

ミズベリング in 名張川

2022年10月20日(木)14時～

場所：名張川新町河原階段ステージ 雨天順延 10月26日(水)14時～

名張川と宇陀川のふたつの川が出逢う場所
葦笛のささやき 歴史を感じる能の舞 川を眺めて生きもののポーズ
自然の中にとけこんで 癒しのひと時をすごしませんか？



MIZBERING

ミズベリング

名張川

NABARIVER

大阪湾の源流…

芸能の源流…

観阿弥創座の地

誰でも参加OK

何か青いものを
身につけて
集まろう！



Youtubeに動画をアップしています
ヨガマットなしでできるのも
当日初チャレンジも大歓迎！

☆水辺でポーズ☆

川ヨガ

川を眺めながら
11種類のオリジナルポーズを
マスターしよう！

川ヨガ YouTube



◆水辺で文化◆Do you know Nou?

観阿弥創座の地 名張で能を広める活動をされている能を考える会の方の創作能♪

♪水辺で癒し♪ちょいまる 葦(水辺植物)笛コンサート♪

手作りの葦(よし)笛
どんな音色かな～
ちょいまる
&教室生さんの合奏



共催：NPO 地域と自然ちょいまる 名張かわまちづくり協議会 国土交通省木津川上流河川事務所
後援：名張市 問合せ：ちょいまる 0595-48-7730