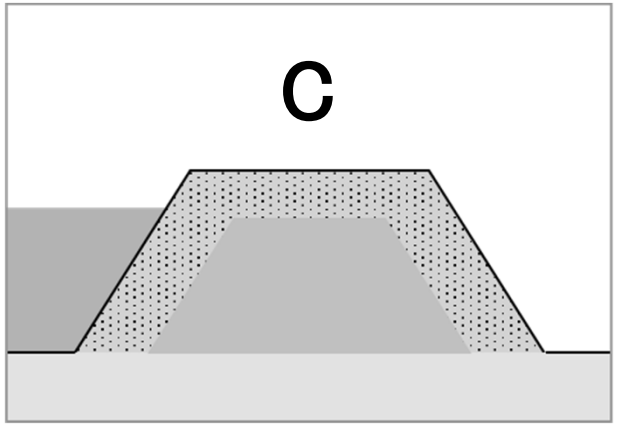
ヒント：手に入れやすくて、比較的お金も安く、あつかいやすいもの

正解！





たくさんの石

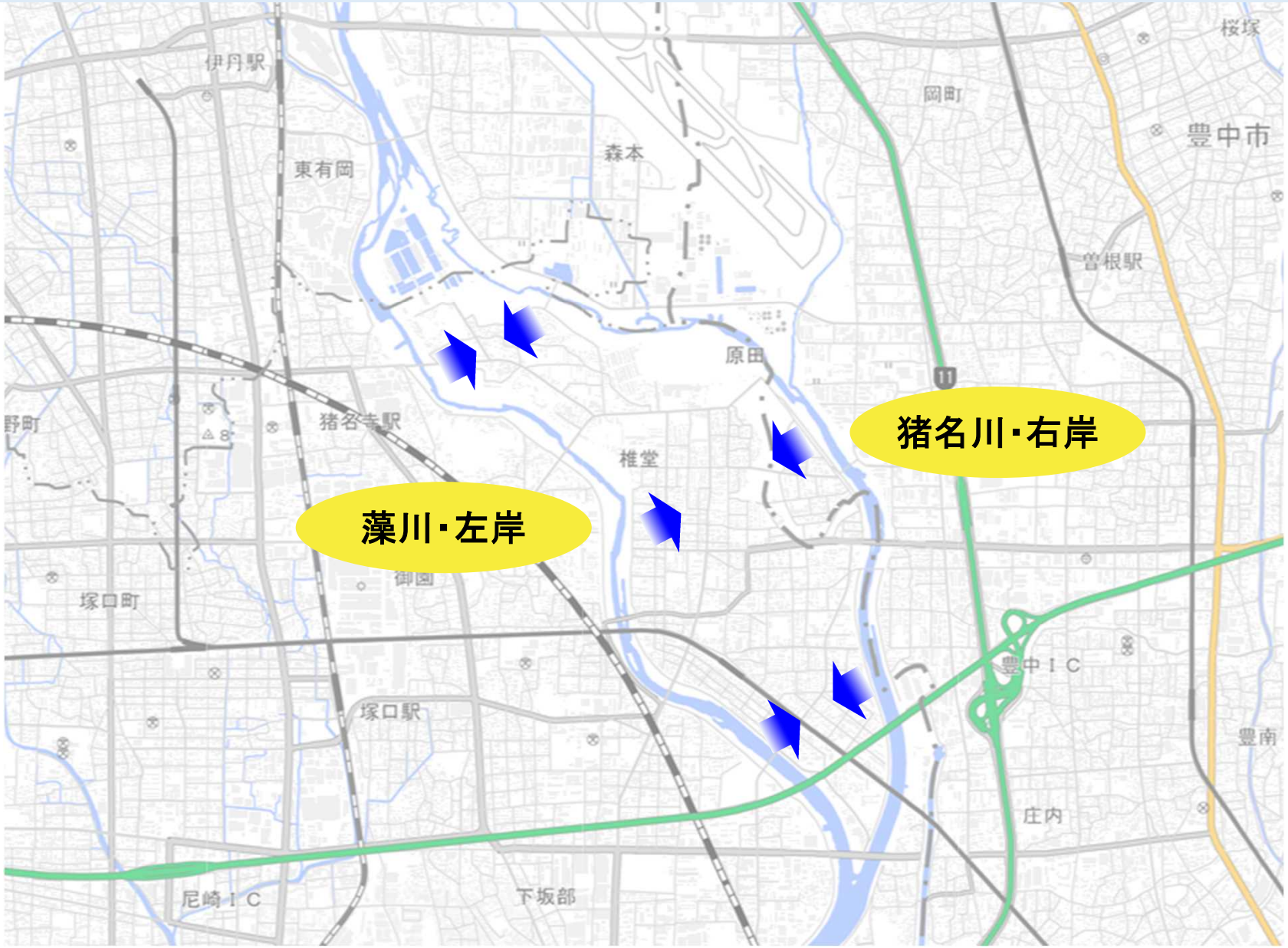


ほとんどが
コンクリート

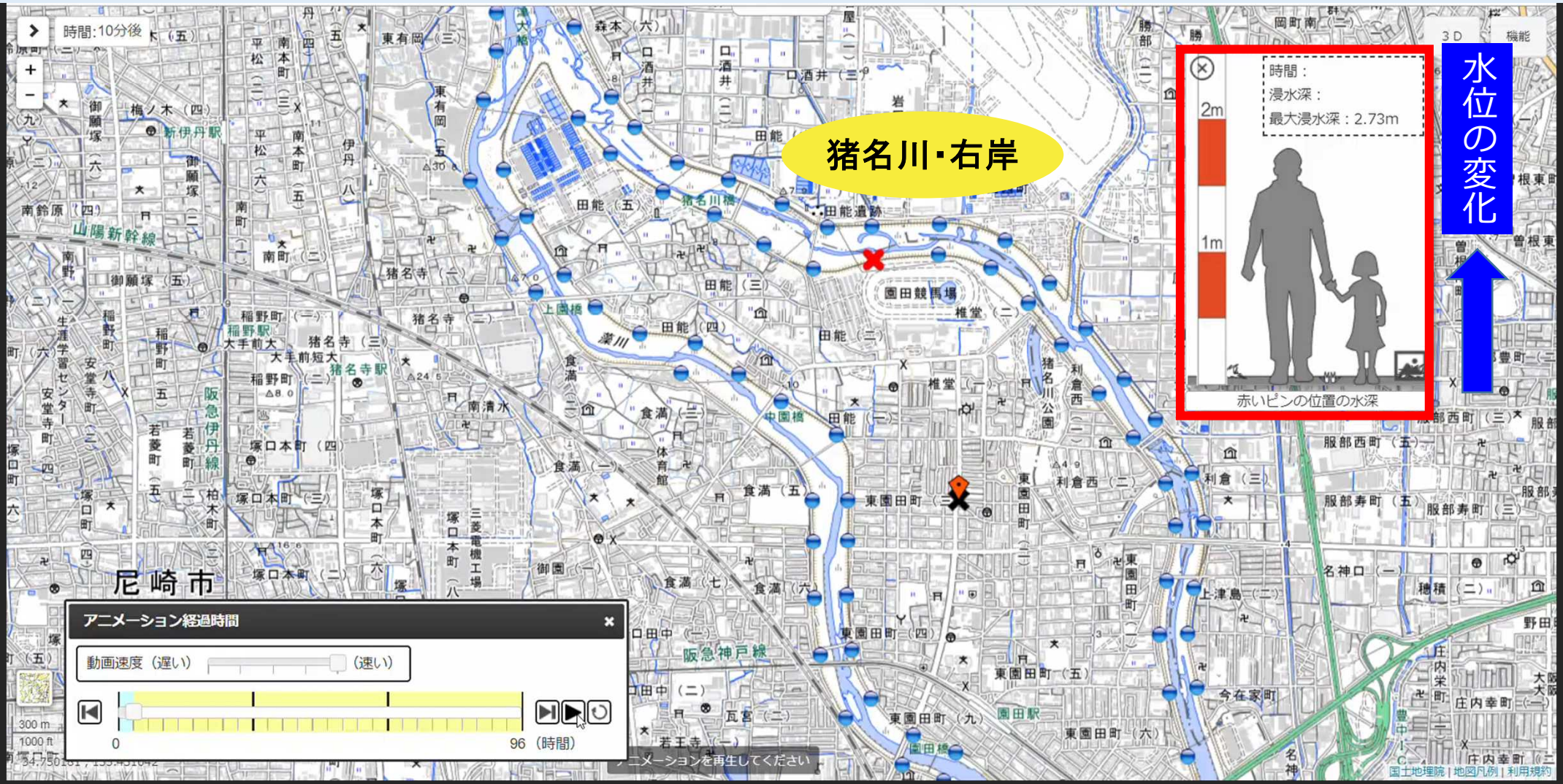
川の左岸・右岸

川の上流から見て

島の内地区の浸水イメージ



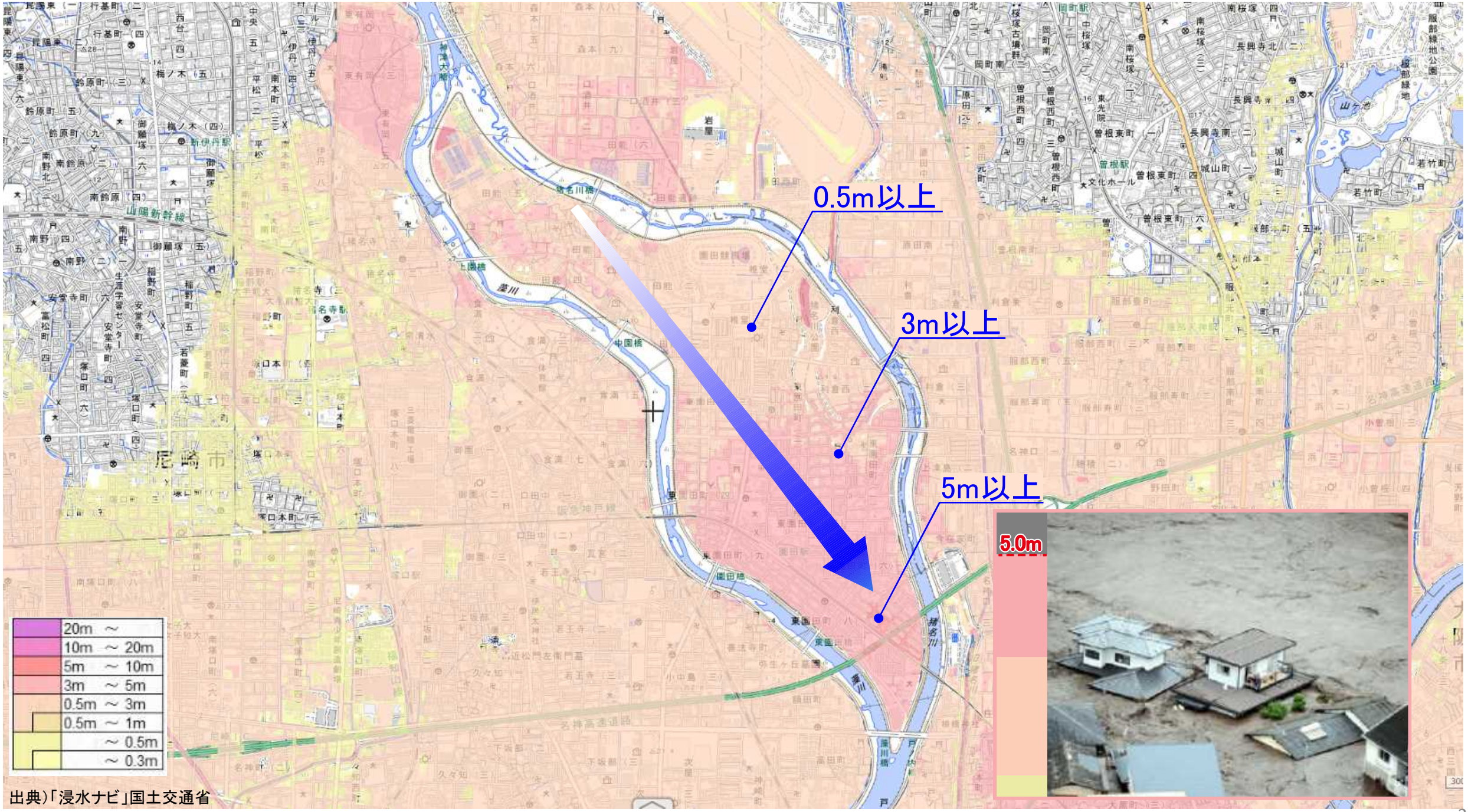
島の内地区の浸水イメージ
（浸水深が最も深い場合：2.7m）



40分で浸水が始まり、1時間後には約90㎝、5時間後には約2.7m

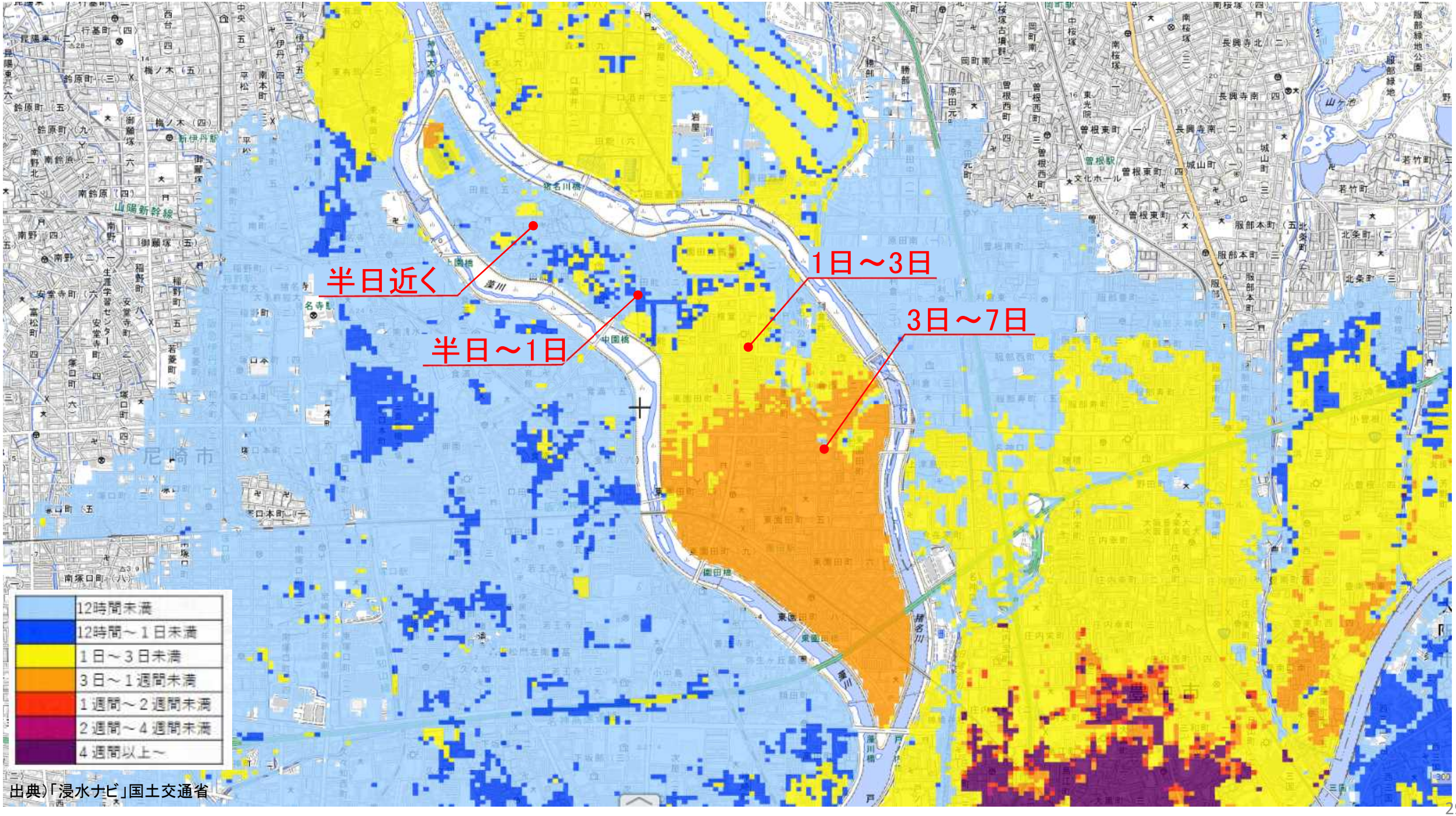
島の内地区の浸水イメージ
（浸水が最も早い場合：2.2m）

20分で浸水が始まり、1時間後には約１ｍ、６時間後には約2.2m



出典)「浸水ナビ」国土交通省

出典）兵庫県CGハザードマップより



出典)「浸水ナビ」国土交通省

氾濫流

河岸浸食

出典)「浸水ナビ」国土交通省

島の内地区の防災拠点

兵庫県
園田橋線
尼崎市
藻川
島の内地区
豊中市
606
猪名川
㊦大阪池田線
10
内環状線
大阪府

●整備前

地区内の
道路や宅地等が
浸水
利倉橋
大阪府
豊中市
堤防上の道路が狭く、
緊急車両等のアクセス困難
資材置場が浸水
猪名川
兵庫県
尼崎市
新南園橋
内環状線
内環状線から堤防へ
アクセスができない

●整備後

ボートで救出
利倉橋
大阪府
豊中市
堤防上の道路を広くし、
緊急車両等がアクセス可能
防災活動拠点
猪名川
兵庫県
尼崎市
地区外にある避難所へも
アクセス可能
※階段を使用した避難を想定
新南園橋
内環状線から堤防へ
アクセスが可能
※緊急車両のみ
内環状線

マイ避難カードを作ってみよう！

事前にできる風水害への備え

『マイ避難カード』

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼 （明るいとき）

夜 （暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼 （明るいとき）

夜 （暗いとき）

情報の入手方法

- ☐ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☐ 市町の防災メール ※要登録
- ☐ テレビのデータ放送
- ☐ 市町のホームページ
- ☐ 気象庁のホームページ
- ☐ 猪名川河川事務所 ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

STEP1

自宅の水害危険性を確認する

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

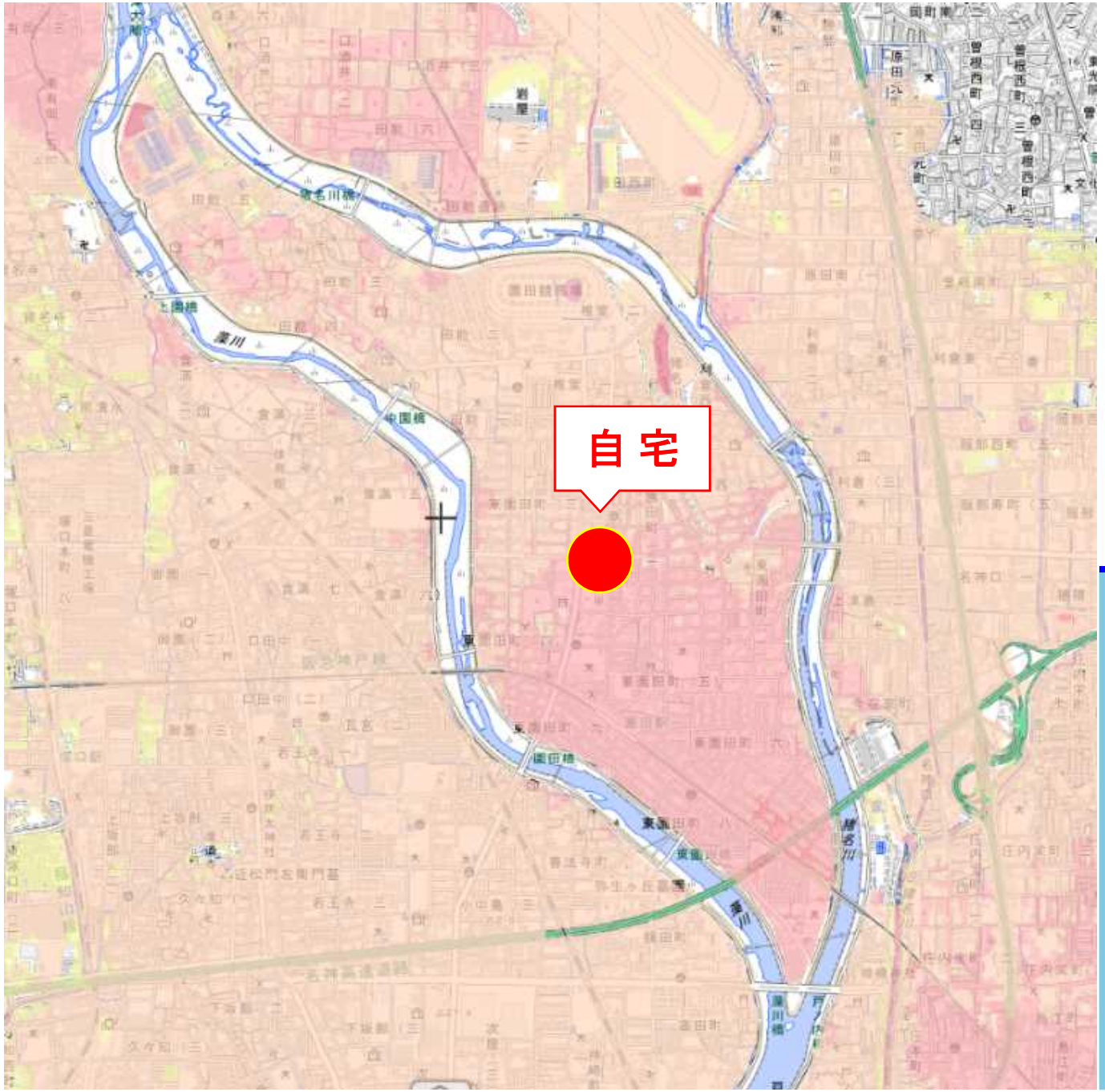
昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

