

# はる 春 ～ なつ 夏 の や そ う 野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

はる 春から なつ 夏によく見られる  
野草たちです。  
知っている草は  
あるかな？



カンサイタンポポ  
(キク科)



セイヨウタンポポ  
(キク科)

みち 道ばたなど、ひと 人にふまれるよう  
なところには えていて、今は、  
むかしから 日本にあるカンサイ  
タンポポよりも、ヨーロッパ  
からやってきたセイヨウタン  
ポポのほうが、多くなってきた  
んだ。

# はる 春 ～ なつ 夏 の や そ う 野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

ざいらいしよくぶつ 在来植物と きたしよくぶつ 帰化植物  
もともと日本にあった植物を在来  
植物といいます。それに対して、外  
国からやってきた植物を外来種ある  
いは きたしよくぶつ 帰化植物といひます。



キショウブ  
(アヤメ科)

めいじじだい 明治時代に 西アジアやヨーロッパから 日本に  
やってきたんだ。アヤメやハナショウブと同  
じ仲間なんだけど、青やむらさきが 多い日本  
のアヤメと違って、キショウブは黄色。色が  
特徴なんだね。



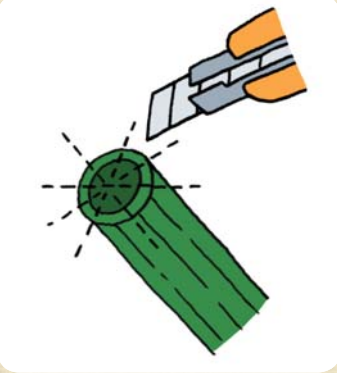
ハッカ  
(シソ科)

みずべ 水辺に えていて、は 葉っぱをちぎると、ハッ  
カ(ミント)の スツするさわやかない 香  
りがするんだ。薬や食べものなど、いろん  
なことに使われているんだよ。猪名川には 外  
来種のハッカもあるよ。

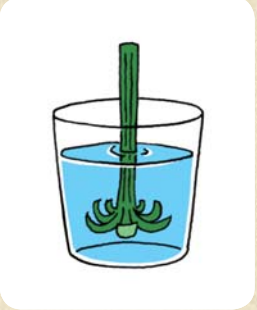
## はる 春の あそ 野草で 遊ぼう

### タンポポのふきだま

1 茎をカッターナイフで  
さく



2 水につけておく



3 花のつぼみを乗せて  
吹いてみてね

きりと 切った花で  
かみざりもできるよ



はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

- みぢかな薬草「タンポポ」
- 野草には、薬になる薬草があります。
- 猪名川にもいろんな薬草が生えています。たとえば「タンポポ」。かんそうさせた根 10～15g を水 500cc で煮つめて 1日3回飲むと、胃腸をととのえるほか、熱も下げるそうです。

はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

- つちなかさほな 土の中で咲く花?!
- 土の中にも花があるのは、スミレ、ヤブマメなど。地面の中で花が咲くの?とふしぎでしょう。実は、土の中で花は開かず、種ができるのです。このように花が開かないで種をつくる花を「閉鎖花」といいます。



サボンソウ (ナデシコ科)

ヨーロッパでは、セッケン草やシャボン草というんだ。葉っぱや茎、根っこに、せっけんのもとになるサポニンがふくまれている。水につけてもむと、あわが立つんだよ。猪名川では少ないけど、ぜひさがしてみてね!



