

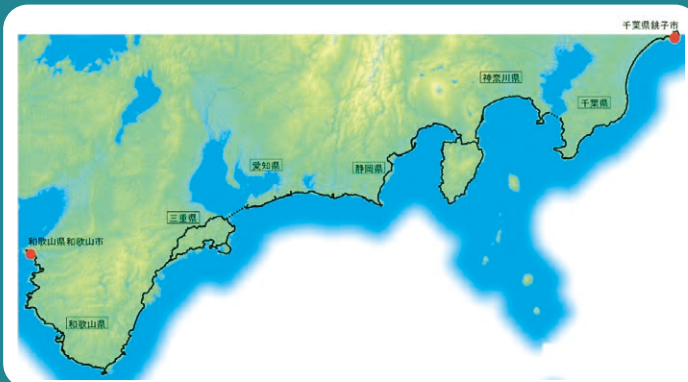


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

静岡県【伊豆半島エリア版】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミソはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは旋錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



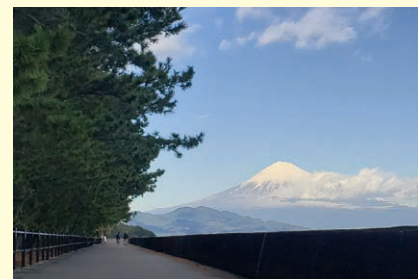
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県

