

## 地域に根ざしたさまざまなコミュニティ作り

K-style マネジャー ○春田 佳世子

### 1. 活動方針・目的

「K-style」は、2011年2月、京都で唯一住民主導で生まれた総合型地域スポーツクラブです。地域の方々が健康でいきいきと生活できるように、様々なスポーツを体験する場を提供し、さらに地域の多世代の方々が集まることにより、地域内の交流のきっかけの場となるよう努めています。

様々な活動をしていく中で、子育てしている家庭、特に乳幼児を持つ母親をサポートする必要があると感じ、新たに子育て支援の面でも活動を始めました。

これからも地域の方々の皆さんの笑顔のために活動していきます。

### 2. 活動内容

- ① スポーツ・・・現在主に小学生を対象とした各種スクール運営。子どもの健やかな心身の育ちをサポートし、次世代につながる人材育成の場として活動しています。
- ② イベント・・・地域の方々のコミュニティづくりを目的として、年に数回、多世代の方が楽しめるような様々なイベントを開催しています。
- ③ 親子支援「えむすまいる」・・・乳幼児を持つ母親が、自分の力を生かし、社会貢献・地域貢献できるようにサポートします。

### 3. 他の活動団体の参考となる事例

初めは広報の仕方から分からず、告知が十分にできなかった。また、最近の若い世代は新聞を取っていない家庭が多く、チラシ折込の効果が出なかった。そのため、ブログやFBなどでの発信も加えたり、新聞に取り上げてもらえるように、プレスリリースを提出したり、地道な作業をしていった結果、小さい記事ながらも新聞にも取り上げられたり、ネットを見てイベントに来てくれる参加者も増えた。

### 4. 今後の課題等

現在、任意団体であり、他の企業からの信用度にか、資金の調達が難しい。

今後、助成金がなくても活動を継続していきたいが、その方法について参考となるお話を伺いたいです。

# 地域に根ざしたさまざまなコミュニティ作り

## K-style 春田 佳世子



※この事業は「スポーツ振興くじ(toto)」の助成を受けて実施しています。

### 京都市総合型地域スポーツクラブ

右京区



SPORTS CLUB

中京区 東山区  
下京区 山科区  
西京区 南区  
伏見区

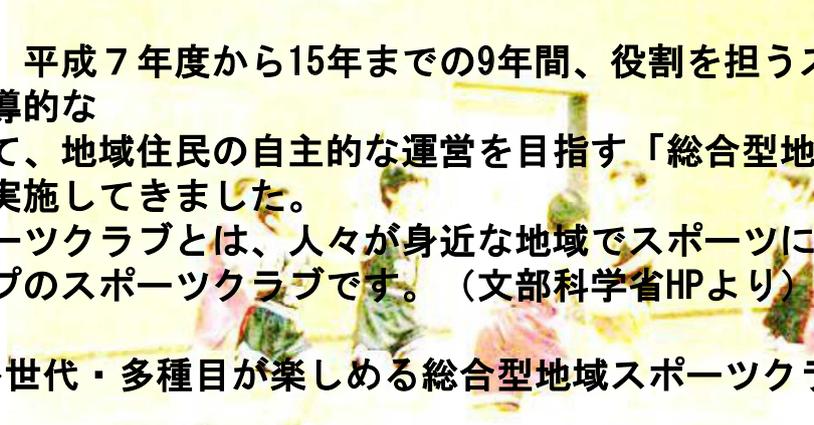
<http://www.k-style-kyoto.jp>

2012.12.18

## 総合型地域スポーツクラブをご存じですか。

文部科学省では、平成7年度から15年までの9年間、役割を担うスポーツクラブづくりに向けた先導的なモデル事業として、地域住民の自主的な運営を目指す「総合型地域スポーツクラブ育成事業」を実施してきました。

