

木津川上流管内河川レンジャー

『依那古小学校 着衣水泳体験学習』 を開催しました！



【西河川レンジャー 企画】

依那古小学校の水泳の授業で着衣水泳体験学習をしました。

服を着て水の中を歩いたり、プールで泳ぐ体験をとおして、水着で泳ぐのとは違うことを学びました。また、もしもの時に浮いて助けをまつ「背浮き」のやり方を教えてもらって練習しました。

川で遊ぶときに気をつけなければならないことなども教えてもらいました。

開催概要

- 日時: 令和元年7月9日(火)
- 場所: 依那古小学校 学内プール
- 参加者数: 58名
- 実施内容: 川での安全体勢や浮遊体験
着衣状態での動きづらさの体験

参加者からの声

- 力をぬいたら体がうかぶことをした。服を着たら重かった。
- ペットボトル1本でも浮くとわかった。
- 川におちたときにどうすればよいか分かった。
- まえの着衣水泳のとき「ういて待つ」ができなかったけど、今回はできるようになった。

活動のようす



服を着て水中を歩く体験(1,2年生)



水着と服との違いを体験(1,2年生)



背浮きの練習①(1,2年生)



背浮きの練習②(1,2年生)



背浮きの練習③(1,2年生)



服を着て水中を歩く体験(3,4年生)



服を着て泳ぐ体験(3,4年生)



服を着て背浮きの練習(3,4年生)



ライフジャケット着用体験(3,4年生)