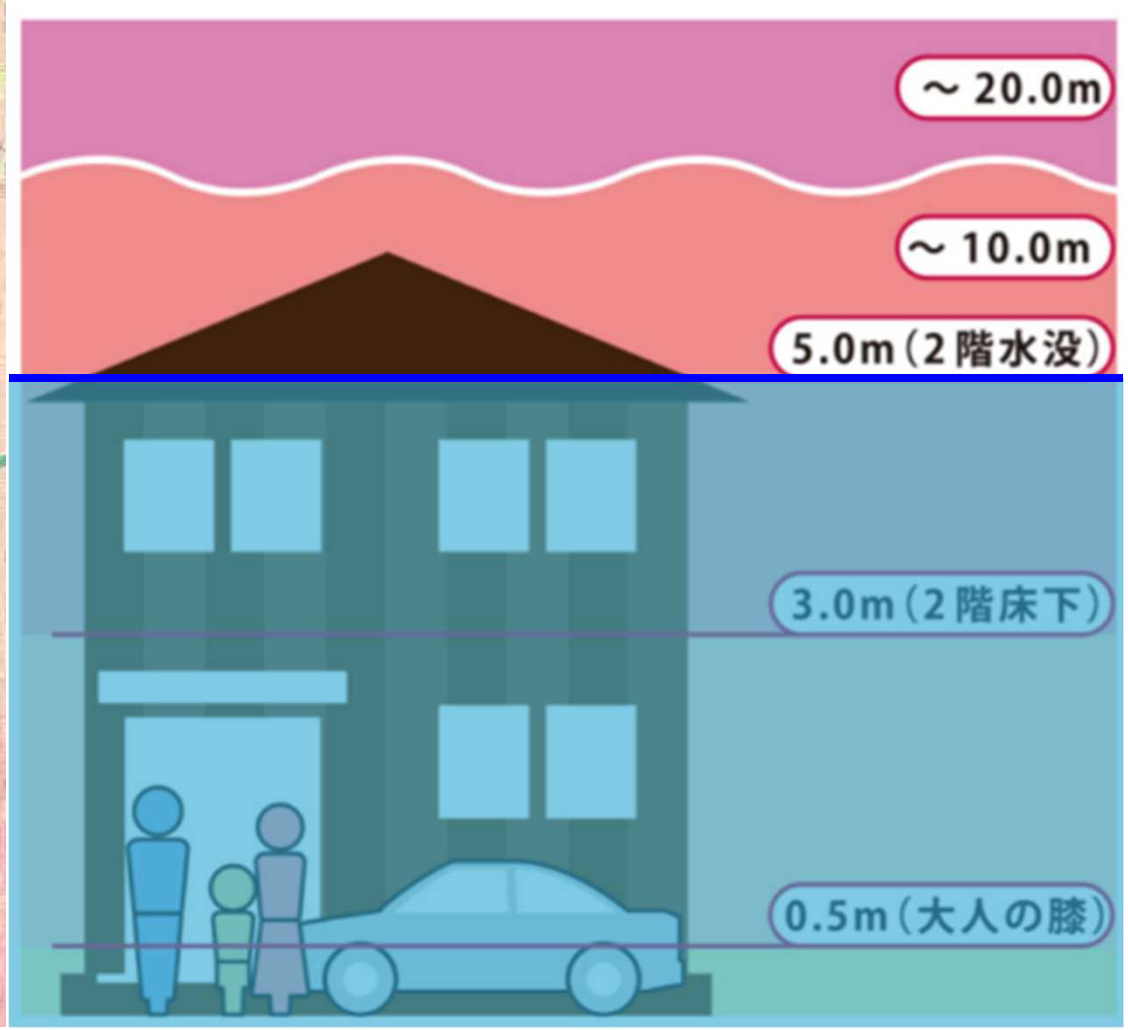
情報の入手方法

- ☐ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☐ 市町の防災メール　※要登録
- ☐ テレビのデータ放送
- ☐ 市町のホームページ
- ☐ 気象庁のホームページ
- ☐ 猪名川河川事務所 ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ



浸水深の目安



マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☐ 市町の防災メール　※要登録
- ☐ テレビのデータ放送
- ☐ 市町のホームページ
- ☐ 気象庁のホームページ
- ☐ 猪名川河川事務所 ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

STEP2

避難のタイミングを決める

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☐ 市町の防災メール　※要登録
- ☐ テレビのデータ放送
- ☐ 市町のホームページ
- ☐ 気象庁のホームページ
- ☐ 猪名川河川事務所 ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

警戒レベル３　高齢者等避難

高齢者**等**避難とは

- 高齢の人、避難の支援が必要な人　・川の近くに住む人
- **避難先への移動が時間がかかる（避難先が遠い）人**　などです。

警戒レベル４　避難指示

レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険　直ちに安全確保！	市町村が発令
	警戒レベル４までに危険な場所から必ず避難！		
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から 全員 避難	
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等 避難	
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	気象台が発表
警戒レベル1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	

避難指示とは

対象地域住民のうち、**危険な場所にいる人は全員避難！**

警戒レベル３のうちに準備、警戒レベル４までに必ず避難です。

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

警戒レベル3（高齢者等避難）が発令されたらすぐに避難する

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☑ 市町の防災メール　※要登録
- ☑ テレビのデータ放送
- ☑ 市町のホームページ
- ☑ 気象庁のホームページ
- ☑ 猪名川河川事務所ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