総合型地域スポーツクラブとは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。（文部科学省HPより）



K-styleでは、多世代・多種目が楽しめる総合型地域スポーツクラブを目指しています。

子供から大人まで年齢幅広く地域のすべての方々に色々なスポーツや運動を通して交流を図ります。



### 京都市には総合型地域スポーツクラブが必要

子供から大人まで年齢幅広くスポーツを通して交流を図る。

運動の苦手な子供や運動不足を感じている方々にスポーツの楽しさを知る場を提供し、健康増進を図り、医療費削減に繋げる。

学校や市の体育館を活用し、スポーツの盛んな地域、笑顔の絶えない安全な街作りを目指す。



設立総会の模様が京都新聞に掲載されました！

「久世スポーツクラブ」から「K-style」とクラブ名改名。K-styleの「K」は京都の「K」でもあり、発祥の地となった「久世」の頭文字「K」からとっています。京都らしく久世らしく、他の総合型にはない独自のスタイルで運営します。

#### K-styleの理念

##### 【K-styleの3つの約束】

私たちは、地域の皆様とお約束します。

1. 地域に笑顔を提供できるスポーツクラブ  
 - 歴史と伝統に溢れ、豊富な自然に囲まれたこの京都の街で、地域のみなさんにスポーツの楽しさを提供できるよう努めます。
2. 地域の交流のきっかけになるスポーツクラブ  
 - 近所のお付き合いや交流が少なくなってきている今、地域のみなさんが集まって声をかけあえる場になるよう努めます。
3. 地域の健康を促進するスポーツクラブ  
 - 子供からお年寄りまで、みんな元気に生活するためにからだを動かし、こころを踊らすことができるように努めます。

## 【主なプログラム】

### ★バスケットボール



京都では2009年よりプロバスケットリーグ所属「京都ハンナリーズ」が参戦！  
バスケットボール熱が高まっております。  
対象：小学3年生～小学6年生  
現在、6名在籍

### ★ヒップホップ



2010年10月より新規としてヒップホップスクールがスタート！地元スクールB-TRIBEさんと提携、小学生だけでなく中学生も対象としています。  
現在、キッズクラス(小学生)5名  
レギュラークラス(中・高校生)4名

### ★チアリーディング



チアリーディングは比較的新しいスポーツとして注目されています。商業施設やイベントなどでの発表会の場を提供する競技です。  
京都学生祭典で、審査員特別賞受賞。  
対象：小学生  
現在、12名在籍

### ★サッカー



2012年7月よりジュニアサッカースクールを設立、体験会には約30名の小学生が参加しました。  
コーチはFC大阪さんより来ていただいています。  
対象：小学3年生～小学6年生  
現在、12名在籍

## 【主な過去実績】

### ★ザ・ドッジ(2010年6月実施)



ドッジボール協会、しもせい、京都の大学生ボランティアの協力を得て簡単なしっぽりから本格的なドッジボールまで多様なドッジに関わるスポーツを展開。約20名の子ども達が参加。

### ★スポーツの夏が来た～！(2010年7月実施)



### ★夏休み企画「月木だよ！全員集合！」(2010年7～8月)



子ども達に人気のドッジボール、サッカーをはじめニュースポーツを含む全8種類の種目を子ども達に経験させる企画。延べ80名の小学生が参加。



### ★「2010KYOTO-KAMEOKA スポーツNO1決定戦in京都学園大学」子ども夢基金助成企画



久世地域の団体と協同で合同発表会を開催。  
テア、和太鼓、空手など来場者約120名。

### ★鳥羽バレーボールカップ「鳥羽男子バレー教室」(2010年7月)実施



京都府立鳥羽高校と提携し開催。バレーボールカップ24チーム参加。バレー教室男子小学生20名参加。

## 【主な過去実績】

### ★「スポーツで地域を応援しよう！」

2012年1月実施

平成24年1月15日 K-style イベント

### スポーツで地域を応援しよう！

会場：ナムコワンダーシティ京都南店 13時～  
同日午後6時17分大京駅南口同日駅発が20分

大京線  
向日市ワイフススポーツ  
クラブ  
大塚心  
大塚心  
大塚心  
ナムコワンダーシティ  
京都南店



女子  
野球チーム  
アストドリームス  
大塚選手、川崎選手  
トークショー  
&  
サイン会



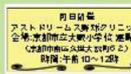
アストドリームス  
公式ファンサー  
フェアリーズ  
チア体験会



K-style  
チアリーディング  
VICKIES  
演技披露



はんぴやりん、  
吉野美ちやんも  
くるよ!