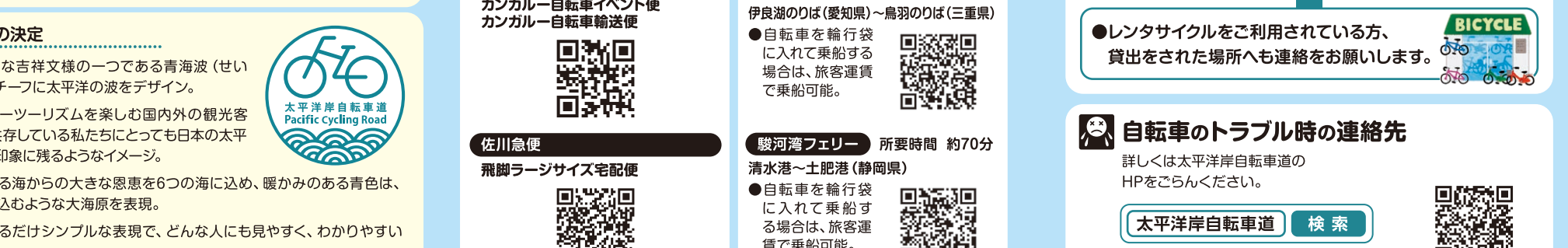
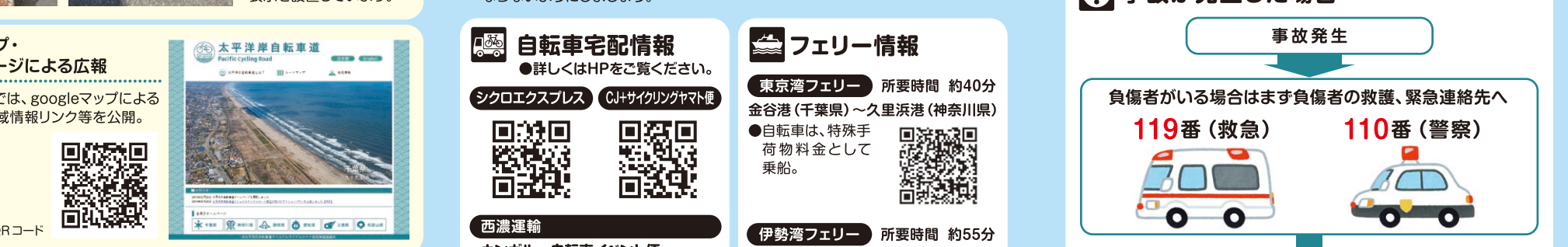
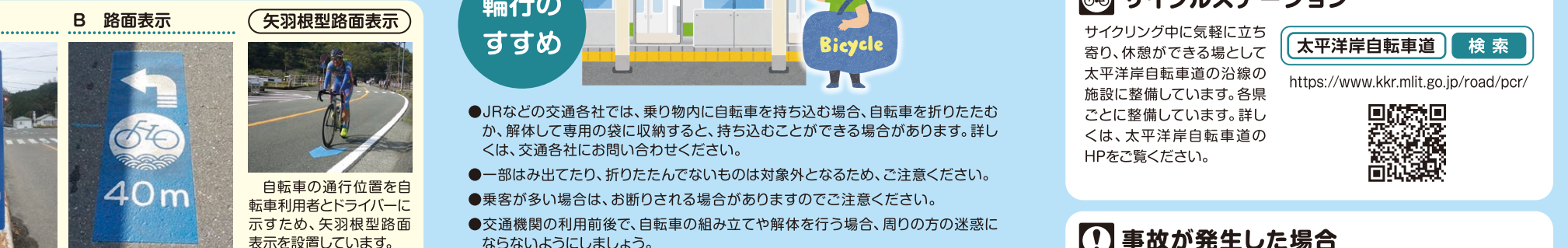
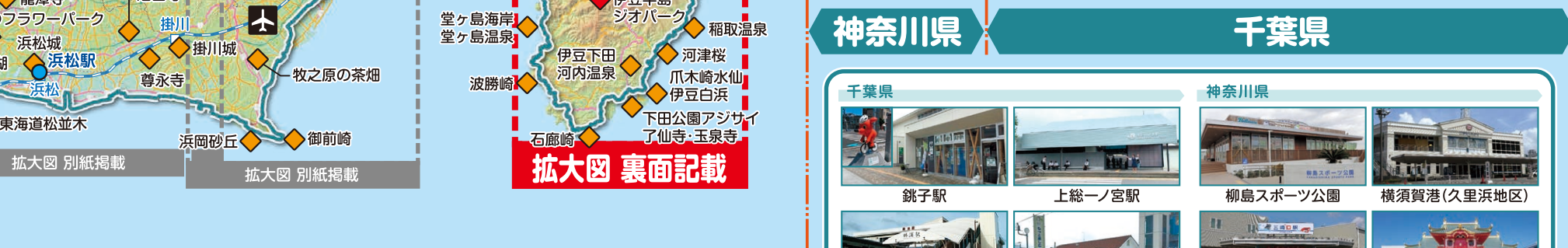
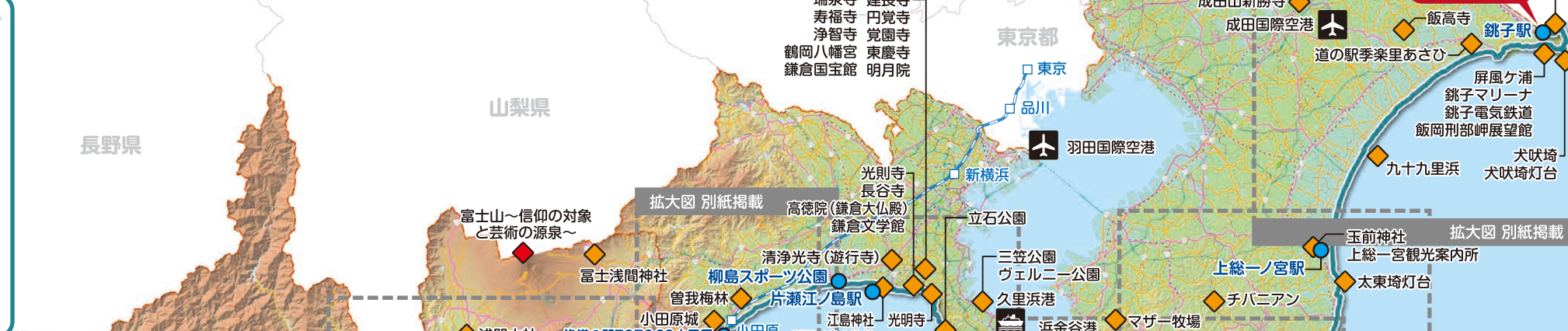
