



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

神奈川県【西部】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
※自転車は車の仲間です。
※車道の左端を通行しましょう。
※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
※普通自転車歩道通行が可能な場合
・歩道通行可能を示す標識がある場合
・運転者が13歳未満、70歳以上の場合は身体に障害がある場合
・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
※タンデム自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】
自転車乗車中の事故で亡くなった方の中には多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

- 下の項目を ☒ チェックしてみましょう。
- ☐ ブレーキの効き
 - ☐ チェーンオイル・空気圧
 - ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミゾはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的な点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店やチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



湊崎

愛知県



伊勢神宮

静岡県



富士山

神奈川県

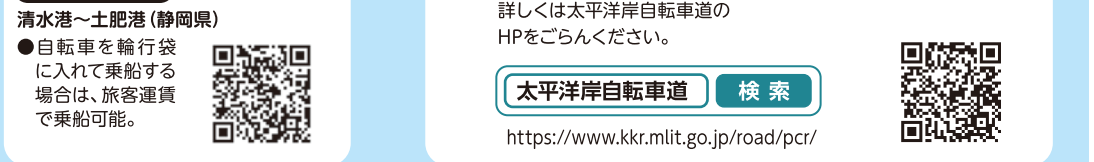
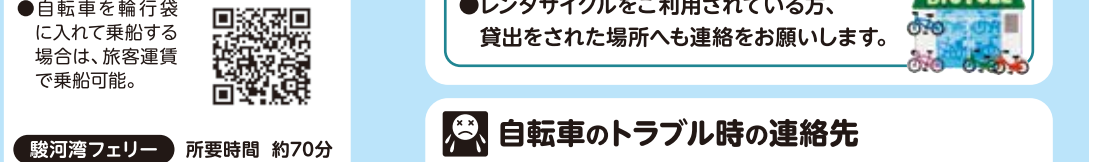
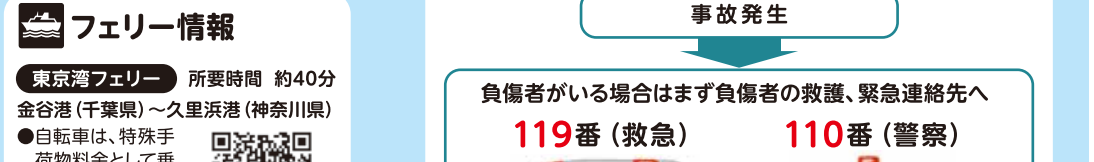
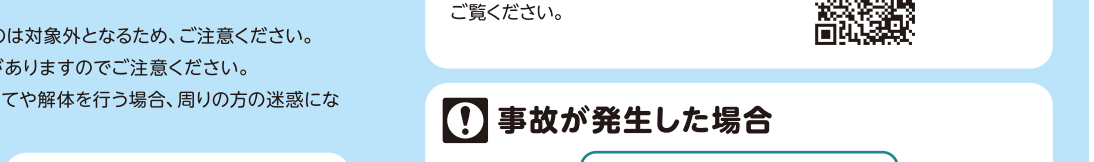
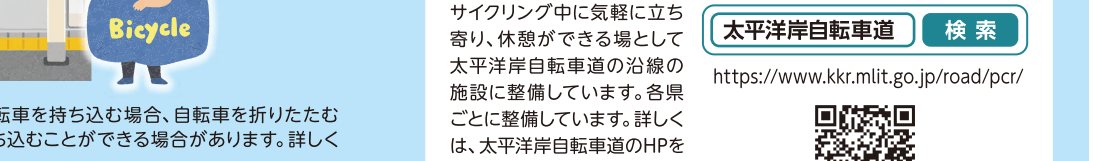
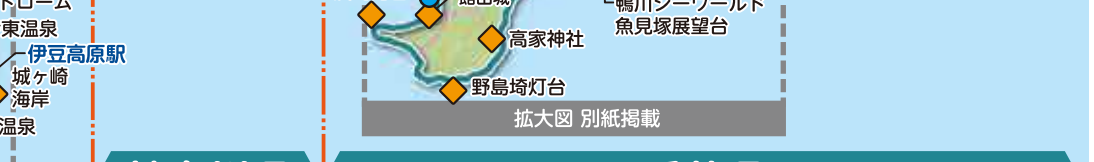
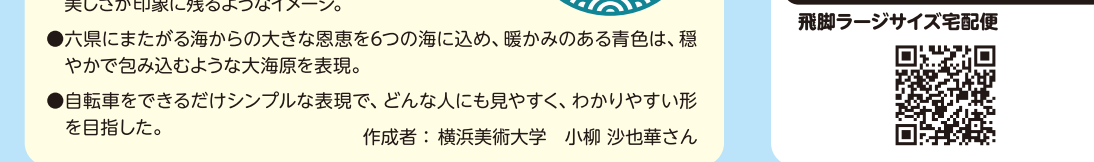
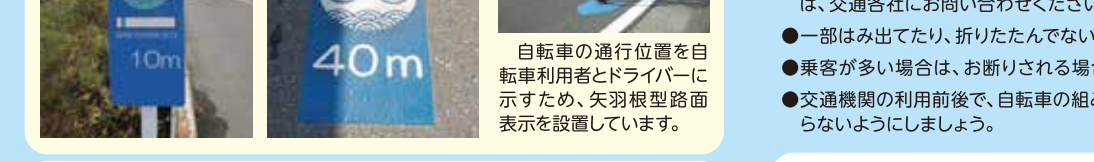
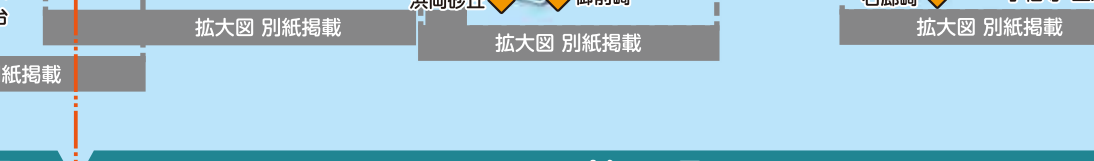
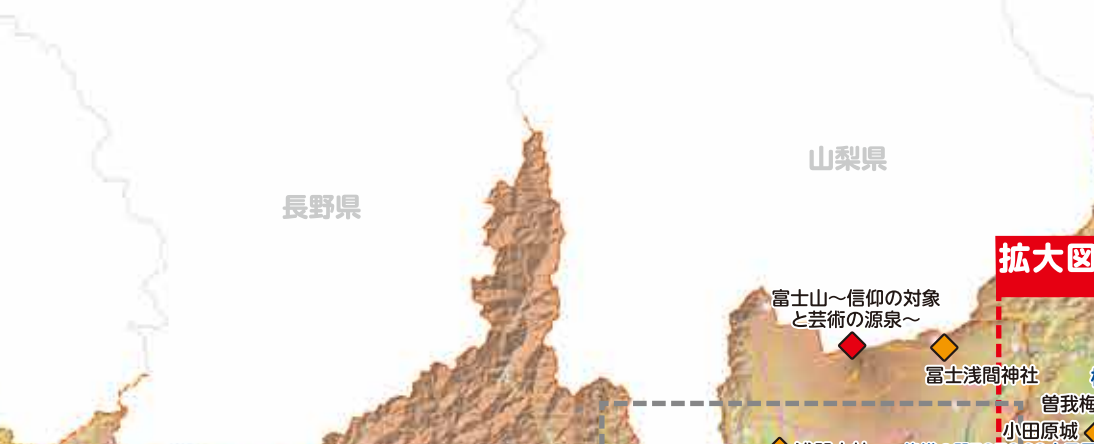
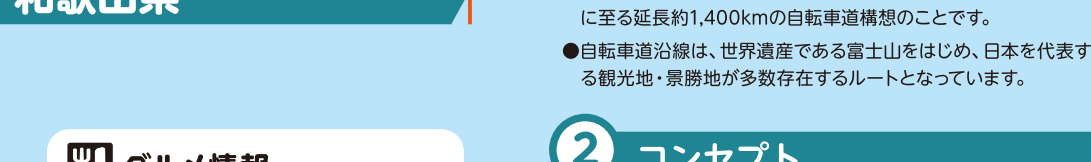
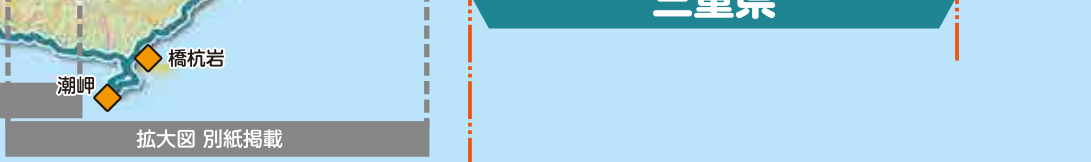
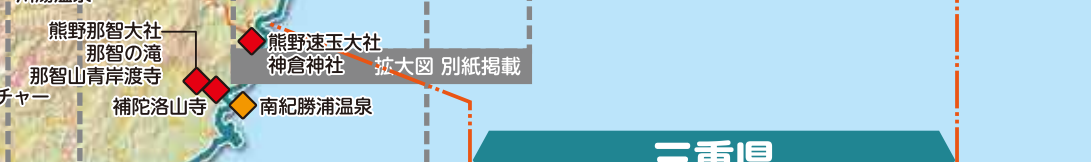
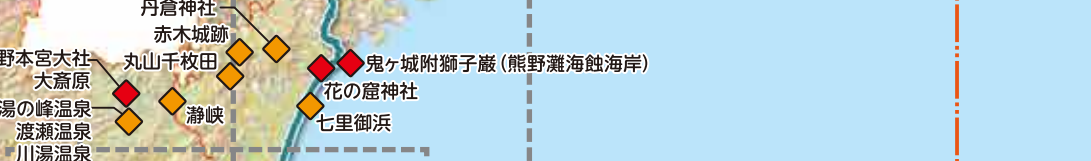
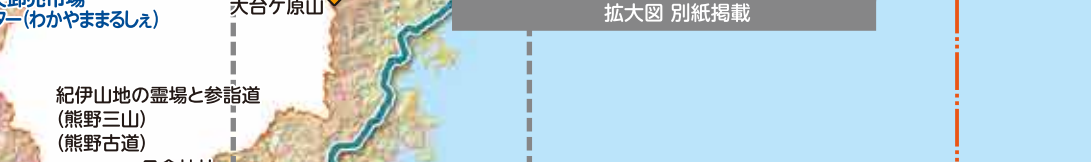
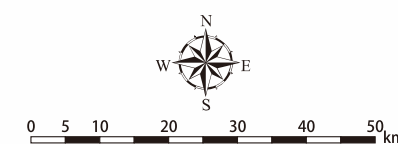