前日開催  
アストドリームス野球クリニック  
会場、京都市立大藪小学校 運動場  
(学校側から大塚選手へ)  
時間 午後10～12時



★アストドリームスグッズ  
★ハンピやりんグッズ (ひのけむりーの  
プレゼント！)

京都市総合型地域スポーツクラブ **K-style**  
http://www.k-style-kyoto.jp/ E-mail: info@k-style-kyoto.jp



女子プロ野球京都アストドリーム選手による久世地域の子どもを対象とした野球クリニックを開催



商業施設ナムコにて女子プロ野球アストドリームのトークショー、サイン会、アストドリームス公式ダンサードリームフェアリーズのダンス発表、体験会開催

## ○設立2年目を迎えました！「K-style1周年記念ケースタ祭！」

2月11日、大藪小学校に集まれ！

### K-style1周年記念 ケースタ祭!

- みんなでだるまさんが転んだ -

100人対抗  
だるまさんが転んだ!  
えっ、100人!?

スポーツ体験会!  
ティーボール  
バスケット  
カローリング  
ショット&  
バック  
ストラック  
アウト  
など  
参加費無料!

プレゼントチャンスもあるよ!

パフォーマンス披露!  
K-style  
スクール生インタビュー

ヒップホップ Links  
チア Vickies  
和太鼓倶楽部 白鹿

対象： 地域住民の皆さん  
K-style会員の皆さん  
場所： 京都市立大藪小学校・体育館  
(京都市京都市南区久世大藪町6-2)  
時間：午後13時～16時30分  
主催：京都市総合型地域スポーツクラブ K-style  
後援：京都市、京都市教育委員会  
ホームページ：http://www.k-style-kyoto.jp

# 2月11日(土)開催!

http://www.k-style-kyoto.jp Email: info@k-style-kyoto.jp

開催場所：京都市立大藪小学校体育館

日 程：平成24年2月11日(土) 12時半受付開始  
13時イベント開始

### ◇イベント趣旨

・23年2月に正式設立し24年2月で1年になろうとします。無事1周年を迎える事が出来るのもひとえに会員の皆様のお力添えがあったからこそです。  
感謝の気持ちを込めて1周年記念イベントを開催し今後も会員の皆様と一緒に「総合型地域スポーツクラブK-style」をますます盛り上げ、皆様に楽しんでいただけるようなイベントにします。



## 久世リンピック あわてんぼうのサンタさんあつまれ！



開催場所：京都市立久世西小学校体育館  
 日 程：平成24年12月8日(土) 13時受付開始  
 13時半イベント開始

地域の子どもから大人までが、一緒に楽しめる機会を作ろうということで開催。70名ほどの子ども達や保護者が参加し、さまざまな遊びを楽しみ、とても盛り上がりました。



## 【K-style 子育て支援活動】～子どもは地域の宝物～



**K-style** Smile 子育てラボ  
 ～ベビーダンス& ティータイム～  
 毎月 第3木曜日 10:00～12:00

● 赤ちゃんの成長を一緒に喜ぶ  
 ● 育児の悩みを解消  
 ● 子育ての楽しさを共有

子育て支援の一環として2011年4月よりベビーダンス教室を開催。久世ふれあいセンターにて月1回実施。(toto助成事業)



「家族でスポーツ！健康家族！」を合言葉に親子の絆をスポーツを通して、よりいっそう深めてもらうよう参加を呼びかけました。バスケ、ダンス、クリケットの3種目を実施。

**家族でスポーツ！健康家族!**

親子ダンス、親子バスケ、親子クリケット

親子ダンス：親子で一緒にダンスを踊り、コミュニケーションを深めよう。  
 親子バスケ：親子で一緒にバスケットボールを打ち、協力してプレイしよう。  
 親子クリケット：親子で一緒にクリケットを打ち、協力してプレイしよう。