STEP3

避難先・避難方法を考える

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

警戒レベル3（高齢者等避難）が発令されたらすぐに避難する

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）

夜　（暗いとき）

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）

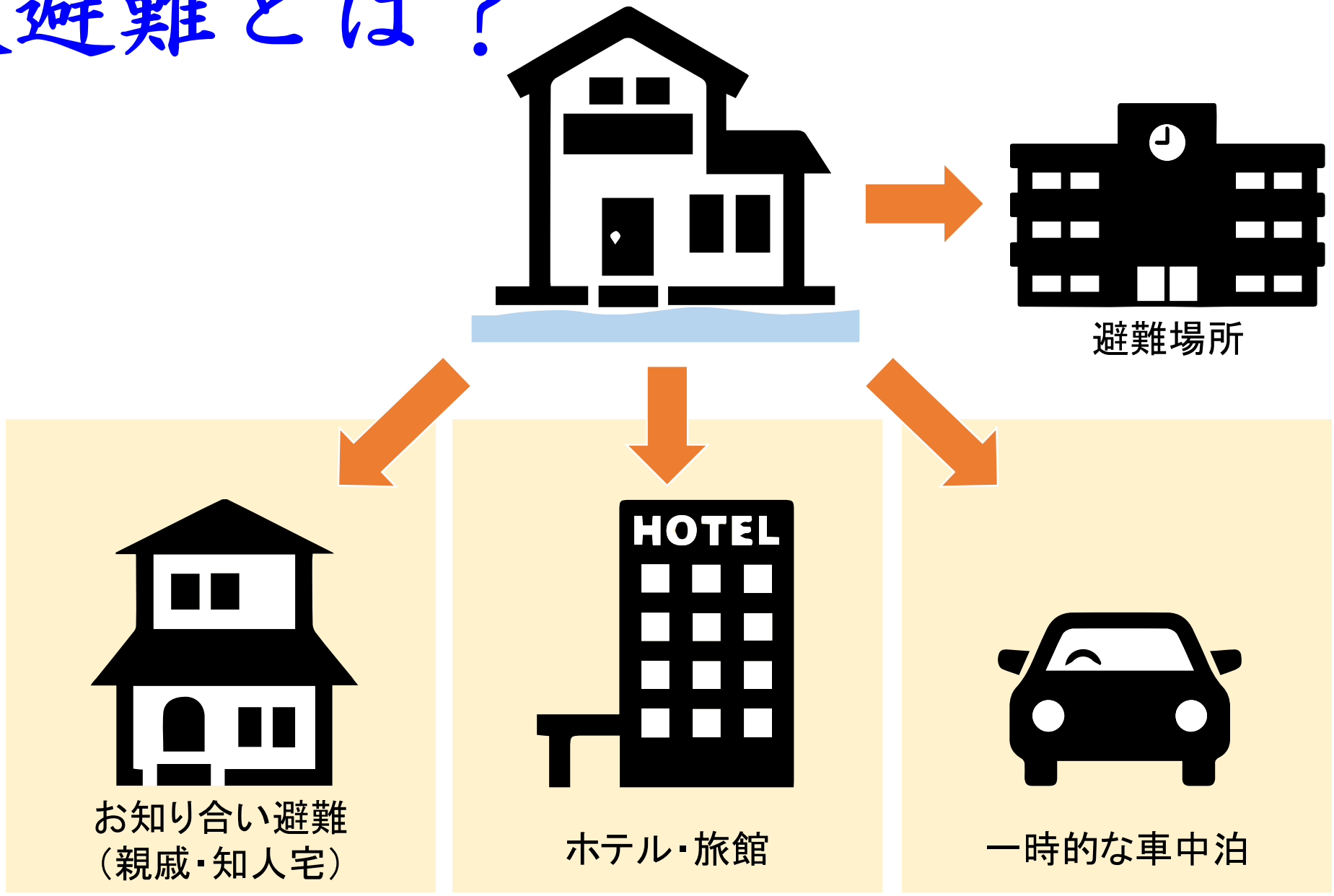
夜　（暗いとき）

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☑ 市町の防災メール　※要登録
- ☑ テレビのデータ放送
- ☑ 市町のホームページ
- ☑ 気象庁のホームページ
- ☑ 猪名川河川事務所ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

分散避難とは？



※エコノミークラス症候群に注意

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

警戒レベル3（高齢者等避難）が発令されたらすぐに避難する

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）　〇〇さんの家

夜　（暗いとき）　△△小学校

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）　一人で、歩いて避難

夜　（暗いとき）　家族と、歩いて避難

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☑ 市町の防災メール　※要登録
- ☑ テレビのデータ放送
- ☑ 市町のホームページ
- ☑ 気象庁のホームページ
- ☑ 猪名川河川事務所ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

避難スイッチを決めておきましょう

避難スイッチを押してくれる人を決めましょう

マ イ 避 難 カ ー ド

災害の種類	洪　水	名前	猪名川　花子

確認！

判断材料の入手（自宅付近の何が危険？ 大雨や台風の時に何を確認する？）

・自宅の浸水深は5m（2階まで浸水）

・3日間は水が引かない

いつ？

逃げるとき（何がどうなったら逃げる？）

警戒レベル3（高齢者等避難）が発令されたらすぐに避難する

どこに？

避難先（どこに？どのルートで？）

昼　（明るいとき）　〇〇さんの家

夜　（暗いとき）　△△小学校

どのように？

避難する方法（誰と？歩いて？車で？）

昼　（明るいとき）　一人で、歩いて避難

夜　（暗いとき）　家族と、歩いて避難

情報の入手方法

- ☑ 市町の洪水ハザードマップ
- ☐ 重ねるハザードマップ（国交省）
- ☑ 市町の防災メール　※要登録
- ☑ テレビのデータ放送
- ☑ 市町のホームページ
- ☑ 気象庁のホームページ
- ☑ 猪名川河川事務所ホームページ
- ☐ その他（　　）

メモ

・近くの川がいつもと違う状況になったら、高齢者等避難の前に避難開始

・念のため隣の□□さんに声掛けをお願いしている

STEP4

市町からの防災情報を登録する

市町からの防災情報①（尼崎市の例）

尼崎市災害情報電話サービス情報

音声で防災、
お届けします！

災害情報電話サービス

0180-99-6007

防災行政無線の放送内容や

警報のお知らせ、避難情報など、

尼崎市からの24時間以内の

最新の災害情報を聞くことができます。

尼崎市防災ネット

尼崎市の避難情報や地震・台風・河川の洪水などの
災害情報をお届けします。
いざという時に適切な行動がとれるよう、ご登録ください。

ステップ 1

下記 QR コードを読み取ってアプリをダウンロード

Android　iPhone

「Google Play」や「Apple Store」で

ひょうご防災　検索

ステップ 2

アプリを起動し３つの初期設定を

言語の選択 ▷「尼崎市」を選択 ▷ 今いる場所の設定

メールアドレスでも登録できます

☞詳しくは尼崎市ホームページを確認

市町からの防災情報②（尼崎市の例）

SNS		
	Facebook	https://www.facebook.com/amagasaki.bousai
	LINE@	アカウント名：尼崎市/LINE ID：@amagasakicity
	Twitter	https://twitter.com/City_Amagasaki

facebook

twitter

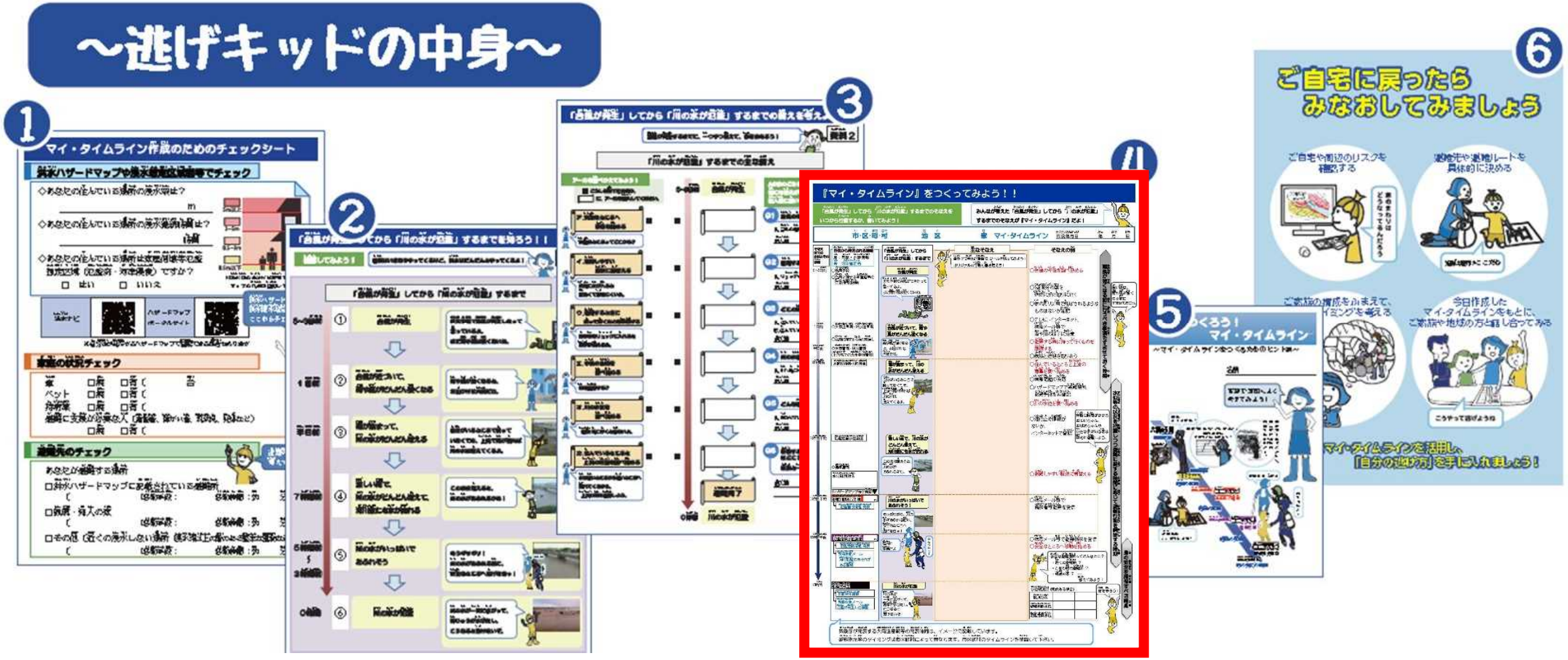
LINE

マイ・タイムラインを作ってみよう！

マイ・タイムライン作成ツール

『逃げキッド』

～逃げキッドの中身～

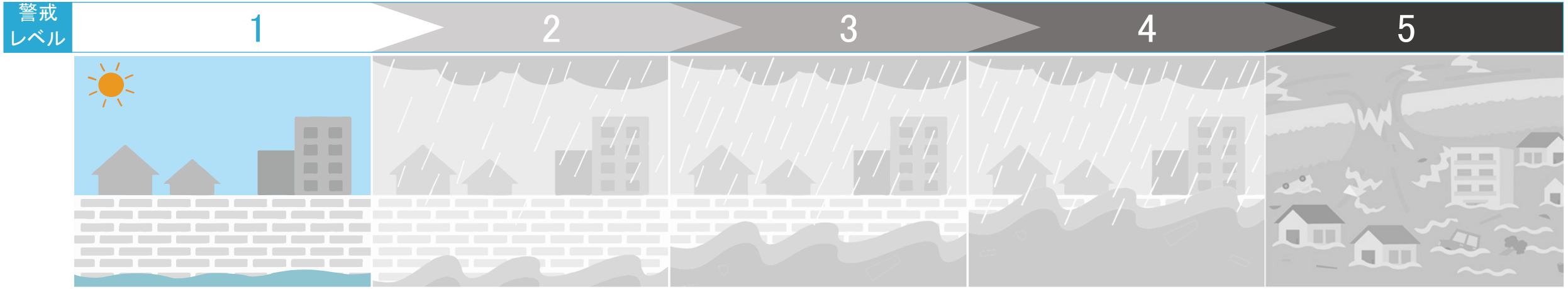


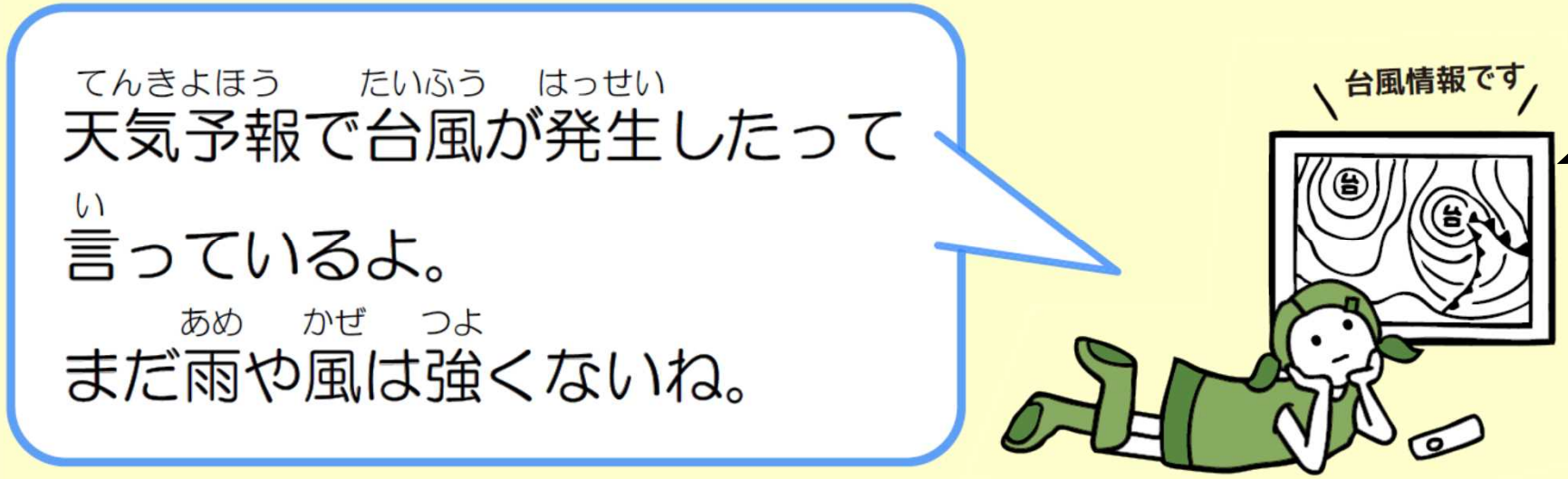
STEP1

「台風が発生」してから
「川の水が氾濫」するまでの状況を知る

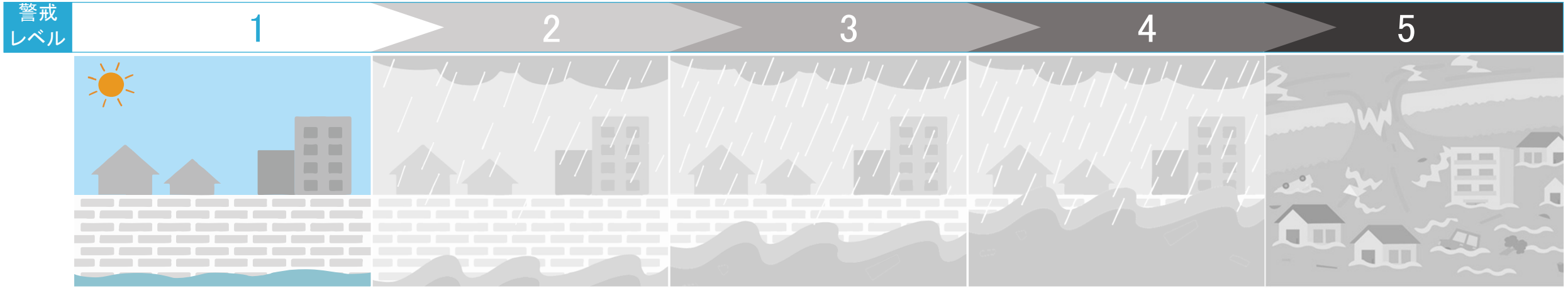
警戒レベル

高
危険度
低
レベル
避難情報
住民がとるべき行動
情報発信源
警戒レベル5
緊急安全確保
命の危険　直ちに安全確保！
警戒レベル４までに危険な場所から必ず避難！
警戒レベル4
避難指示
危険な場所から
全員
避難
警戒レベル3
高齢者等避難
危険な場所から
高齢者等
避難
警戒レベル2
大雨・洪水・高潮注意報
避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認
警戒レベル1
早期注意情報
防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める
市町村が発令
気象台が発表

