

木津川上流管内河川レンジャー

『依那古小学校 着衣水泳体験学習』 を開催しました！

活動 報告



【西河川レンジャー 企画】

依那古小学校の水泳の授業で着衣水泳体験学習を
しました。

川などで浮くための「背浮き」のやり方を教えてもらったり、服を着て水の中にはいるとどんな感じなのか、泳ぐことができるのかなどの体験しました。

また、川で遊ぶときにどんなことに気をつけなければならないか教えてもらいました。

開催概要

- 日時：平成30年7月10日(火)
- 場所：依那古小学校 学内プール
- 参加者数：101名
- 実施内容：川での安全体勢や浮遊体験
着衣状態での動きづらさの体験

参加者からの声

- 服を着ておよぐと、水着のときよりつかれた。
- 川でおぼれたら、「ういて待つ」ということが分かってよかった。
- ペットボトルを使ってういた方が楽だった。
- せうきができなかったけどできるようになった。服を着ておよいだら重くておよぎにくかった。

活動のようす



水に入ったときの浮き方の説明①



水に入ったときの浮き方の説明②



服を着て水中を歩く体験



服を着てプールでおよぐ体験①



服を着てプールでおよぐ体験②



背浮きの練習



ペットボトル使って浮く練習①



ペットボトル使って浮く練習②



スローロープでの救出実演