夏休み期間、「1時間でも子どもを預かってほしい」と言う地域の声を聞き、シュシュ教室を開催。夏休みの提出課題としても活用する事を目的とした文化教室。

**シュシュ**  
 作りおき！  
 作りおき！  
 作りおき！

● 親子で一緒に作る  
 ● 親子で一緒に作る  
 ● 親子で一緒に作る

**親子ダンス**

親子で一緒にダンスを踊り、コミュニケーションを深めよう。

2月14日 締め切り  
 先着12組

親子ダンス：親子で一緒にダンスを踊り、コミュニケーションを深めよう。

**親子バスケ**

親子で一緒にバスケットボールを打ち、協力してプレイしよう。

2月26日(日)  
 10時～12時

親子バスケ：親子で一緒にバスケットボールを打ち、協力してプレイしよう。

# K-styleの子育て支援『えむすまいる』

## <理念>

- ・お母さんたちが輝ける場所  
お母さんたちが自分の経験や得意なことを活かし「やってみようかな」という気持ちをサポートします。
- ・親子が笑顔で過ごせる場所  
親子での遊びを通して、親子ともが笑顔になれるような活動をしていきます。
- ・地域とのつながりが生まれる場所  
親子ともに外に出ることで、地域の人とつながるきっかけとなる場所作りをします。

## <設立趣意>

「えむすまいる」は、「子育て中でも社会に出たい。」「地域の為に何かしたい。」というお母さんたちが、一人では難しいけれど、同じ思いを持った仲間が集まれば大きな力になると考え、お母さんたちが自分の思いをかなえられる場所作りをしていきたいと活動を始めました。

お母さんが笑顔でいると、子どもも笑顔になる。

子どもたちの笑顔を見たいから、まわりにいるお母さんや家族、地域のみんが笑顔になれるようなことをしていきたいと考えています。

『 えむすまいる 』・・・「 えむ(M) 」+「 すまいる 」  
この「 えむ(M) 」には 意味があります。

M (Many) ...	たくさんの
M (Mother)...	お母さんの
M (Mind).....	心に
M (More).....	もっと
M (笑む).....	笑顔の花を咲かそう



## 『えむすまいる』の活動



2012年10月 K-style の子育て支援グループ「えむすまいる」設立。スタッフはすべてお母さん。ベビーダンスやベビーマッサージの講師としても活躍されているお母さんもいます。

プレイベントとして、京都府地域力再生の助成を受け、乳幼児の親子が集える「親子のえがお、いっぱいになあれ！」を開催。

2012年12月～2013年2月までの予定で開催中。

引き続き、京都市いきいき市民活動センターと共催での開催を予定中。

開催場所:京都市久世いきいき市民活動センター日程:12月～2月まで計9回開催  
内容:ベビーマッサージ・ハンドマッサージ・パネルシアター・エプロンシアター・ふれあい遊びなど親子で笑顔になれる催しをします。



# えがお いっぱい になあれ

対象(0~3歳児家族)

場所 久世いきいき市民活動センター・和室

時間 10時30分~12時  
10時15分受付開始

無料

0,1歳児  
12月5日(水) ハンドマッサージ(予約要)10名  
パネルシアター(歌遊び)

0,1歳児  
12月12日(水) ベビーマッサージ(予約要)10組  
パネルシアター(クリスマス)

2,3歳児  
12月19日(水) パネルシアター(クリスマス)  
クリスマス飾りを作ろう!