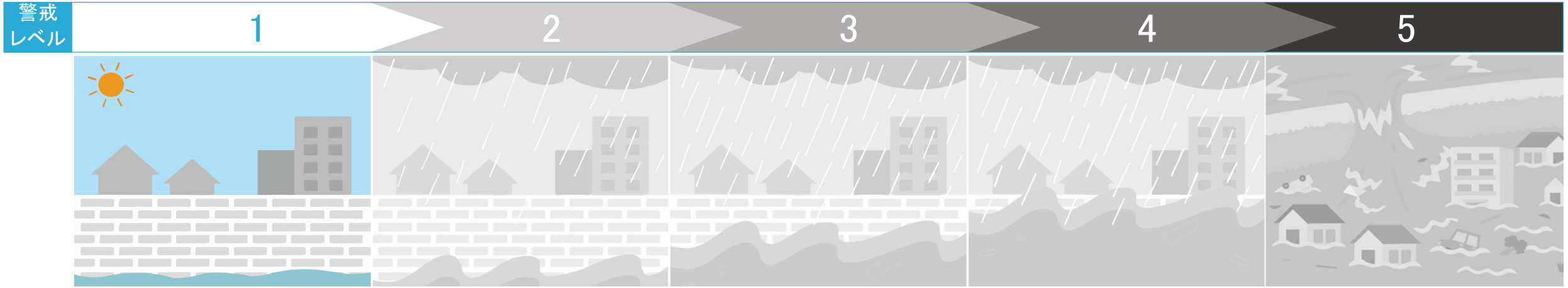

警戒レベル
1
2
3
4
5


天気予報で台風が発生したって言っているよ。
まだ雨や風は強くないね。
台風情報です

午前11時すぎ
警戒
台風14号 気象庁が緊急会
九州に「特別警報」の可能
気象庁
鹿児島県・九州北部地方に
台風の特別警報を出す可能性



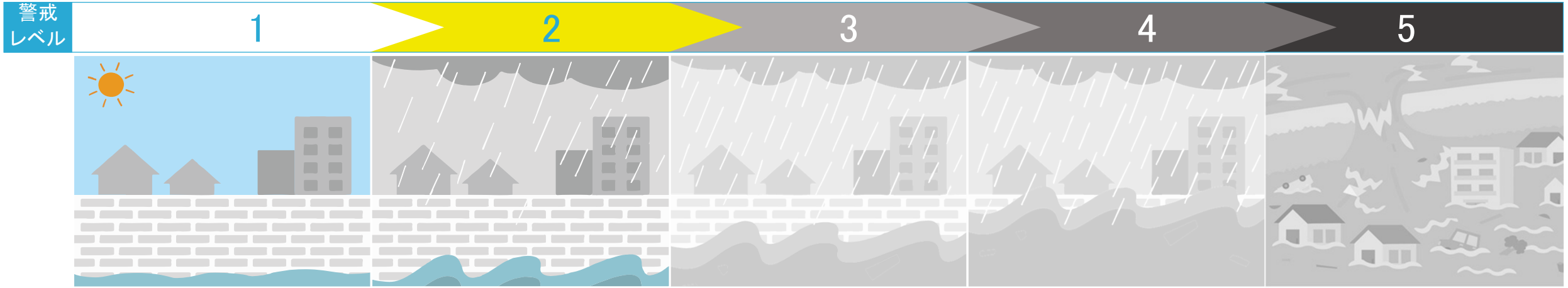
あめ　かぜ　つよ
雨や風が強くなると、
で　たいへん
お出かけは大変だね。



じぶん　ふ
自分がいるところで降って

じょうりゅう　あめ　ふ
いなくても、上流で雨が降れば

かわ　みず　ふ
川の水は増えてくるよ。

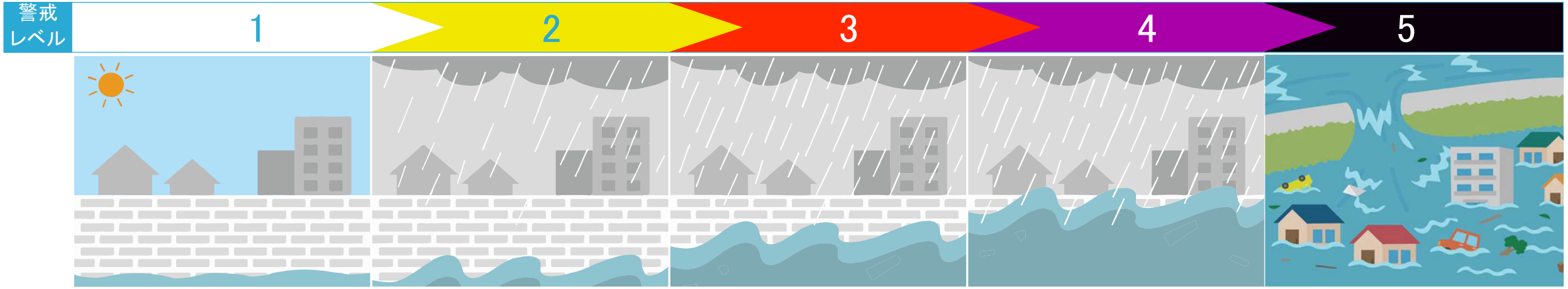


このまま増(ふ)えると、
川(かわ)の水(みず)があふれるかも！

もうギリギリ！

川の水があふれる前に、

安全なところへ逃げなきゃ！



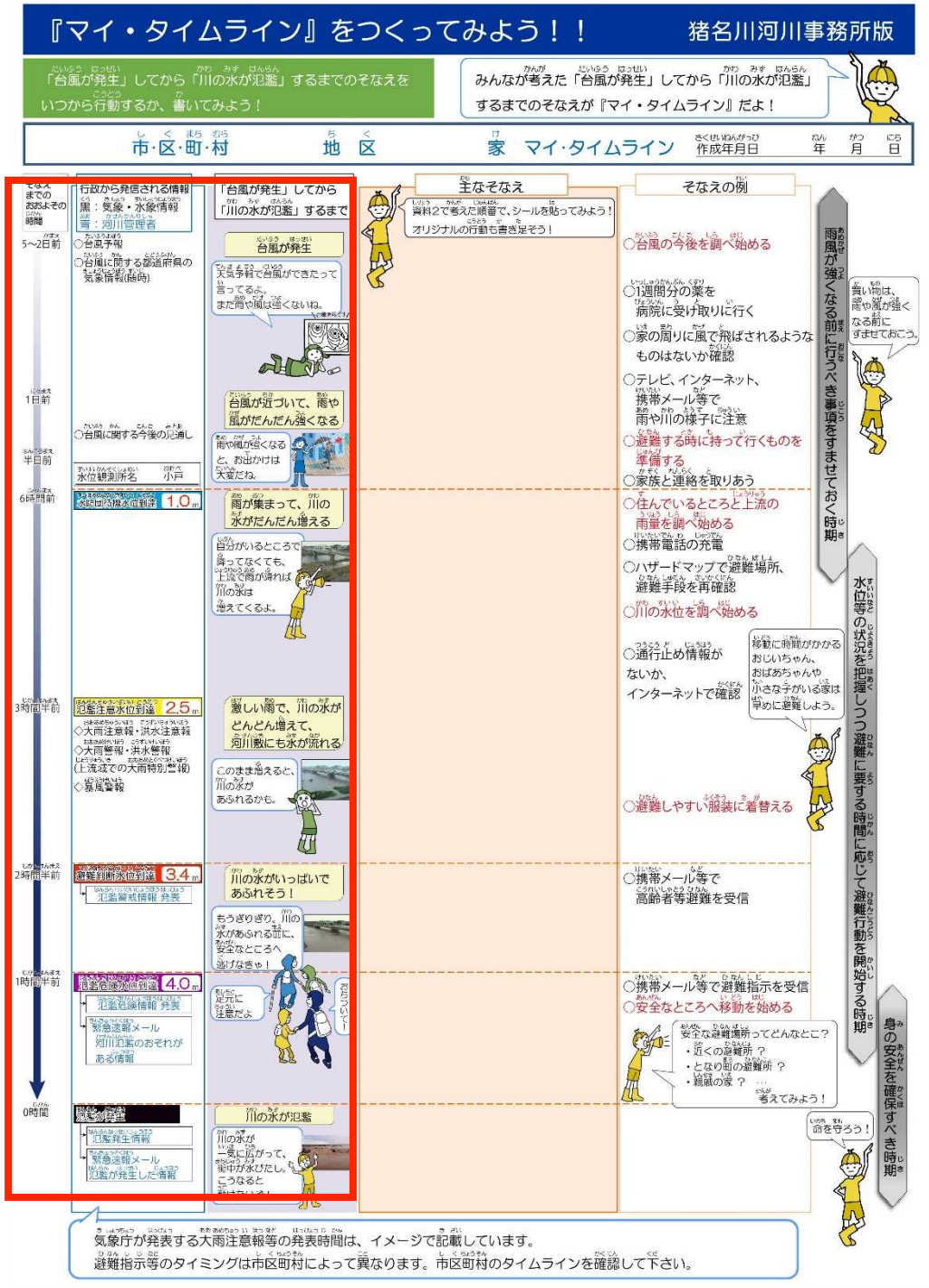
かわ　みず　いっき　ひろ
川の水が一気に広がって、
まち　みず
街じゅうが水びたし。
うご
こうなると動けないぞ。

STEP2

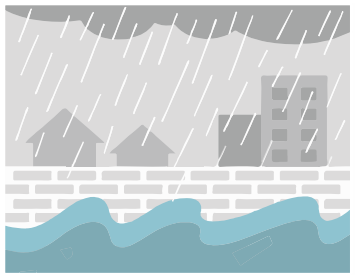
避難のタイミングを確認する

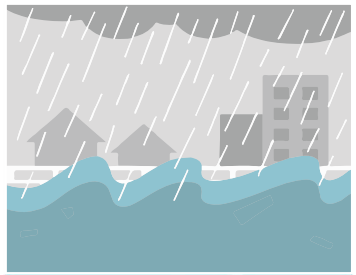
マイ・タイムラインシート　⇒
（猪名川河川事務所版）

（注）時間はおおむねの目安



マイ・タイムラインシート ⇒
（猪名川河川事務所版）





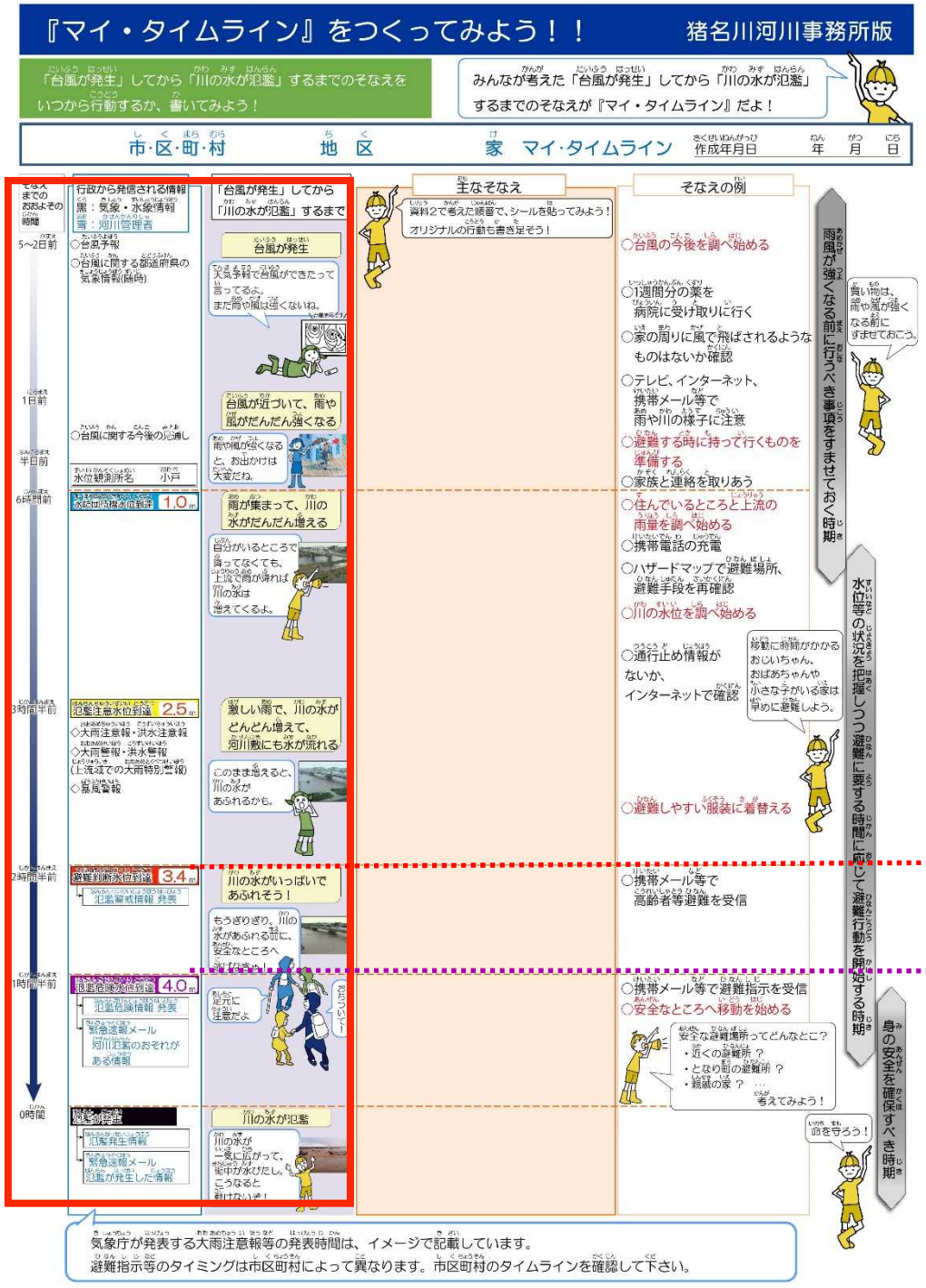
6時間前

3時間半前

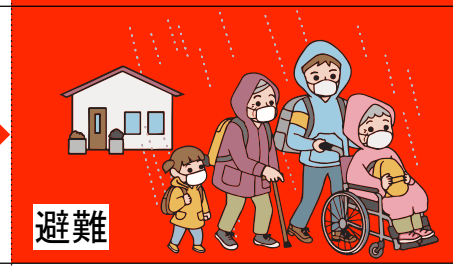
2時間半前

1時間半前

河川の氾濫

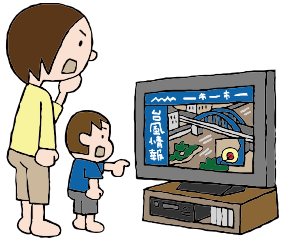


水害は準備ができる災害

警戒レベル	1	2	3	4	5
気象情報	早期注意情報（警報級の可能性）	大雨注意報・洪水注意報	大雨警報・洪水警報	土砂災害警戒情報	大雨特別警報
避難情報			高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
基本行動	水害への準備・行動		 避難		
	水害への準備・行動			避難	