アカツメクサ (マメ科)

ムラサキツメクサともいって、小さな花がたくさん集まって、丸い形のかわいい花をつくっているよ。むかしは牧草としてさいばいされていたけれど、今は野原や河原にもよく生えているよ。



オランダガラシ (アブラナ科)

クレソンともよばれて、水のながれがあるところにたくさん生えていて、川や池をおおうほど、よく育つんだ。どくとくの香りとからさがあって、若い葉っぱはサラダやお肉料理などにそえられているよ。



オオカワヂシャ (ゴマノハグサ科)

川によく生えていて、高さは50cmをこえる場合が多いんだ。うすい青むらさき色の小さな花は、オオイヌノフグリに良く似ている。葉っぱの大きさは違うけど、兄弟のようない関係なんだよ。

はる 春の 野草で遊ぼう

タンポポ とけい

- 1 茎をじょうずに2つにさいてみよう
- 2 2本になった茎をむすぶ
- 3 うではめると、花のうでどけいのできあがり

はる 春の 野草で遊ぼう

タンポポ ふえ

- 1 茎をカッターナイフ切り取る
- 2 少しつぶす
- 3 つぶしたほうを口にくわえて吹く。うまく吹けるかな?

はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物



アゼナルコスゲ  
(カヤツリグサ科)



黄みどり色の明るい草。小さな穂がたれ下がっていて、しめった草原や河原、田んぼのあぜみちなどによく生えているよ。大きな株となって育ち、40～80cm ぐらいの青の高さになるんだ。

いながわ 猪名川の

はる 春 ~ 夏 の野草

みぢかな薬草「オオバコ」

- まず、草を水で洗います。ひかげでよくかわかしたあと、5～10g を300ccの水で、約30分ぐらい、半分の量になるまで煮つめます。せきやたんが出るとき、からだがむくむときなど、1日3回食後に飲むといいそうです。



ヘラオオバコ  
(オオバコ科)



河原や荒地で多く見られるよ。細長くて大きな葉っぱの形がヘラににているから、この名前がついたんだ。小さな花が集まって穂になった花は、白いかんむりをかぶったようにかわいいよ。

はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物



ハルガヤ  
(イネ科)



ヨーロッパやシベリアあたりから、明治時代に牧草として持ちこまれた植物。かんそうするとサクラモチの葉っぱのようないい香りがするんだよ。ドライフラワーにしてみよう。

いながわ 猪名川の

はる 春 ~ 夏 の野草

みぢかな薬草「ドクダミ」

- 10種類の薬の効用があるとして「十薬」ともよばれるドクダミ。かんそうさせた草10gをコップ3杯の水で煮つめて1日3回飲むと、べんぴなどによくきき、火にあぶった葉をはると、ひふのえんしょうにききめがあります。



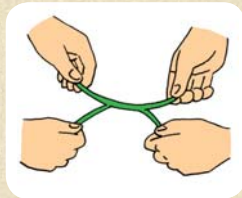
コバンソウ  
(イネ科)



明治時代にヨーロッパから運ばれてきたものが、道ばたなどに生えるようになったんだ。春の終わりから夏の初めにかけて花が咲く。名前のおり、穂の部分が小判のように黄金色になっていて、ドライフラワーにするときれいだよ。

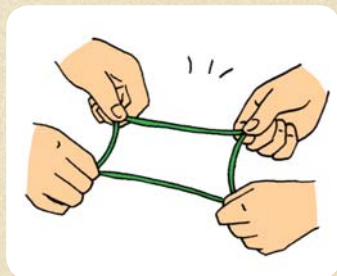
はる 春の  
野草で遊ぼう

アゼナルコスゲの  
こい恋うらない



1 茎を両側からさく

2 四角くくったら  
恋がかなうよ

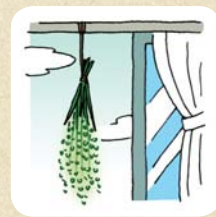


はる 春の  
野草で遊ぼう

コバンソウで  
ドライフラワーづくり



1 茎の根もとを  
輪ゴムでたばねる



2 風のとおるところに、  
根を上にしてかわかす



3 カラカラに  
なったら  
できあがり

いながわ  
猪名川の

はる 春 ~ なつ 夏の や そ う 野草

- 食べられる 野草
- 遊べる 野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる 野草
- 注意する 野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

