

# はる 春 ～ なつ 夏 の や そ う 野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

はる 春から なつ 夏によく見られる  
野草たちです。  
知っている草は  
あるかな？



カンサイタンポポ  
(キク科)



セイヨウタンポポ  
(キク科)

みち 道ばたなど、ひと 人にふまれるよう  
なところには えていて、今は、  
むかしから 日本にあるカンサ  
イタンポポよりも、ヨーロッパ  
からやってきたセイヨウタン  
ポポのほうが、多くなってきた  
んだ。

# はる 春 ～ なつ 夏 の や そ う 野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

ざいらいしよくぶつ き か しよくぶつ  
在来植物と帰化植物  
もともと日本にあった植物を在来  
植物といいます。それに対して、外  
国からやってきた植物を外来種ある  
いは帰化植物といいます。



キショウブ  
(アヤメ科)

めいじ時代 明治時代に西アジアやヨーロッパから日本に  
やってきたんだ。アヤメやハナショウブと同  
じ仲間なんだけど、青やむらさきが多い日本  
のアヤメと違って、キショウブは黄色。色が  
特徴なんだね。



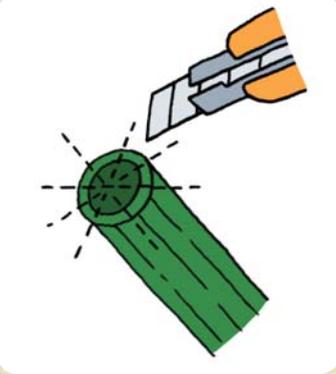
ハッカ  
(シソ科)

みずべ 水辺に生えていて、葉っぱをちぎると、ハッ  
カ(ミント)のストするさわやかないい香  
りがするんだ。薬や食べものなど、いろん  
なことに使われているんだよ。猪名川には外来  
種のハッカもあるよ。

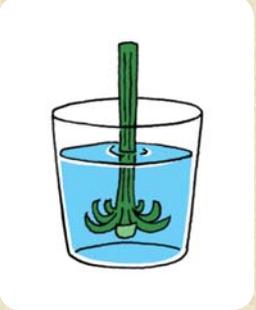
## はる 春の あそ 野草で遊ぼう

### タンポポのふきだま

1 茎をカッターナイフで  
さく



2 水につけておく



3 花のつぼみを乗せて  
吹いてみてね

きりと 切り取った花で  
かみざりもできるよ



はる 春 ~ なつ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

- みぢかな薬草「タンポポ」
- 野草には、薬になる薬草があります。
- 猪名川にもいろんな薬草が生えています。たとえば「タンポポ」。かんそうさせた根 10～15g を水 500cc で煮つめて 1日3回飲むと、胃腸をととのえるほか、熱も下げるそうです。

はる 春 ~ なつ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物
- もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物
- 外国からやってきた植物

- つちなかさほな 土の中で咲く花?!
- 土の中にも花があるのは、スミレ、ヤブマメなど。地面の中で花が咲くの?とふしぎでしょう。実は、土の中で花は開かず、種ができるのです。このように花が開かないで種をつくる花を「閉鎖花」といいます。



サボンソウ  
(ナデシコ科)



ヨーロッパでは、セッケン草やシャボン草というんだ。葉っぱや茎、根っこに、せっけんのもとになるサポニンがふくまれている。水につけてもむと、あわが立つんだよ。猪名川では少ないけど、ぜひさがしてみてね!