（例）警戒レベル3高齢者等避難で避難する人の場合

避難に必要な準備


雨や川の情報を確認

避難開始

避難完了

STEP3

避難行動を考える

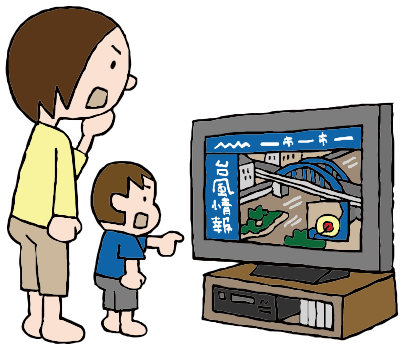
クイズ

問1 どこの雨(あめ)を確認(かくにん)する？

A. 住(す)んでいるところだけ

B. 住(す)んでいるところと川(かわ)の上流(じょうりゅう)

記入欄(きにゅうらん) **B**



上流に降った雨が川を流れ下り、
下流の水位も上昇するかもしれません。
上流の雨の様子も確認しましょう。

クイズ

問2 川の水位をどうやって調べる？

A. 川へ見に行く　　B. パソコンで見る

きにゅうらん
記入欄　B

パソコンやスマートフォン、
タブレットで調べることができます。
川へ見に行くのは危険なので
絶対にやめてください！

クイズ

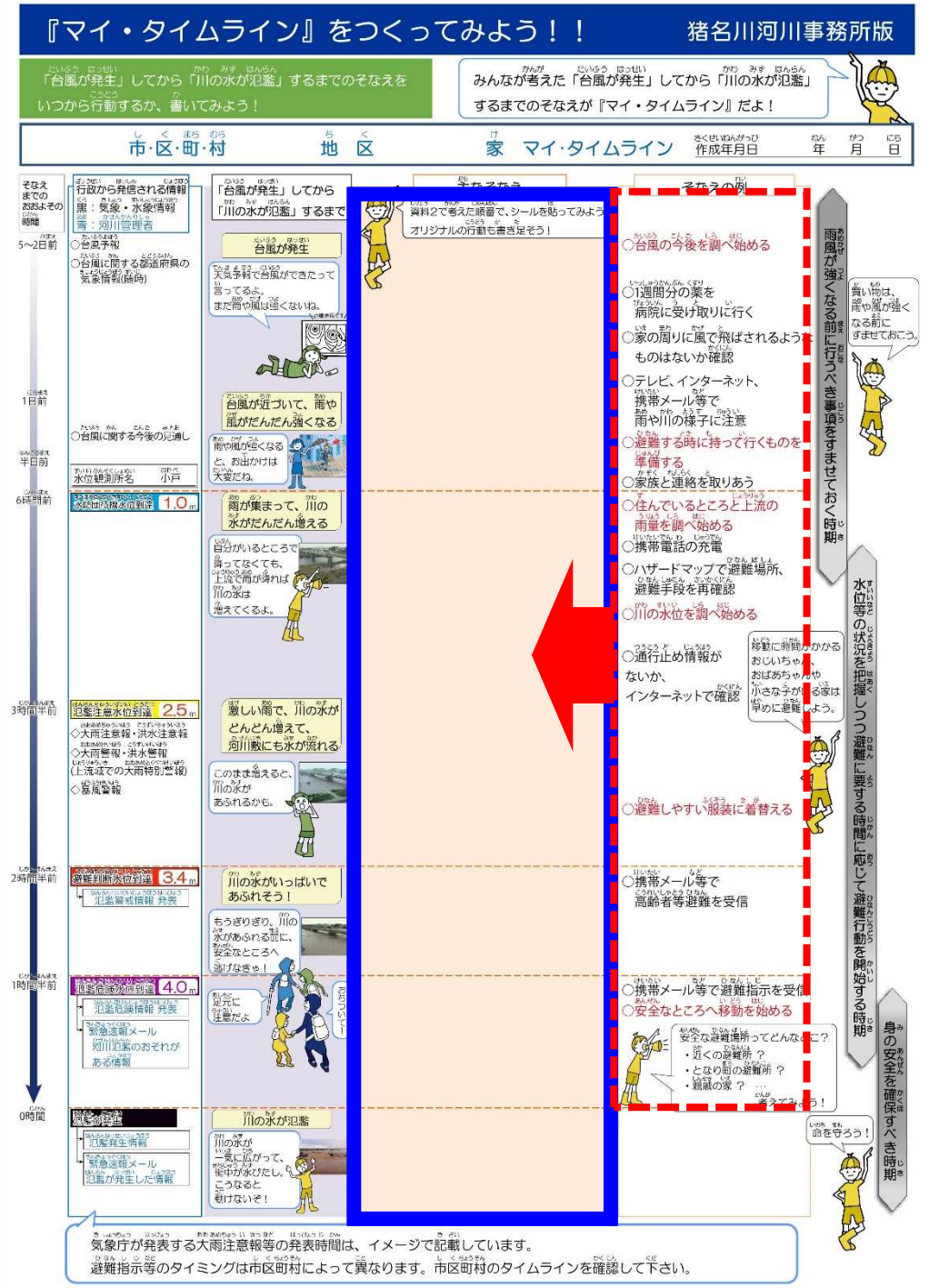
問3 どんな靴をはいて避難する？

A. 動きやすい靴　　B. 長靴

記入欄 A

動きやすいスニーカー等にしましょう。
長靴は水が入ると歩きづらいからです。

マイ・タイムラインシート　⇒
（猪名川河川事務所版）



水害への準備・行動シール

マイ・タイムラインシートにシールを貼って、水害への準備・行動を決めよう！

レベル3 高齢者等避難を発令

レベル4 避難指示を発令

避難先や避難路をハザードマップで確認	避難に必要なものを準備	台風情報や大雨情報を確認	川の上流も含めた雨や水位を確認	避難先や避難路をもう一度確認	台風情報や大雨情報を確認
避難の服装に着替え	隣近所への声掛け	避難開始	安全な避難路で避難	早めの避難完了	近くの高い建物へ避難

他にやっておくべき行動をシールに書いて、マイ・タイムラインシートに貼ろう！

例）１週間分の薬を病院に取りに行く

水害への準備・行動（例）

避難先や避難路を
ﾊｻﾞｰﾄﾞﾏｯﾌﾟで確認

避難に必要なものを
準備

台風情報や
大雨情報を確認

川の上流も含めた
雨や水位を確認

水害への準備・行動（例）

避難先や避難路を
もう一度確認

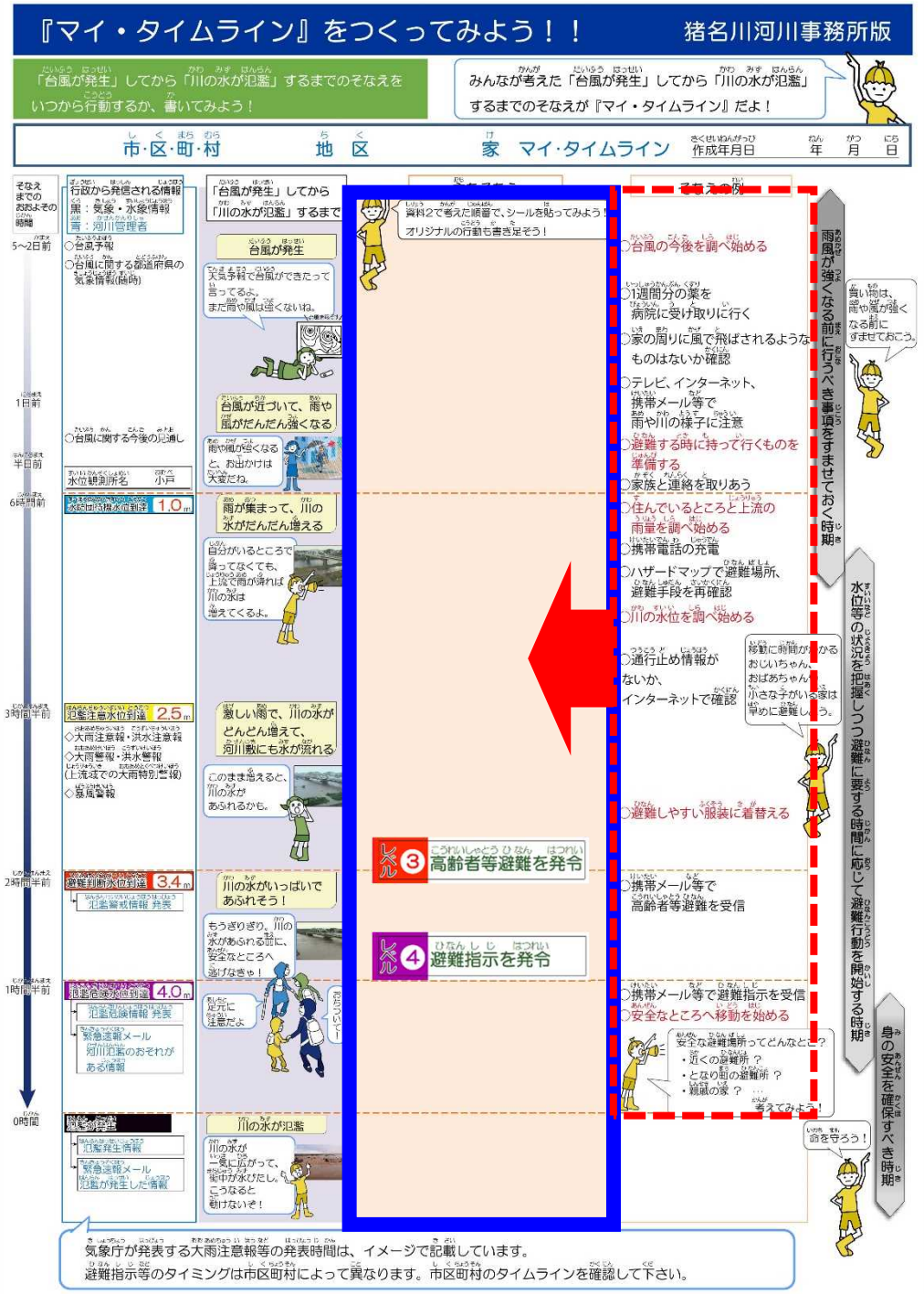
台風情報や
大雨情報を確認
メールが
届きました

避難の服装に着替え

隣近所への声掛け

水害への準備・行動（例）

マイ・タイムラインシート　⇒
（猪名川河川事務所版）



2日前

1日前

6時間前

行政から発信される情報
黒：気象・水象情報
青：河川管理者

○台風予報

○台風に関する都道府県の気象情報(随時)

○台風に関する今後の見通し

水位観測所名　小戸

水防団待機水位到達　1.0m

「台風が発生」してから
「川の水が氾濫」するまで

台風が発生

天気予報で台風ができたって言ってるよ。
まだ雨や風は強くないね。

台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる

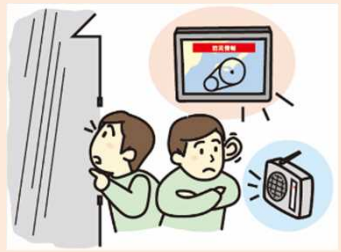
雨や風が強くなると、お出かけは大変だね。

雨が集まって、川の水がだんだん増える

自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。

主なそなえ

資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！
オリジナルの行動も書き足そう！



そなえの例

○台風の今後を調べ始める

○1週間分の薬を病院に受け取りに行く

○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認

○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意

○避難する時に持って行くものを準備する

○家族と連絡を取りあう

○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める

○携帯電話の充電

○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認

○川の水位を調べ始める

6時間前

水防団待機水位到達 1.0m

雨が集まって、川の水がだんだん増える

自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。

○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める

○携帯電話の充電

○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認

○川の水位を調べ始める

3時間半前

氾濫注意水位到達 2.5m

◇大雨注意報・洪水注意報

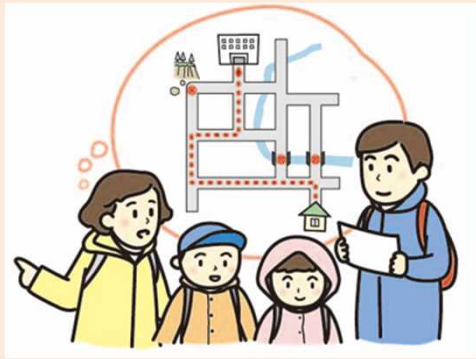
◇大雨警報・洪水警報

(上流域での大雨特別警報)

◇暴風警報

激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる

このまま増えると、川の水があふれるかも。



○通行止め情報がないか、インターネットで確認

○避難しやすい服装に着替える

2時間半前

避難判断水位到達 3.4m

氾濫警戒情報 発表

川の水がいっぱいであふれそう！

もうぎりぎり。川の水があふれる前に、

○携帯メール等で高齢者等避難を受信

高齢者等避難

高齢者等避難

2時間半前

避難指示

1時間半前

河川の氾濫

◇大雨警報・洪水警報
(上流域での大雨特別警報)
◇暴風警報

避難判断水位到達 3.4m
氾濫警戒情報 発表

氾濫危険水位到達 4.0m
氾濫危険情報 発表
緊急速報メール
河川氾濫のおそれがある情報

氾濫が発生
氾濫発生情報
緊急速報メール
氾濫が発生した情報

このまま増えると、川の水があふれるかも。

川の水があふれそう！

もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！

川の水が氾濫

川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！

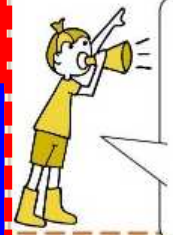
レベル3 高齢者等避難を発令

レベル4 避難指示を発令

○避難しやすい服装に着替える

○携帯メール等で高齢者等避難を受信

○携帯メール等で避難指示を受信
○安全なところへ移動を始める



安全な避難場所ってどんなとこ
・近くの避難所？
・となり町の避難所？
・親戚の家？ …
考えてみよう

マイ・タイムライン作成ツール 『逃げキッド』

みんなでマイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは | マイ・タイムラインリーダー認定制度 | マイ・タイムライン作成講座 | マイ・タイムラインの記録 | リーダーサイトログイン

みんなでタイムラインプロジェクト

みんなでマイ・タイムライン　検索

あなたが作れば、誰かが安心。

マイ・タイムライン

より詳しい情報を知ろう！

防災情報の入手方法

PC・スマホを使える方は

- 市町ホームページ
- 市町防災メール
- 気象庁、地方気象台
- 国土交通省（川の防災情報）
- 猪名川河川事務所ホームページ
  ※猪名川河川事務所内の防災情報