0,1歳児  
1月9日(水) ふれあい遊び  
ストレッチ エプロンシアター  
(おおきなかぶ)

0,1歳児  
2月1日(金) 手袋シアター(部分)  
鬼の面作り  
記念写真・手型

2,3歳児  
1月30日(水) 手袋シアター(部分)  
豆まき遊び  
記念写真・手型

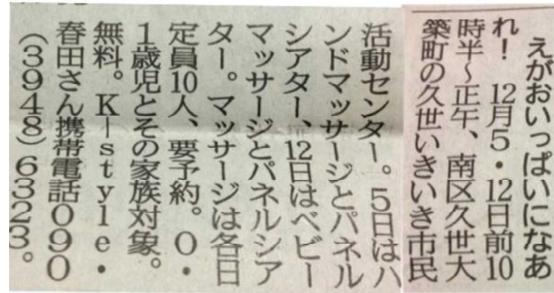
2,3歳児  
2月20日(水) パネルシアター(ふうせん)  
写真・手型で色紙作り

※ママごほうびにハンドマッサージ(予約要)12月5日  
育児・家事で疲れた疲れをリフレッシュしましょう!  
末梢部分の血行を促進するので、指先だけでなく全身を温める効果があります。手をほぐすことは、身体をゆるめて非常に効果的であり、自律神経のバランスを整えてくれます。  
ママへのちょっとした早いクリスマスプレゼントです!

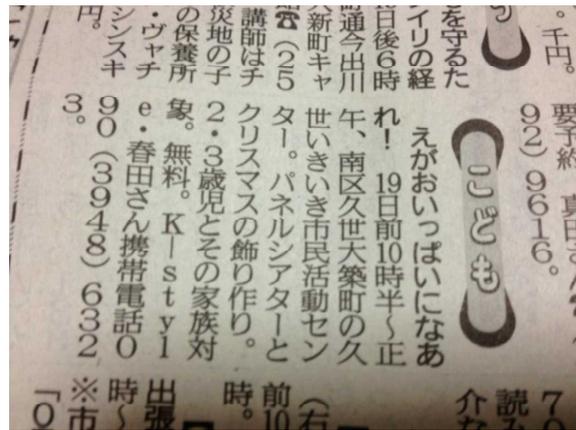
ベビーカー置けます  
駐車場に限りあり(無料)  
飲み物は各自持ってきてね  
連絡先 K-style 春田桂世子  
090-3948-6323  
Kuze2007spring@yahoo.co.jp

京都府地域力再生プロジェクト

京都新聞11月28日付 まちかど欄に掲載



京都新聞12月18日付 まちかど欄に掲載



## 【主な活動場所】

○大藪小学校 南区久世大藪町62

○久世西小学校 南区久世上久世町454

○久世地域体育館 南区久世大藪町36



○久世ふれあいセンター 南区久世築山町328

○久世いきいき市民活動センター 京都市南区久世大藪町54番地の1



# 総合型地域スポーツクラブについて

地域住民

クラブの運営への参画（クラブマネジャー、指導者、ボランティアスタッフなど）

地域住民の自主的・主体的な運営

「総合型」=3つの多様性  
多様目・多世代・多志向

会員として活動への参加

- 自分のやりたい種目に
- 複数の種目に

- 幼児から高齢者まで
- 親子で、家族で、仲間と

- 自分が楽しめるレベルで
- 自分の目的に合わせて

会費を支払う（受益者負担）

多様目  
多世代  
多志向

## 総合型地域スポーツクラブ

—多種多様な事業の展開—

### 定期活動

- ・スポーツ教室、スクール
- ・サークル活動（文化的活動含む）等

### 不定期活動

- ・医師による健康相談
- ・指導者講習会
- ・スタッフ研修会 等

クラブ運営の要となる  
クラブマネジャー



会員の交流拠点となる  
クラブハウス



学校施設・廃校施設等を定期的・継続的な拠点として利用

### 連携・交流事業

- ・会員の世代間の交流を図る行事やイベント
- ・クラブ指導者の派遣による学校の授業・部活動への支援
- ・地域住民全体を対象としたイベント 等

### 《クラブ設立の効果》

- 元気な高齢者が増えた
- 地域住民のスポーツ参加機会が増えた
- 地域住民間の交流が活性化した
- 世代を超えた交流が生まれた 等

- ・地域住民が主体的に地域のスポーツ環境を形成する「新しい公共」が実現
- ・運動不足の解消による過剰医療費の抑制に寄与
- ・学校の授業・部活動への支援を通じて、コミュニティスクールへの発展に寄与

総合型地域スポーツクラブ数の推移（H14～22）