アカツメクサ  
(マメ科)



ムラサキツメクサともいって、小さな花がたくさん集まって、丸い形のかわいい花をつくっているよ。むかしは牧草としてさいばいされていたけれど、今は野原や河原にもよく生えているよ。



オランダガラシ  
(アブラナ科)



クレソンともよばれて、水のながれがあるところにたくさん生えていて、川や池をおおうほど、よく育つんだ。どくとくの香りとからさがあって、若い葉っぱはサラダやお肉料理などにそえられているよ。



オオカワヂシャ  
(ゴマノハグサ科)



川によく生えていて、高さは50cmをこえる場合が多いんだ。うすい青むらさき色の小さな花は、オオイヌノフグリに良く似ている。葉っぱの大きさは違うけど、兄弟のようない関係なんだよ。

はる 春の  
野草で遊ぼう

タンポポ  
とけい

- 1 茎をじょうずに2つにさいてみよう
- 2 2本になった茎をむすぶ
- 3 うではめると、花のうでどけいのできあがり



はる 春の  
野草で遊ぼう

タンポポ  
ふえ

- 1 茎をカッターナイフ切り取る
- 2 少しつぶす
- 3 つぶしたほうを口にくわえて吹く。うまく吹けるかな?



# はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

- **みぢかな薬草「オオバコ」**
- まず、草を水で洗います。ひかげでよくかわかしたあと、5～10gを300ccの水で、約30分ぐらい、半分の量になるまで煮つめます。せきやたんが出るとき、からだがむくむときなど、1日3回食後に飲むといいそうです。



## アゼナルコスゲ (カヤツリグサ科)



黄みどり色の明るい草。小さな穂がたれ下がっていて、しめった草原や河原、田んぼのあぜみちなどによく生えているよ。大きな株となって育ち、40～80cmぐらいの青の高さになるんだ。



## へらオオバコ (オオバコ科)



河原や荒地で多く見られるよ。細長くて大きな葉っぱの形がへらににているから、この名前がついたんだ。小さな花が集まって穂になった花は、白いかんむりをかぶったようにかわいいよ。

# はる 春 ~ 夏 の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

- **みぢかな薬草「ドクダミ」**
- 10種類の薬の効用があるとして「十薬」ともよばれるドクダミ。かんそうさせた草10gをコップ3杯の水で煮つめて1日3回飲むと、べんぴなどによくきき、火にあぶった葉をはると、ひふのえんしょうにききめがあります。



## ハルガヤ (イネ科)



ヨーロッパやシベリアあたりから、明治時代に牧草として持ちこまれた植物。かんそうするとサクラモチの葉っぱのようないい香りがするんだよ。ドライフラワーにしてみよう。



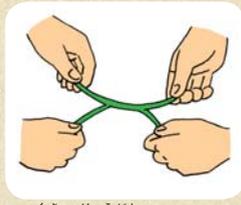
## コバンソウ (イネ科)



明治時代にヨーロッパから運ばれてきたものが、道ばたなどに生えるようになったんだ。春の終わりから夏の初めにかけて花が咲く。名前のおり、穂の部分が小判のように黄金色になっていて、ドライフラワーにするときれいだよ。

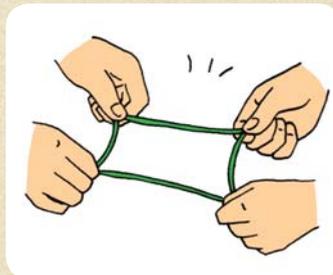
## はる 春の 野草で遊ぼう

### アゼナルコスゲの こい恋うらない



1 茎を両側からさく

2 四角くくったら  
恋がかなうよ



## はる 春の 野草で遊ぼう

### コバンソウで ドライフラワーづくり



1 茎の根もとを  
輪ゴムでたばねる



2 風のとおるところに、  
根を上にしてかわかす



3 カラカラに  
なったら  
できあがり

いながわ  
猪名川の

はる 春 ~ なつ 夏の や そ う 野草

- 食べられる 野草
- 遊べる 野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる 野草
- 注意する 野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物



ネズミムギ  
(イネ科)



イタリアで牧草としてさいばいされていたことから、イタリアンライグラスとよばれているんだ。ひらたい小さな花が、左右たがいちがいについているのが特徴で、猪名川ではどこでも見つけられるけど、花粉症に注意。



チガヤ  
(イネ科)