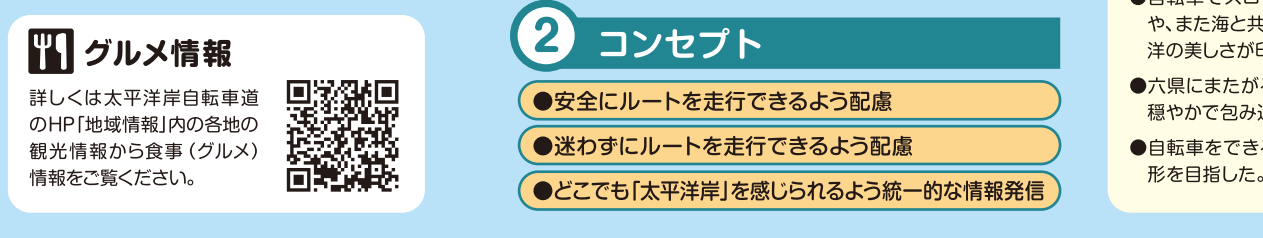
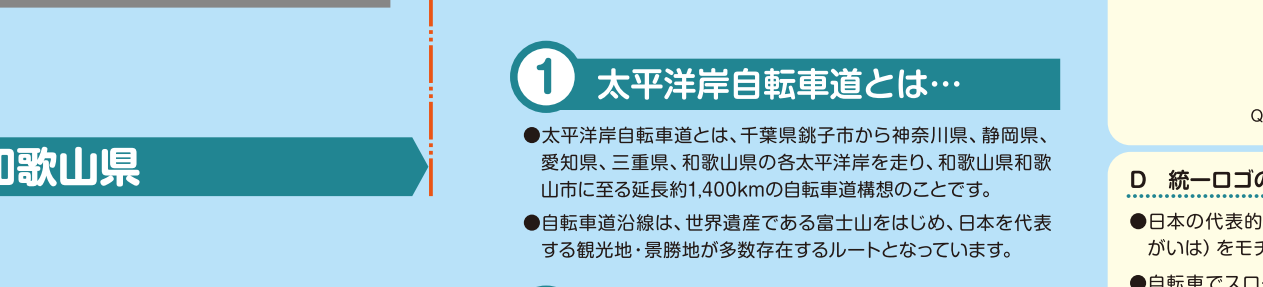
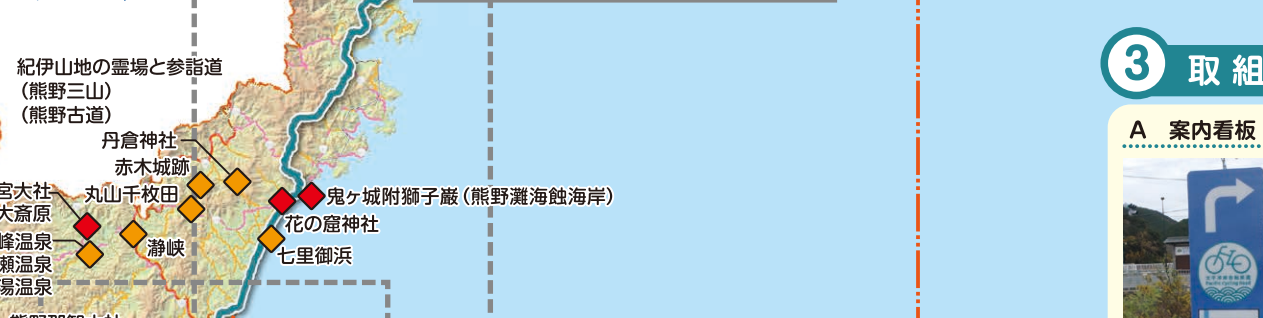
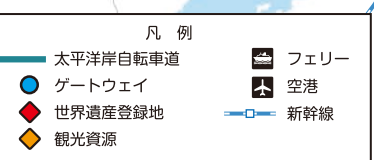
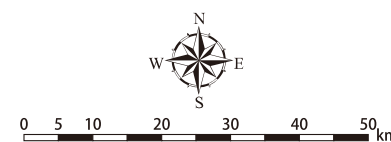