- 動物の名前がついた野草
- 田んぼやあぜみちなどで見かけるキツネノボタン、猪名川ではどこでも見つけるネズミムギ、さらにイタチハギ、ブタクサ、スズメノヤリ、キツネアザミなど、野草には動物の名前がついたものがたくさんあります。



ネズミムギ  
(イネ科)



イタリアで牧草としてさいばいされていたことから、イタリアンライグラスとよばれているんだ。ひらたい小さな花が、左右たがいちがいについているのが特徴で、猪名川ではどこでも見つけられるけど、花粉症に注意。



チガヤ  
(イネ科)



動物のしっぽのように、白色のフワフワとした毛におおわれた穂をのぼしているんだ。茎の中にかくれた若い穂をツバナといい、チューインガムみたいにかんでみると、ほんのり甘い味がするよ。

いながわ  
猪名川の

はる 春 ~ なつ 夏の や そ う 野草

- 食べられる 野草
- 遊べる 野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる 野草
- 注意する 野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

- じょうずな持ち帰り方
- とった植物は、水にぬらした新聞紙などに包んで、ビニールぶくろに入れて持ち帰るといいですね。



ワルナスビ  
(ナス科)



北アメリカからやってきた雑草。名前のとおり、ナスによくにているけど、白色またはうすむらさき色の花が咲くんだ。きれいだけど、茎や葉っぱのうらにするどい大きなトゲがあるから、注意してね!



コヒルガオ  
(ヒルガオ科)



コヒルガオは、白あたりのいい道ばたや原っぱに咲くんだ。アサガオににているけど、花が昼間に咲くことと、ヒルガオよりも花や葉っぱが小さいことからこの名がついたんだ。土の下に茎をのぼして、どんどん増えていくんだ。

いながわ  
猪名川に  
す どり 住む鳥

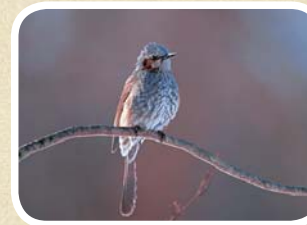


カルガモ



わたり鳥ではなく、一年中、日本にいるカモです。からだの長さは約60cmくらいで、河原の草むらの中などにすんでいます。

ヒヨドリ



まちの中でもよく見かける野鳥です。からだの長さは約27~28cmくらいで、一年中、日本ですごします。

ドバト



外国から輸入されたカワラバトが、ふたたび野生化したものです。一年中、日本ですごす鳥です。

いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

あき 秋によく見られる  
野草たちです。  
知っている草は  
あるかな？



いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

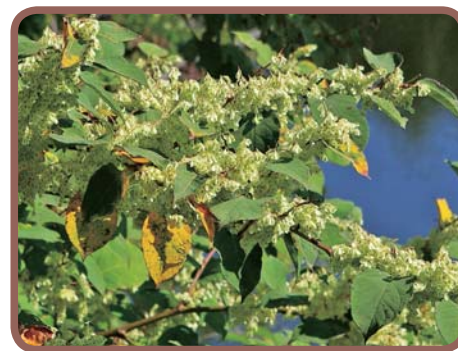
- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

- **みぢかな薬草「イタドリ」**
- イタドリの名前は、「痛みを取る」というところからつけられたといわれ、おしっこを出やすくします。根っこをよく洗ってかわかし、5～10gを500ccの水で半分の量になるまで煮つめ、1日3回食事と食事の間に飲みます。



## キンエノコロ (イネ科)

穂の外側にあるかたい毛が、金色をしていることから「キンエノコロ」というんだ。太陽にでらしてみると、キラキラとかがやいて見えるよ。ふさふさとしているから、ねこじゃらしとして遊んでもいいね。



## イタドリ (タデ科)



茎は太くて、中がからっぽなんだ。茎をおるときにポコンと音になって、かじるとすっぱいから「すかんぼ」ともよばれることもあるよ。よくゆでたら、マヨネーズやゴマみそをかけて食べるとおいしいよ。