動物のしっぽのように、白色のフワフワとした毛におおわれた穂をのぼしているんだ。茎の中にかくれた若い穂をツバナといい、チューインガムみたいにかんでみると、ほんのり甘い味がするよ。

いながわ  
猪名川の

はる 春 ~ なつ 夏の や そ う 野草

- 食べられる 野草
- 遊べる 野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる 野草
- 注意する 野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物



ワルナスビ  
(ナス科)



北アメリカからやってきた雑草。名前のとおり、ナスによくにているので、白色またはうすむらさき色の花が咲くんだ。きれいだけど、茎や葉っぱのうらにするどい大きなトゲがあるから、注意してね!

じょうずな持ち帰り方

- とった植物は、水にぬらした新聞紙などに包んで、ビニールぶくろに入れて持ち帰るといいですね。



コヒルガオ  
(ヒルガオ科)



コヒルガオは、白あたりのいい道ばたや原っぱに咲くんだ。アサガオににているけど、花が昼間に咲くことと、ヒルガオよりも花や葉っぱが小さいことからこの名がついたんだ。土の下に茎をのぼして、どんどん増えていくんだ。

いながわ  
猪名川に  
す どり  
住む鳥



カルガモ



わたり鳥ではなく、一年中、日本にいるカモです。からだの長さは約60cmくらいで、河原の草むらの中などにすんでいます。

ヒヨドリ



まちの中でもよく見かける野鳥です。からだの長さは約27~28cmくらいで、一年中、日本ですごします。

ドバト



外国から輸入されたカワラバトが、ふたたび野生化したものです。一年中、日本ですごす鳥です。

いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

あき 秋によく見られる  
野草たちです。  
知っている草は  
あるかな？



いながわ  
猪名川の

# あき 秋の野草

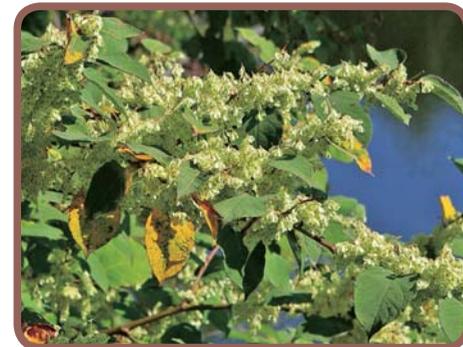
- 食べられる野草
- 遊ぶ野草
- 在来植物  
もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物  
外国からやってきた植物

● **みぢかな薬草「イタドリ」**  
● イタドリの名前は、「痛みを取る」と  
● いうところからつけられたといわれ、  
● おしっこを出やすくします。根っこ  
● をよく洗ってかわかし、5～10gを  
● 500ccの水で半分の量になるまで煮  
● つめ、1日3回食事と食事の間に飲  
● みます。



## キンエノコロ (イネ科)

穂の外側にあるかたい毛が、  
金色をしていることから「キン  
エノコロ」というんだ。太  
陽にでらしてみると、キラキ  
ラとかがやいて見えるよ。ふ  
さふさとしているから、ねこ  
じゃらしとして遊んでもいい  
ね。



## イタドリ (タデ科)



茎は太くて、中がからっぽなんだ。茎をお  
るときにポコンと音になって、かじるとすっ  
ぱいから「すかんぼ」ともよばれることもあ  
るよ。よくゆでたら、マヨネーズやゴマみ  
そをかけて食べるとおいしいよ。



## オオケタデ (タデ科)

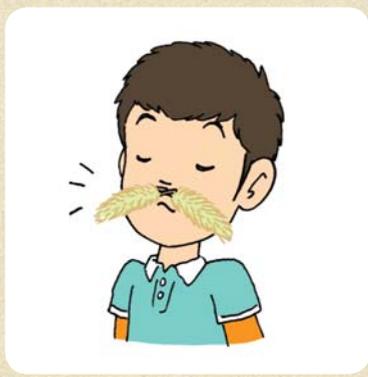


アジアからやってきた帰化植物で、日本では  
江戸時代から育てられていたんだ。きれい  
な赤むらさき色の花が咲くのが特徴。高さは  
2mにもなって、葉っぱや茎には毛がいっぱ  
い生えているよ。