テレビ・ケーブルテレビ

NHKデータ放送
（ｄボタン）
ケーブルテレビ

防災行政無線

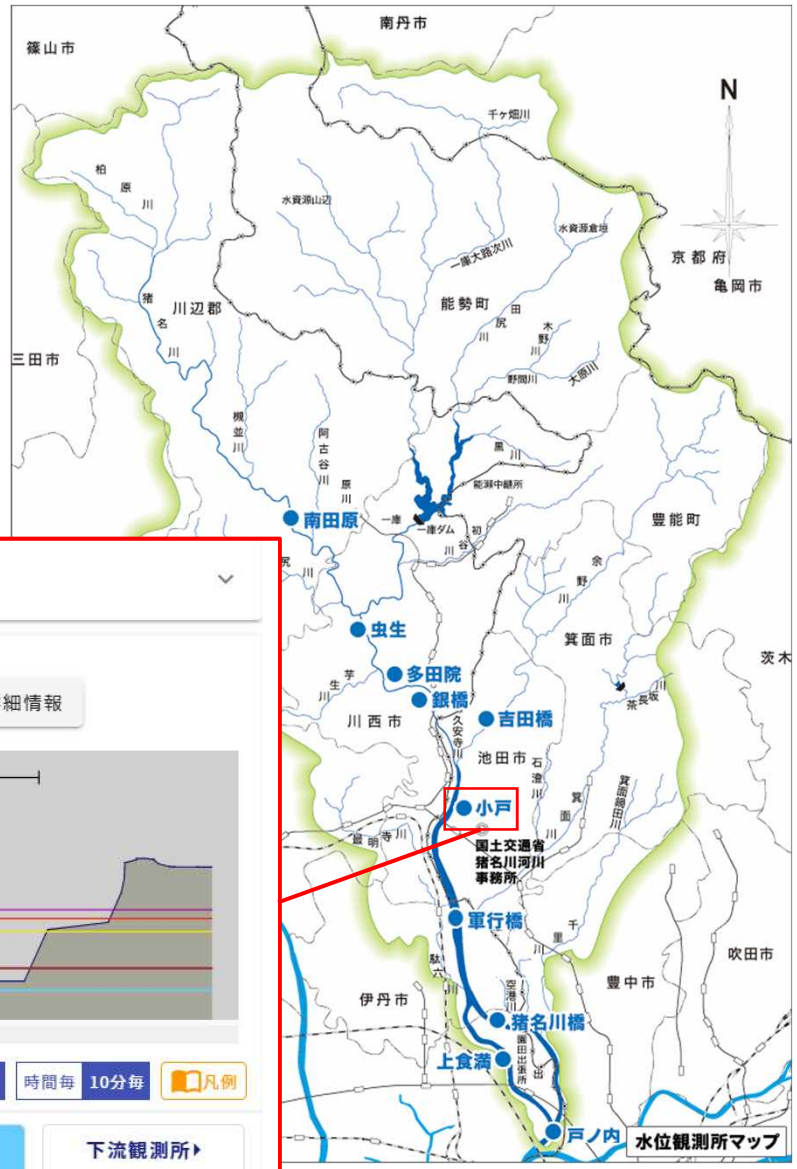
入手方法①

猪名川河川事務所ホームページ

猪名川河川事務所　検索

出典）猪名川河川事務所HPより

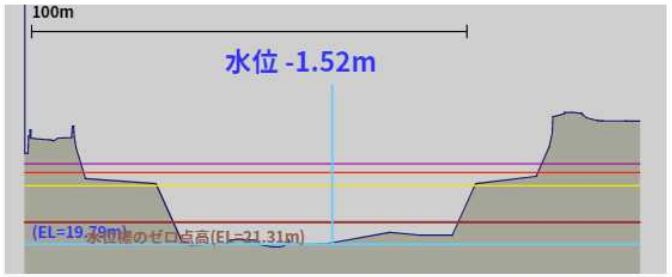
○水位



おおべ よどがわすいけい いながわ
小戸 淀川水系 猪名川

最新観測値 2022/04/09 16:30

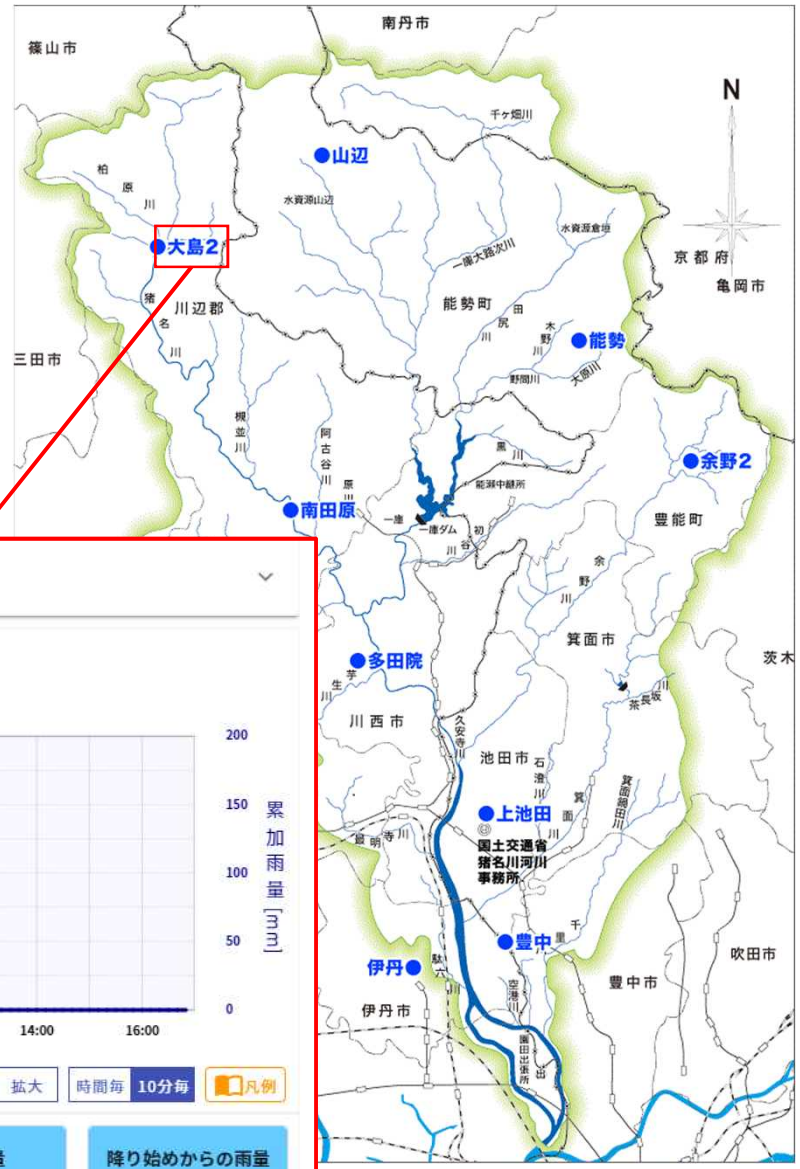
河川横断図 | 水位グラフ | 河川カメラ | 詳細情報



全体 拡大 | 時間毎 10分毎 | 凡例

◂上流観測所	水位	下流観測所▸
水位		水位
0.16m→	-1.52m→	0.06m→

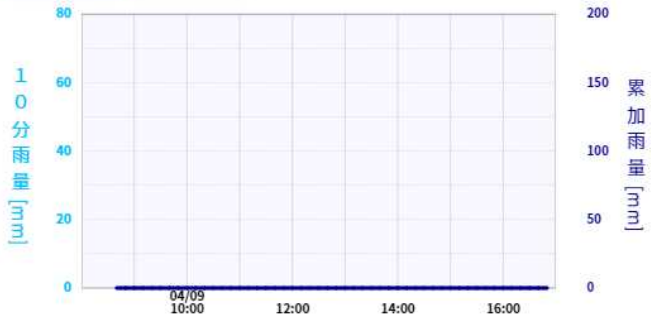
○雨量



おおしまに よどがわすいけい いながわ
大島2 淀川水系 猪名川

最新観測値 2022/04/09 16:50

雨量グラフ | 詳細情報



全体 拡大 | 時間毎 10分毎 | 凡例

時間雨量	10分雨量	降り始めからの雨量
0.0 mm	0.0 mm	0.0 mm

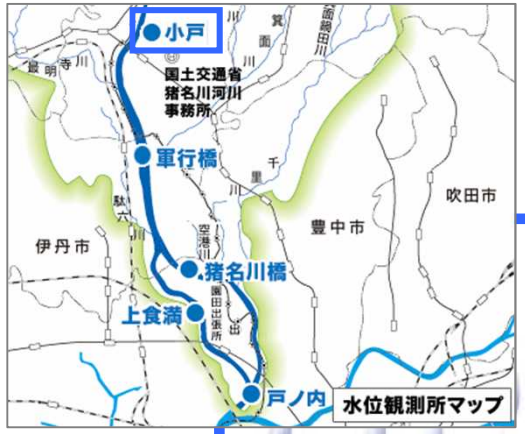
出典）猪名川河川事務所HPより

○ライブカメラ

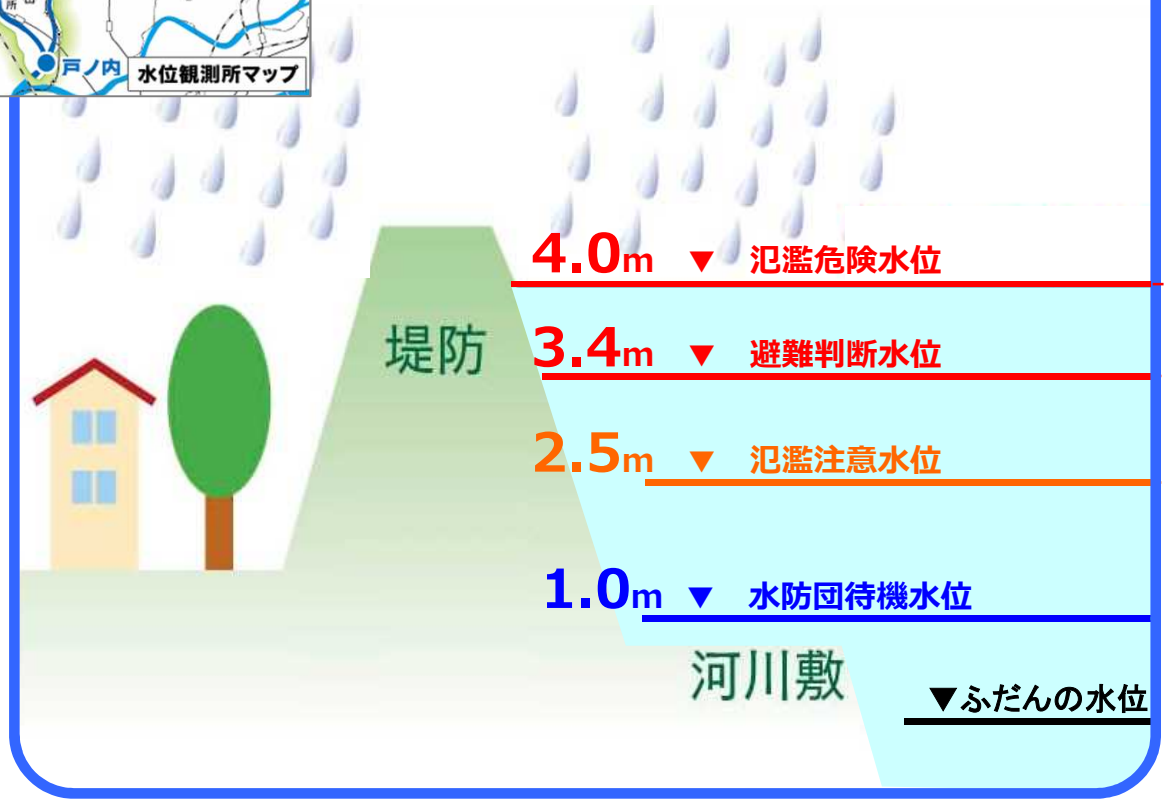
Live　猪名川藻川　検索

※YouTubeで映像を見ることができます。
https://www.youtube.com/channel/UC9fYc_jxYMJThon9dmnXcKg?view_as=subscriber

出典）猪名川河川事務所HPより



猪名川の水位（小戸）



危険度レベル

警戒レベル5	緊急安全確保
警戒レベル4	避難指示
警戒レベル3	高齢者等避難
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報

※令和4年出水期からは、氾濫危険水位に到達していなくても、急激な水位上昇でまもなく氾濫危険水位を超え、さらに水位の上昇が見込まれる場合には警戒レベル４情報の発表を行うよう見直しました。

