国土交通省
近畿地方整備局
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism. Kinki Regional Development Bureau

Press release

いのちとくらしをまもる
防　災　減　災

令和 8年 1月 7日 14 時 00 分
近　畿　地　方　整　備　局
猪　名　川　河　川　事　務　所

# 水害から家族の命を守る　マイ・タイムライン作成講座を開催

## ～地域の特性を知って、避難について考えよう～

尼崎市にお住まいの方を対象に、「洪水時の一人ひとりの防災行動計画」となるマイ・タイムライン作成講座を開催いたします。

〇開 催 日：令和8年2月7日（土）14:00～16:00 （13:30開場）

〇開催場所：尼崎市食満(あまがさきしけま)5丁目8－46 園田東生涯学習(そのだひがししょうがいがくしゅう)プラザ （3階ホール）

〇主 催 者：尼崎市　災害対策課、国土交通省 近畿地方整備局 猪名川河川事務所

〇参 加 者：尼崎市にお住まいの方
約50名　（申込期間：令和8年1月7日から1月30日）

〇開催内容：気象の専門家による近年のお天気講座とともに、ハザードマップを活用して、
参加者一人ひとりの「マイ・タイムライン」を実際に作成します。

〇報道取材：取材を希望される方は、令和8年2月4日（水）17時までに、
申込フォーム https://forms.office.com/r/cUWYadQuWP にてお申し込み下さい。

＜取扱い＞　――――――――――――――――――――――――――――

＜配布場所＞　近畿建設記者クラブ、大手前記者クラブ、尼崎市記者クラブ

＜問合せ先＞
国土交通省　近畿地方整備局　猪名川河川事務所
副所長　森下(もりした)　英明(ひであき)
電話：072－751－1111

【別紙】

# ○取材のご案内・お願い

・ 取材は事前申込が必要です。当日、会場では記者席を設けています。
・ 会場内での取材にあたり、記者およびカメラマンの方は自社腕章等の着用をお願いします。
・ 取材に必要となる電源は各社各自で準備して下さい。
・ カメラ撮影等は冒頭部分の挨拶以降は、議事の進行の妨げとならないように後方からの撮影をお願いします。
・ 会議終了後、質問等があれば、下記の問い合わせ先までお願いします。
・ 当日取材の事前申込は、以下のとおりメールにてお願いします。
・ 咳、発熱などの症状のある方、体調不良の方は傍聴をご遠慮下さい。

＜取材申込方法＞
・ 以下の取材申込フォームにて、お願いします。
取材申込フォーム（ＵＲＬ又は二次元コード）

ＵＲＬ：https://forms.office.com/r/cUWYadQuWP　二次元コード：

イベント名を「水害から家族の命を守るマイ・タイムライン作成講座について」と記入して下さい。
・ 令和８年２月４日（水）１７；００までにお願いします。

＜参考資料＞
参考資料として、チラシを添付します。

＜問い合わせ先＞
電話：　０７２－７５１－０９９９
担当：　国土交通省　近畿地方整備局　猪名川河川事務所
工務課　新地（しんち）、大西（おおにし）

―以　上―

水害から家族の命を守る

# マイ・タイムライン作成講座

～地域の特性を知って、避難について考えよう～

尼崎市にお住まいの方を対象に、
「洪水時の一人ひとりの防災行動計画」となる
マイ・タイムライン作成講座を開催します。

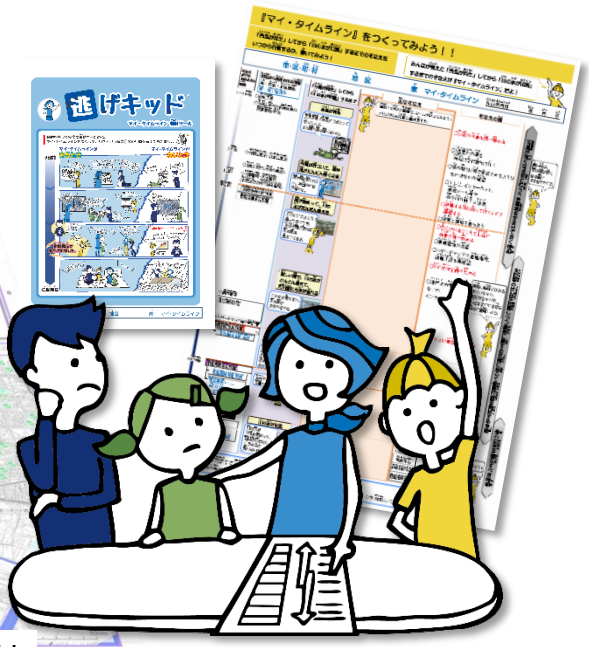
2026
2/7 土
14:00～16:00 (13:30開場)