湘南海岸

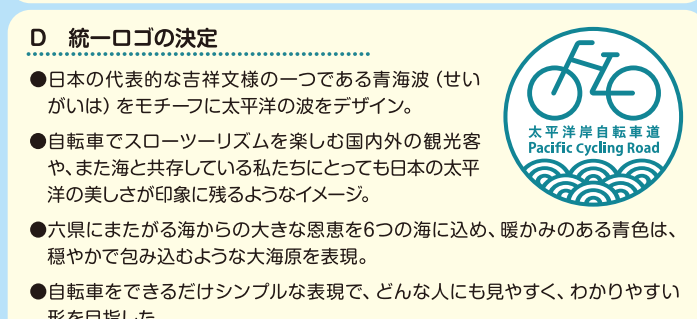
千葉県



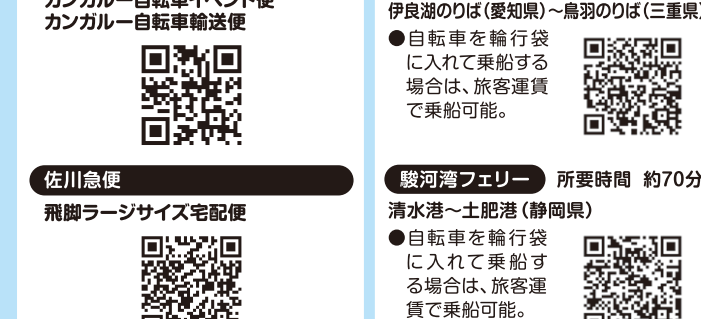
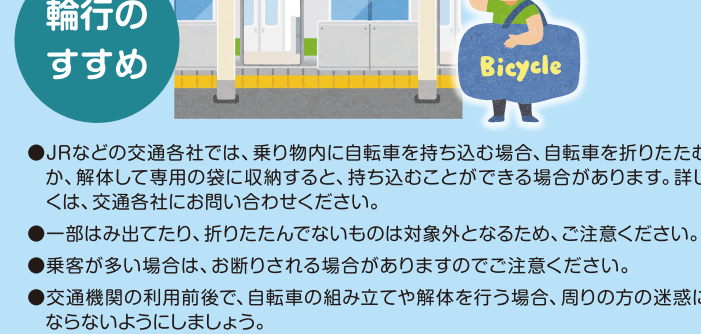
大沢崎



3 取組



輸送のすゝめ



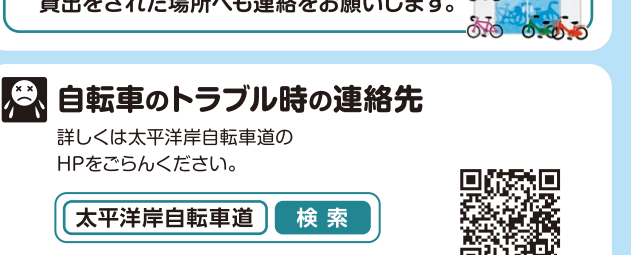
サイクルステーション



事故が発生した場合



自転車のトラブル時の連絡先





太平洋岸自転車道

静岡県 [伊豆半島エリア]

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



静岡県



駿河湾と富士山と太平洋を望む雄大なサイクリングを楽しめる。

夜景も美しい海岸を見渡すテラスがある



大湯間欠泉

静岡県の施設情報	
施設名	電話番号
1 伊豆国ホテル熱海館	0557-83-2000
2 熱海・サウス・リゾート	0557-82-8111
3 かんぽの宿熱海別荘	0557-83-6111
4 ルネッサ赤沢	0557-54-1670
5 ふたりの湯温泉別荘	0557-23-1133
6 伊豆山荘	0557-52-1123
7 伊豆今井浜東急ホテル	0558-32-0109
8 下田温泉ホテル	0558-22-2230
9 下田ベイクロシオ	0558-27-2111
10 下田大和館	0558-22-1000
11 伊はた館	0558-42-3070
12 豊崎ホテル	0558-42-0077
13 まつざき海浜荘	0558-42-0120
14 ベンジャミン・フライヤー	0558-52-1414
15 堂ヶ島ニュー銀水	0558-53-2211
16 大原荘	0558-55-1111
17 伊豆山荘	0558-55-1111
18 コナステイ伊豆長岡	055-948-0055
19 あづま旅館	055-948-0114
20 小松家八の坊	055-948-1301
21 実業の宿いづみ荘	055-948-1235
22 ホテルサンパレー	055-948-3800
23 沼津グランドホテル	055-962-0001



凡 例	
太平洋岸自転車道	18 空気入れ貸し出し
A ルート分岐点	20 水分補給可能
新幹線	21 休憩スペース
JR線	22 自転車ラック
私鉄線	23 レンタサイクル
ゲートウェイ	24 自転車屋
サイクルステーション	25 修理対応・工具有り
サイクリストに優しい宿泊施設	26 観光案内所
世界遺産登録地	27 WiFi利用環境
観光資源	28 宿泊施設
みどころ	29 AED
市役所	30 学校
後援	31 温泉
道の駅	32 病院
トイレ	33 飲食店
	34 コンビニ
	35 走行情報 (坂道)