出典）猪名川河川事務所HPの情報に一部加筆

入手方法②

NHK地上データ放送

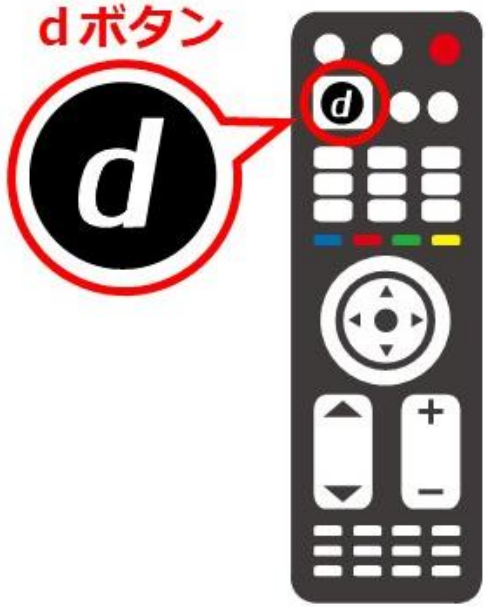
出典）NHKHPに一部加筆

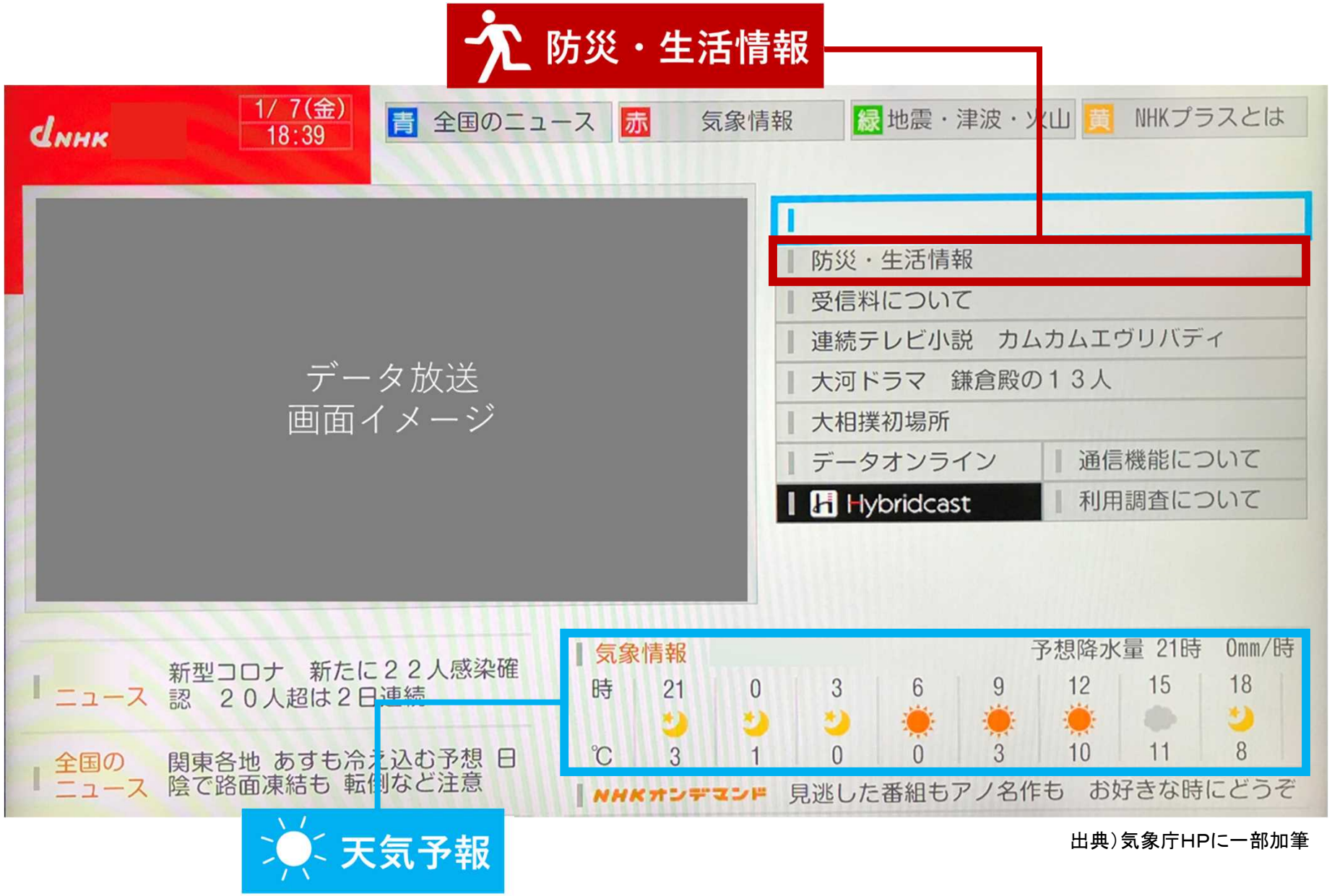
どうやってみるの？

テレビに向かって

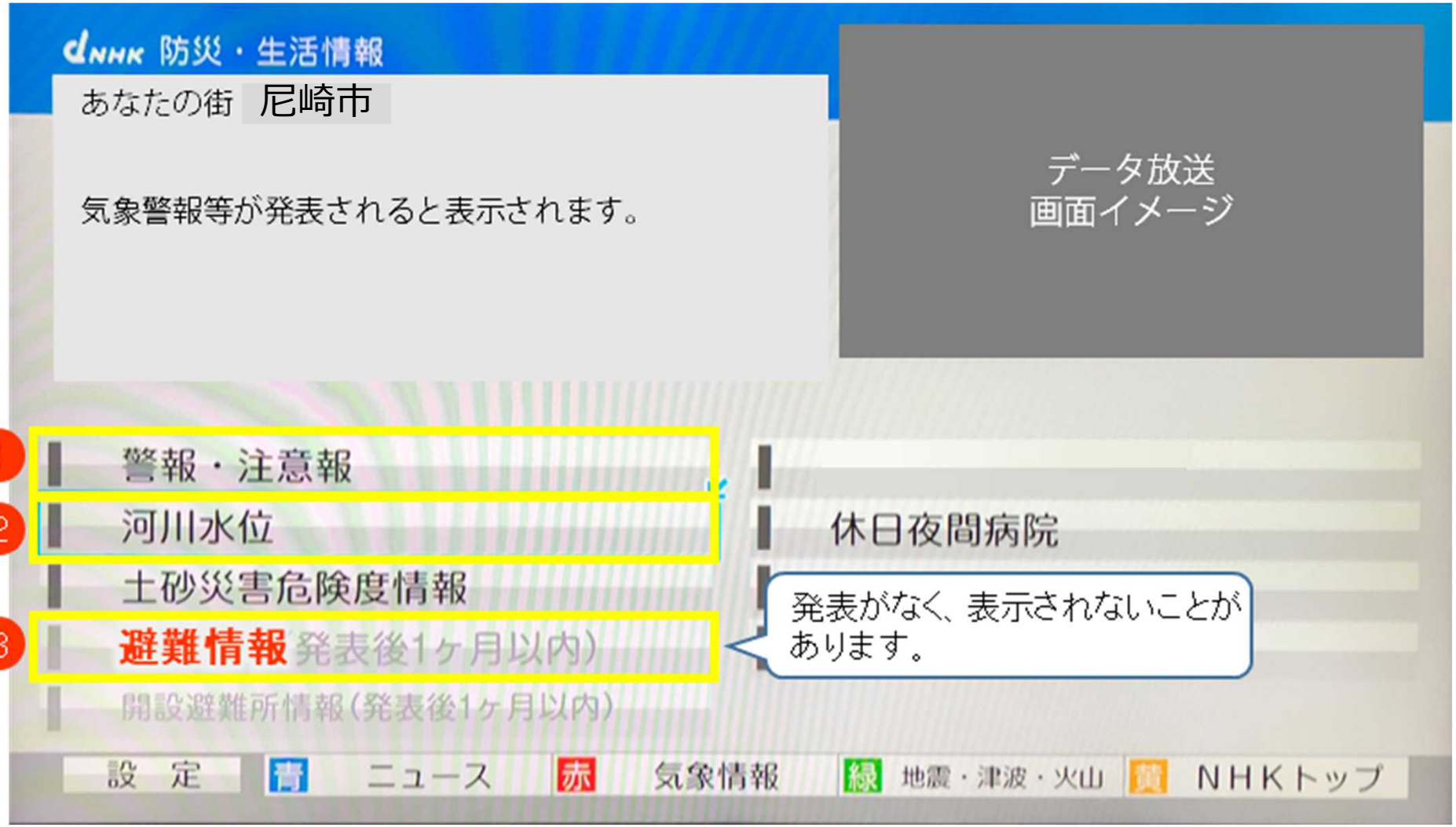
d ボタンを押すと

見ることができます。





出典）気象庁HPに一部加筆



出典）気象庁HPに一部加筆

入手方法③

気象庁ホームページ・キキクル

気象庁　検索

出典）気象庁HPに一部加筆

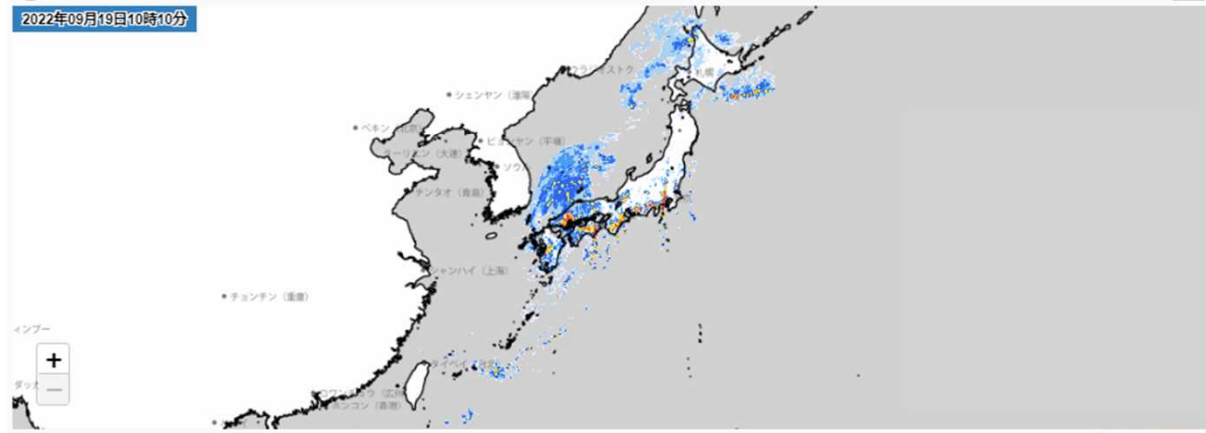
気象庁 Japan Meteorological Agency | あなたの街の防災情報 | 都道府県選択 | 市町村選択 | GPS | UPDATE | PRINT | HELP | キーワード検索

全国の防災情報

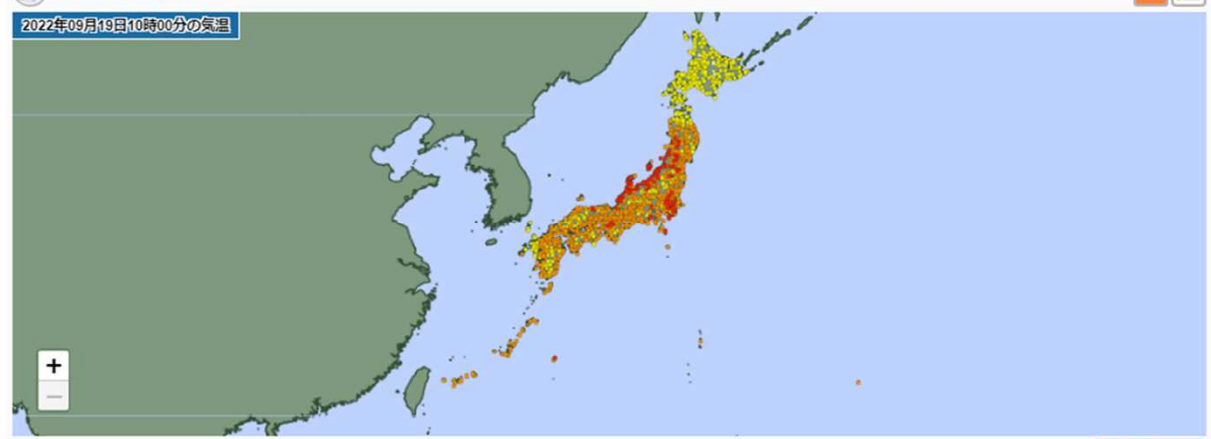
発表中の防災情報

土砂災害[レベル５相当] | 高潮[レベル４相当] | 浸水 | 洪水[レベル３相当] | 暴風 | 波浪 | 雷 | 濃霧 | 噴火警報(火口周辺)

雨雲の動き



アメダス（地図）



今注目の防災情報 | 天気 | キキクル（危険度分布） | 大雨・台風 | 地震・火山 | 全国 | ここをあなたの街にする | 表示をカスタマイズする

出典）気象庁HPより

気象庁 Japan Meteorological Agency | あなたの街の防災情報 | 兵庫県 | 市町村選択 | GPS | UPDATE | PRINT | HELP | キーワード検索

全国 > 兵庫県の防災情報

「兵庫県」に設定

発表中の防災情報

高潮[レベル4相当] | 浸水 | 暴風 | 波浪 | 土砂災害[レベル2] | 洪水[レベル2] | 雷

天気予報（一覧表）

日付	今日 19日(月)	明日 20日(火)	明後日 21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)
兵庫県	雨で暴風を伴う	曇一時雨	晴時々曇	曇時々晴	曇一時雨	曇一時雨	曇	曇時々晴
降水確率(%)	-/-/90/90	50/20/10/0	20	30	60	60	40	30
信頼度	-	-	-	B	B	B	B	B
神戸 最低/最高(℃)	- / 31	21 / 26	19 / 26	21 / 29	24 / 29	23 / 29	23 / 29	23 / 29

2週間気温予報へ

詳しく見る

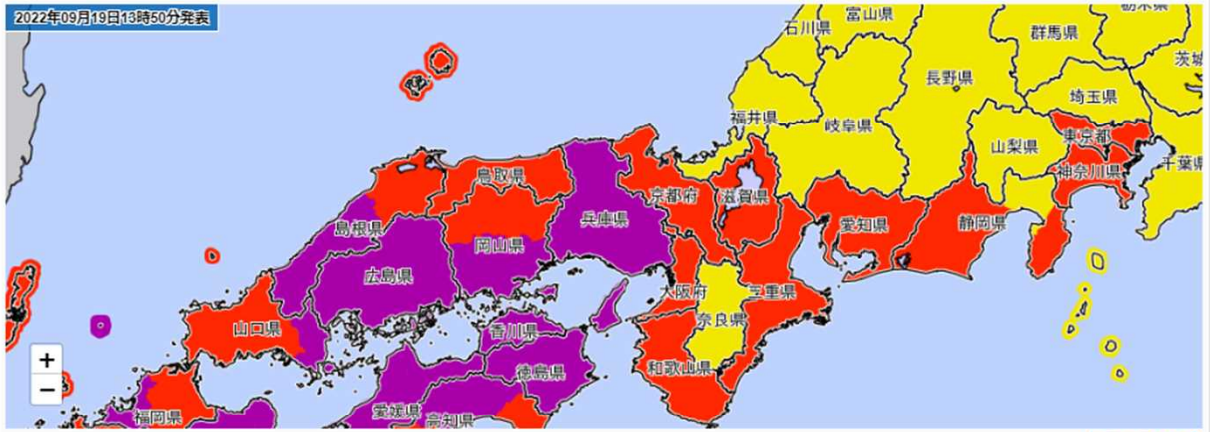
地震情報（一覧表）

兵庫県 で震度１以上を観測した地震。
最近３０日間に発表された地震情報です。

地震検知日時	震央地名	深さ	マグニチュード	最大震度	対象府県市町村の最大震度
2022年08月21日07時58分	兵庫県南西部	20 km	2.8	震度１	震度１