**会 場** 園田東生涯学習プラザ ホール3階
（兵庫県尼崎市食満５丁目８-４６）

**定 員** 50人 ●申込先着順（申込方法は裏面へ）

気象の専門家による近年のお天気講座とともに、
ハザードマップを活用して、参加者一人ひとりの
「マイ・タイムライン」を実際に作成します。
ご自宅でお子様と一緒に水害のリスクを調べて、
家族の“避難”を考えてみませんか？

講 師 気象予報士・防災士
流域治水アンバサダー
気象キャスター
さわ あさみ
澤 麻美




動画はこちら➡https://www.youtube.com/watch?v=SHwhbijr7eU

## 知りたい場所の浸水リスクはこちらで！

浸水ナビのサイトで「猪名川・藻川/武庫川」のどこの地点が決壊（破堤）したら、自宅や会社などが浸水するのかなどを確認できます。

浸水ナビ

≪主催者≫
尼崎市 災害対策課
国土交通省 近畿地方整備局 猪名川河川事務所

≪お問合せ先≫
猪名川河川事務所 工務課 TEL：072-751-0999

## 参加申込方法

参加ご希望の方は、下記の「参加申込書」にご記入のうえ、メール又は申込みフォームにてお申し込み下さい。
※定員に達し参加出来ない方には、別途ご連絡いたします。

**申　込　先：国土交通省　猪名川河川事務所**
**メ　ー　ル：kkr-inagawa-koumuka@mlit.go.jp**
**申込みフォーム：携帯等で右の二次元コードを読み取って申込み**

申込みフォーム

**申込期間：令和8年1月7日（水）～30日（金）**

## 参 加 申 込 書（必要に応じてコピーしてご使用ください）

| | | |
|---|---|---|
| お名前 | ふりがな | 性別<br>男・女・その他 |
| 年代 | 10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上 | |
| 連絡先<br>（電話番号） | ※日中でも連絡が取れる番号をご記入ください | |

■複数名で参加の場合は、以下にご記入ください

| | | |
|---|---|---|
| お名前 | ふりがな | 性別<br>男・女・その他 |
| 年代 | 10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上 | |
| お名前 | ふりがな | 性別<br>男・女・その他 |
| 年代 | 10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上 | |
| お名前 | ふりがな | 性別<br>男・女・その他 |
| 年代 | 10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上 | |
| お名前 | ふりがな | 性別<br>男・女・その他 |
| 年代 | 10代　20代　30代　40代　50代　60代　70代　80代以上 | |

※お預かりした個人情報は、当講座の運営の目的にのみ利用致します。

■お問合せ：国土交通省　猪名川河川事務所　工務課　TEL 072-751-0999

■お願い

・駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用の上お越しください
・筆記用具のご持参をお願いいたします。
・当日撮影した写真等は、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。
・災害が発生した場合や感染症の影響等によって延期または中止とさせて頂く場合がございます。

# 水害から家族の命を守るマイ・タイムライン

## マイ・タイムラインとは？

住民一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

その検討過程では、市区町村が作成・公表した洪水ハザードマップを用いて、自らの様々な洪水リスクを知り、どの様な避難行動が必要か、また、どういうタイミングで避難することが良いのかを自ら考え、さらには、家族と一緒に日常的に考えるものです。

## マイ・タイムライン作成

水害リスクや入手する防災情報を「知る」ことから始まり、避難行動に向けた課題に「気づく」ことを促し、どのように行動するかを「考える」ためのマイ・タイムライン作成の取り組みを進めています。

近畿地方整備局では流域の自治体と連携してマイ・タイムライン作成講習会を開催しており、マイ・タイムラインの普及・啓発に向けた支援を実施しています。

## 講習会

和歌山県 紀の川市

奈良県 川西町

京都府 綾部市

大阪府 大阪市

【問い合わせ先】
国土交通省 近畿地方整備局 河川部　水災害予報センター
〒540-8586　大阪市中央区大手前3-1-41 大手前合同庁舎　TEL 06-6944-8853（直通）