



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

千葉県・神奈川県版



自転車のルール

- ① 自転車は車道を走る。
 - * 自転車は車の仲間です。
 - * 車道の左側を通行しましょう。
 - * 歩道上の走行は原則禁止です。
 - * 歩道通行許可標識がある場所は歩道を通行できますが、歩行者優先で車道側をすぐに止まれる速度でゆっくり進みましょう。
- ② 飲酒運転、二人乗りは厳禁。
- ③ 二列走行も禁止です。
- ④ 夜間やトンネルはライトを点けましょう。
- ⑤ 信号、一時停止は守りましょう。
- ⑥ 走行中の携帯電話やヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ⑦ ヘルメットをかぶりましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- 【タイヤの状態】
 - ☐ ヒビ割れなどがないか?
 - ☐ 布が見えていないか?
 - ☐ 異物が刺さっていないか?
 - ☐ 乗ったときに異音がないか?
 - ☐ 定期的に点検しているか? (少なくとも月に1度)

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出発時には専門店でチェックしてもらおうとよいでしょう。

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



~FAST ONLYからFAST&SLOWへ~

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スローツーリズム」を提案
FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



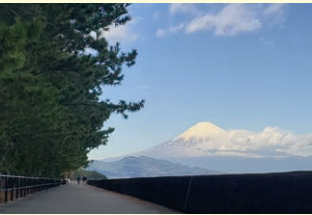
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県

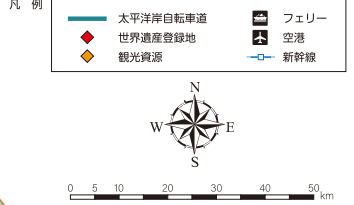


湘南海岸

千葉県



犬吠埼



1 太平洋岸自転車道とは…

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的な情報発信

3 取組

- A 案内看板
- B 路面表示
- C 路線マップ・ホームページによる広報
- D 統一ロゴの決定

A 案内看板



矢羽型路面表示

自転車の通行位置を自転車利用者とドライバーに示すため、矢羽型路面表示を設置しています。

B 路面表示



C 路線マップ・ホームページによる広報

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



D 統一ロゴの決定



- 日本の代表的な吉祥文様の一つである青海波（せいがいば）をモチーフに太平洋の波をデザイン。
- 自転車でスローツーリズムを楽しむ国内外の観光客や、また海と共存している私たちにとっても日本の太平洋の美しさが印象に残るようなイメージ。

作成者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん

輪行のすすめ



- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでいないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

フェリー情報

- 東京湾フェリー 所要時間 約40分
金谷港（千葉県）～久里浜港（神奈川県）
●自転車は、特殊荷物料金として乗船。

- 伊勢湾フェリー 所要時間 約55分
伊良湖のりば（愛知県）～鳥羽のりば（三重県）
●自転車を輪行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。

- 駿河湾フェリー 所要時間 約70分
清水港～土肥港（静岡県）
●自転車を輪行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。





太平洋岸自転車道

千葉県 神奈川県

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、
google マップによる
ルート案内や地域情報
リンク等を公開。



太平洋岸自転車道

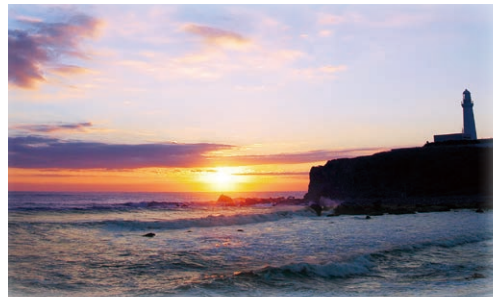
検索



凡 例

- 太平洋岸自転車道
- ゲートウェイ
- サイクルステーション
- サイクリストに優しい宿泊施設
- 観光資源
- フェリー
- 空港
- 新幹線

千葉県



関東最東端の犬吠埼。
山頂や離島を除き
日本で一番早い日の出を
見られる。

B.B.BASE

BOSO BICYCLE BASE



自転車専用のラックが設置されたサイクリストに
やさしい電車。房総の旅の新しいカタチ。(要予約)

房総半島を満喫できるサイクリング
のモデルコースの紹介もあり。
くわしくは、ホームページをごらん
ください。



千葉県の施設情報

● ゲートウェイ

No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子市観光協会)	0479-22-1544

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	銚子プラザホテル	0479-22-0070

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子市観光協会)	0479-22-1544

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	銚子プラザホテル	0479-22-0070

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子市観光協会)	0479-22-1544

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	銚子プラザホテル	0479-22-0070

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子市観光協会)	0479-22-1544

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	銚子プラザホテル	0479-22-0070

● サイクルステーション

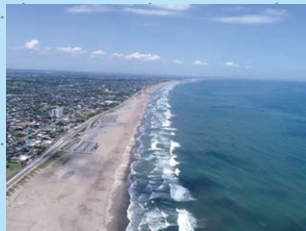
No.	施設名	電話番号
1	銚子駅 (銚子市観光協会)	0479-22-1544



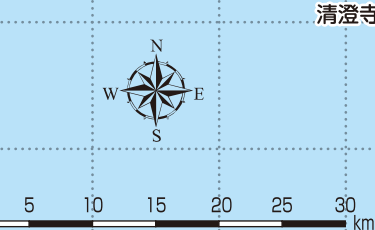
銚子電鉄



屏風ヶ浦



九十九里浜



清澄寺



誕生寺



館山城



小田原城



清浄光寺 (遊行寺)



湯河原温泉 (こごめの湯)



鎌倉稲村ヶ崎から
江の島に至る区間で江の島と
富士山を同時に眺めながら
湘南海岸を走ることができる。

神奈川県の施設情報

● ゲートウェイ

No.	施設名	電話番号
1	柳島スポーツ公園	0467-73-8632

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	サンボトみさき	046-882-2900

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	横浜賀港(久里浜地区)	046-835-8855

フェリー情報

東京湾フェリー 所要時間 約 40 分

金谷港 (千葉県) ~ 久里浜港 (神奈川県)

自転車は、特殊手荷物料金
として乗船することができます。
くわしくは、ホーム
ページをごらんください。



江島神社



江ノ島電鉄