## オオケタデ (タデ科)



アジアからやってきた帰化植物で、日本では江戸時代から育てられていたんだ。きれいな赤むらさき色の花が咲くのが特徴。高さは2mにもなって、葉っぱや茎には毛がいっぱい生えているよ。

## あき 秋の 野草で遊ぼう

### キンエノコロの ひげ

1 穂の部分を取って



2

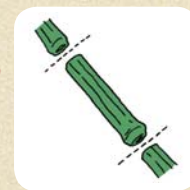
鼻の下にはさむ



## あき 秋の 野草で遊ぼう

### イタドリの ふえ

1 ふしを1つ残して  
茎を切り取る



2

ふしを下にしてナイフでたてに切れ目を入れる(ふしの少し上まで)



3 切れ目が真横になるようにくわえて吹く



親ゆびと人さしゆびでおさえながら上下して音のなる場所をさがしてみよう

いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

- 食べられる野草
- 遊べる野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物



### ヒガンバナ (ヒガンバナ科)



秋のおひがんのころに咲き、マンジュシャゲともいうんだ。マンジュシャゲとは「赤い花」という意味。どくの成分を持っているから、カブレバナ、シビレバナ、ミミクサリなど、こわい名前でもよばれることもあるんだよ。

きれいな花にはどくがある？

- まっかな花を咲かせるヒガンバナ。
- とってもかわいくてきれいな花だけど、植物全体にこわいどくを持っています。ほかにもどくを持つ植物はいろいろあるので、よく調べましょう。



### イシミカワ (タデ科)



ツル性の植物で、川辺や空き地などに生えるんだ。三角形の葉っぱと青色の丸い実が特徴なんだよ。ついさわってしまいそうだけど、トゲがいっぱいついているから、注意しよう。

いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

- 食べられる野草
- 遊べる野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物



### アレチウリ (ウリ科)



北アメリカからやってきたアレチウリは、北アメリカから来たアレチウリは、長いツルと大きな葉っぱを広げて、ほかの植物をおおいつくしてしまうんだ。だから、日光があたりなくなった植物は、みんなかたえてしまうんだよ。

いちばん短い名前の植物

- 植物の名前で一番短いものは何でしょうか。答えは「イ」です。なんと1文字。「い草」とよばれているので、そのほうがわかりやすいかもしれませんがね。たたみの表をつくるのに使われる草で、猪名川にも生えています。



### メリケンガヤツリ (カヤツリグサ科)



カヤツリグサの仲間、アメリカ生まれだからメリケンガヤツリとよばれているんだ。茎の先に小さな穂が集まって、丸いぼんぼりのような形になっているから、かんざしみたいに、かみにつけてもかわいいね。

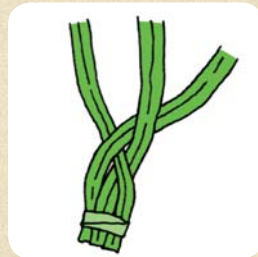
## あき 秋の野草で遊ぼう

### キクイモのかみかざり

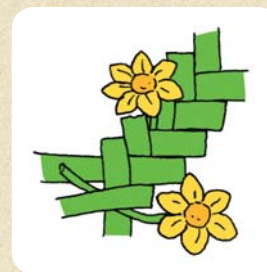


1 チカラシバの葉っぱを根もと近くから切る

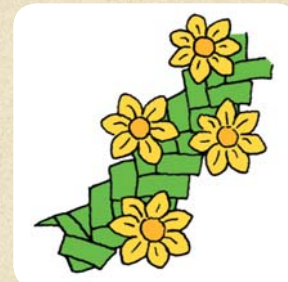
2 根もとのほうから三つあみにする



3 み 三つあみの間にキクイモの花をさし、あみこむ



4 最後に葉っぱでくくって止める



5 かみにかざるとかわいいよ