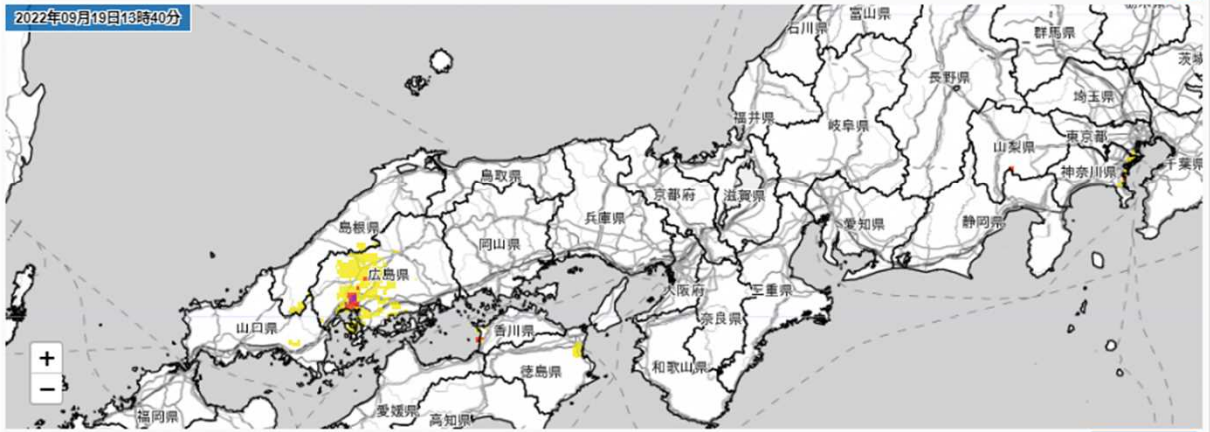
詳しく見る

警報・注意報（地図）



詳しく見る

浸水キキクル（危険度分布）



詳しく見る

今注目の防災情報 | 天気 | キキクル（危険度分布） | 大雨・台風 | 地震・火山 | 全国 | ここをあなたの街にする | 表示をカスタマイズする

出典）気象庁HPに一部加筆

気象庁 Japan Meteorological Agency | あなたの街の防災情報 | 兵庫県 | 尼崎市 | GPS | UPDATE | PRINT | HELP | キーワード検索

全国 > 兵庫県 > 尼崎市の防災情報

「尼崎市」に設定

発表中の防災情報

情報は出ていません。

天気予報（一覧表）

日付	今日 21日(水)	明日 22日(木)	明後日 23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
兵庫県	曇後晴	曇	曇一時雨	曇	晴時々曇	曇時々晴	曇	晴時々曇
降水確率(%)	-/-/10/10	10/20/30/30	60	40	20	30	40	20
信頼度	-	-	-	C	A	C	B	A
神戸 最低/最高(℃)	- / 25	21 / 26	24 / 28	23 / 29	23 / 29	23 / 29	23 / 28	22 / 29

2週間気温予報へ

詳しく見る

雨雲の動き

アメダス（一覧表）

地点名をクリックすると一覧表を表示します

09/21 11:30	西宮	大阪	神戸	茨木
気温	---	22.5℃	---	---
最低気温	---	19.2℃ (04:43)	---	---
最高気温	---	23.4℃ (11:18)	---	---
降水量 (前1h)	0.0mm	0.0mm	---	0.0mm
降水量 (前24h)	0.5mm	0.0mm	---	0.0mm
降雪量 (前1h)	---	×	×	---
降雪量 (前24h)	---	×	×	---
風向・風速	---	∀ 北 4.4m/s	---	---
湿度	---	55%	---	---

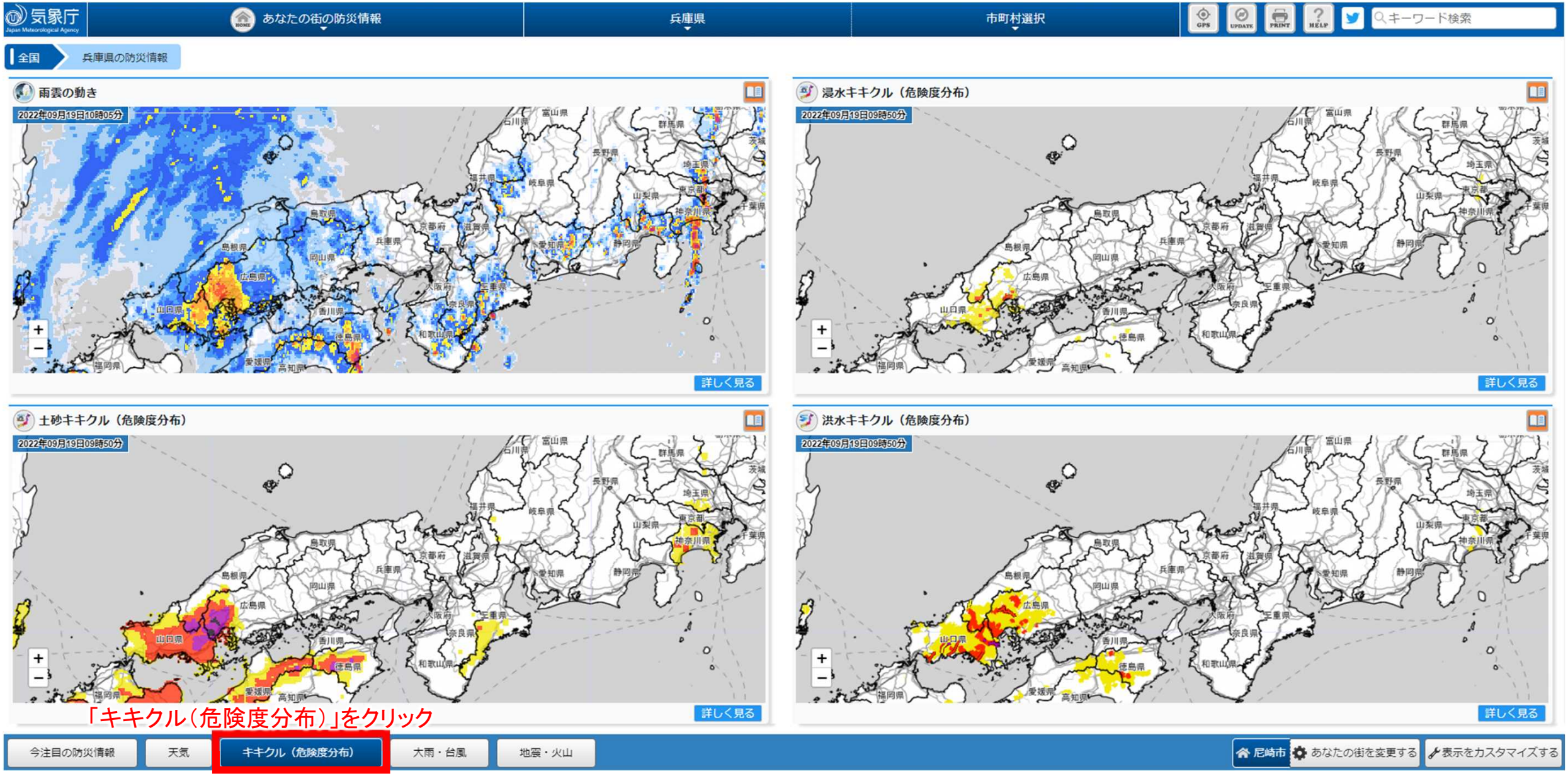
詳しく見る

一度設定しておけば、
いつでも防災情報を
見ることできます！

「ここをあなたの街にする」をクリック

今注目の防災情報 | 天気 | キキクル（危険度分布） | 大雨・台風 | 地震・火山 | 全国 | ここをあなたの街にする | 表示をカスタマイズする

出典）気象庁HPに一部加筆

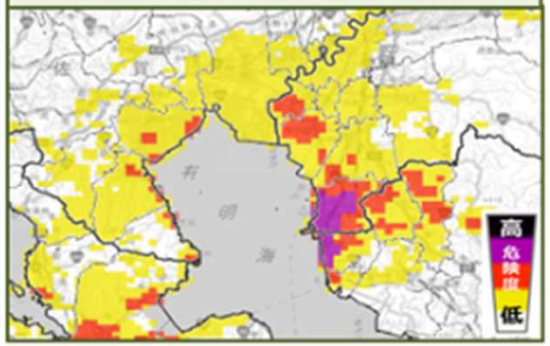


出典）気象庁HPに一部加筆

キキクル（危険度分布）ってなに？

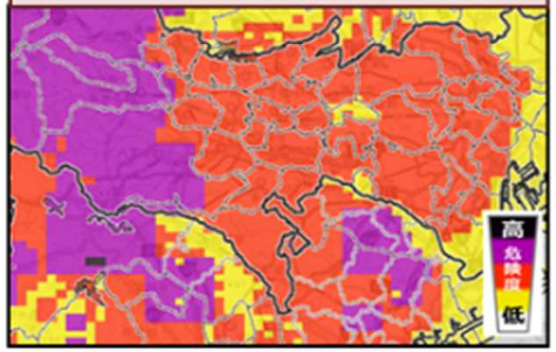
キキクル（危険度分布）は、警報が発表されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための情報です。

浸水キキクル
（大雨警報(浸水害）の危険度分布）



洪水キキクル
（洪水警報の危険度分布）

土砂キキクル
（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）



危険度を5段階に色分けして表示

高 危険度 低

- 災害切迫 ← 重大な災害が**発生または切迫**している
- 危険
- 警戒 ← 重大な災害が**いつ発生してもおかしくない**
- 注意
- 今後の情報等に留意

※洪水キキクルの「今後の情報等に留意」は水色表示となっています。

出典）気象庁HPに一部加筆

気象庁 Japan Meteorological Agency | あなたの街の防災情報 | 兵庫県 | 市町村選択 | GPS | UPDATE | PRINT | HELP | キーワード検索

全国 > 兵庫県の防災情報

発表中の防災情報

高潮[レベル４相当] | 浸水 | 暴風 | 波浪 | 土砂災害[レベル２] | 洪水[レベル２] | 雷

警報・注意報（今後の推移）

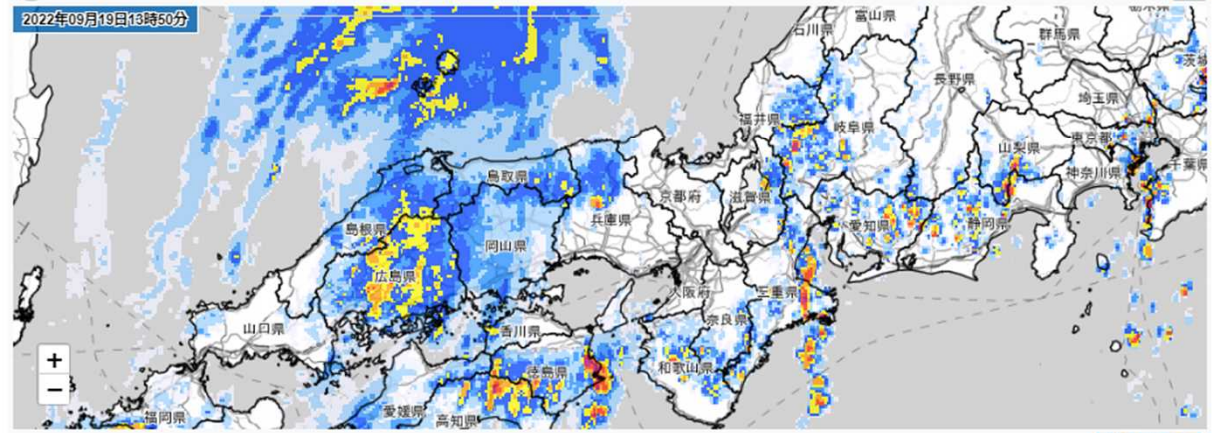
兵庫県南部		19日 09-12	19日 12-15	19日 15-18	19日 18-21	19日 21-24	20日 00-03	20日 03-06	20日 06-09	20日 09-12	備考・関連する現象
大雨(浸水)		40	40	60	60	60	60				浸水警戒
大雨(土砂災害)											土砂災害注意
洪水											
暴風	陸上	20	25	25	25	25	25	20	15	12	以後も注意報級
	海上	25	30	30	30	30	30	25	18	15	以後も注意報級
波浪		6	6	6	6	6	5	4	3	2.5	以後も注意報級 うねり
高潮		1.2	1.7	2.3	2.3	2.3	2.3	1.2			
雷											竜巻

兵庫県北部		19日 09-12	19日 12-15	19日 15-18	19日 18-21	19日 21-24	20日 00-03	20日 03-06	20日 06-09	20日 09-12	備考・関連する現象
大雨(浸水)		40	40	60	60	60	60				浸水警戒
大雨(土砂災害)											土砂災害注意
洪水											
暴風	陸上	15	20	20	20	20	20	20	12	10	以後も注意報級
	海上	20	25	25	25	25	25	25	18	15	以後も注意報級
波浪		3	4	5	5	5	7	7	7	6	以後も警報級
高潮		0.7	0.7	0.7	0.7	0.9	0.9	0.9	0.8	0.7	以後も注意報級
雷											竜巻

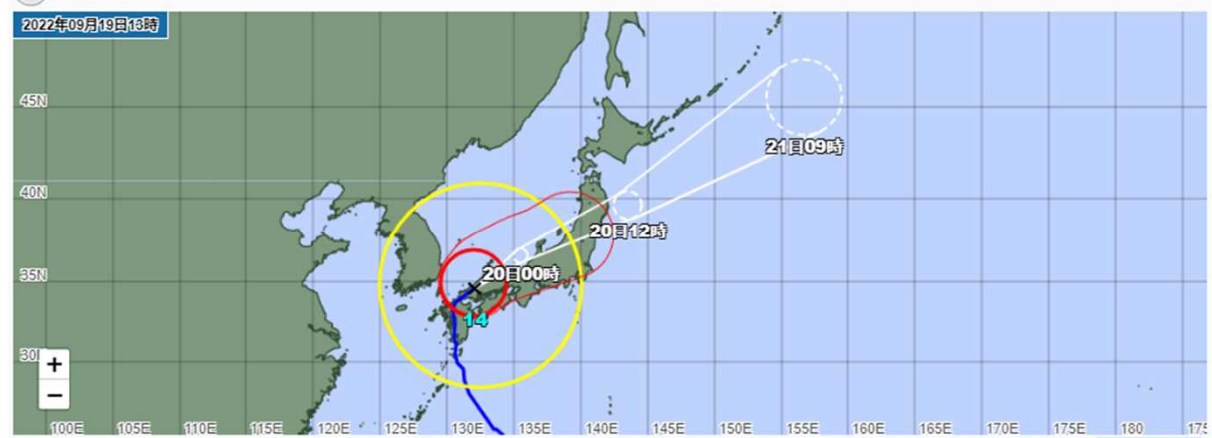
詳しく見る

「大雨・台風」をクリック

雨雲の動き



台風情報



今注目の防災情報 | 天気 | キキクル（危険度分布） | 大雨・台風 | 地震・火山 | 尼崎市 | あなたの街を変更する | 表示をカスタマイズする

出典）気象庁HPに一部加筆

あなたが作れば、誰かが安心。

マイ・タイムライン