### あき 秋の 野草で遊ぼう

## キンエノコロの ひげ

1 穂の部分を取って

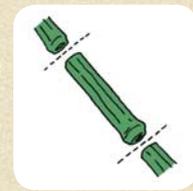


2 鼻の下にはさむ

### あき 秋の 野草で遊ぼう

## イタドリの ふえ

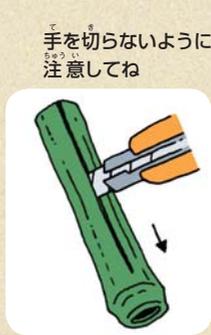
1 ふしを1つ残して  
茎を切り取る



2

ふしを下にしてナイフで  
たてに切れ目を入れる  
(ふしの少し上まで)

3 切れ目が真横になる  
ようにくわえて吹く



親ゆびと人さしゆびでおさ  
えながら上下して音のなる  
場所をさがしてみよう

いながわ  
猪名川の

あき **秋** の **野草** や そ う

- 食べられる野草
- 遊べる野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

- **きれいな花にはどくがある？**
- まっかな花を咲かせるヒガンバナ。
- とってもかわいくてきれいな花だけ
- ど、植物全体にこわいどくを持って
- います。ほかにもどくを持つ植物はい
- ろいろあるので、よく調べましょう。
- 
- 



**ヒガンバナ**  
(ヒガンバナ科)



秋のおひがんのころに咲き、マンジュシャゲともいうんだ。マンジュシャゲとは「赤い花」という意味。どくの成分を持っているから、カブレバナ、シビレバナ、ミミクサリなど、こわい名前でもよばれることもあるんだよ。



**イシミカワ**  
(タデ科)



ツル性の植物で、川辺や空き地などに生えるんだ。三角形の葉っぱと青色の丸い実が特徴なんだよ。ついさわってしまいそうだけど、トゲがいっぱいついているから、注意しよう。

いながわ  
猪名川の

あき **秋** の **野草** や そ う

- 食べられる野草
- 遊べる野草
- 在来植物 もともと日本にあった植物
- 薬になる野草
- 注意する野草
- 帰化植物 外国からやってきた植物

- **いちばんみじか な まえ 一番短い名前の植物**
- 植物の名前で一番短いものは何で
- しょうか。答えは「イ」です。なん
- と1文字。「い草」とよばれているの
- で、そのほうがわかりやすいかもし
- れませんね。たたみの表をつくると
- きに使われる草で、猪名川にも生え
- ています。



**アレチウリ**  
(ウリ科)



北アメリカからやってきたアレチウリは、長いツルと大きな葉っぱを広げて、ほかの植物をおおいつくしてしまうんだ。だから、日光があたりなくなった植物は、みんなかれてしまうんだよ。



**メリケンガヤツリ**  
(カヤツリグサ科)



カヤツリグサの仲間、アメリカ生まれだからメリケンガヤツリとよばれているんだ。茎の先に小さな穂が集まって、丸いぼんぼりのような形になっているから、かんざしみたいにかみにつけてもかわいいね。

あき **秋** の **野草** で **遊ぼう** あそ

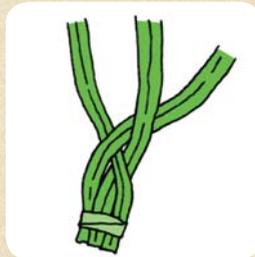
**キクイモの**  
**かみかざり**



1 チカラシバの葉っぱを根もと近くから切る

ね 根もとのほうから  
三つあみにする

2



み 三つあみの間にキクイモの  
3 花をさし、あみこむ



4



最後に葉っぱでくくって止める

5 かみにかざるとかわいいよ