相模湾

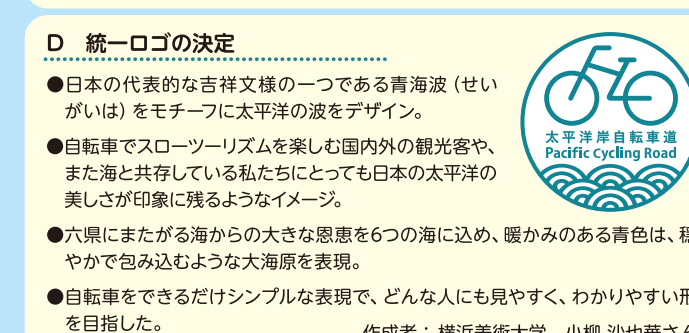
千葉県



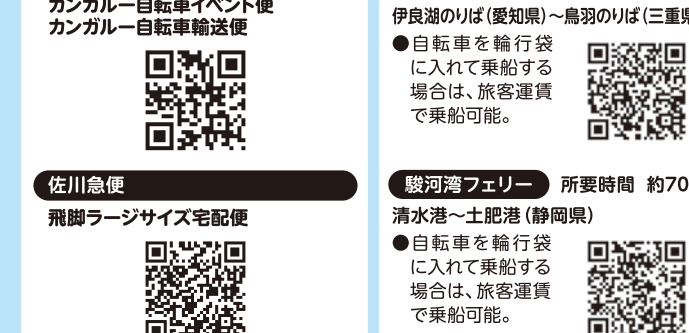
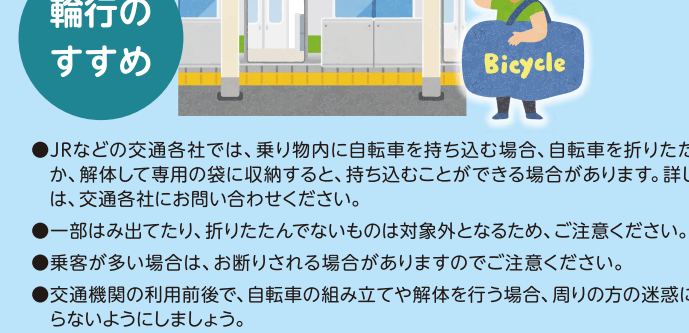
大崎



3 取組



輪行のすすめ



サイクルステーション

サイクリング中に気軽に立ち寄り、休憩ができる場所として太平洋岸自転車道の沿線の施設に整備しています。各県ごとに整備しています。詳しくは、太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。



1 事故が発生した場合

負傷者がいる場合はまず負傷者の救護、緊急連絡先へ
119番（救急） **110番（警察）**

●レンタサイクルをご利用されている方、貸出をされた場所へも連絡をお願いします。

●自転車のトラブル時の連絡先
詳しくは太平洋岸自転車道のHPをご覧ください。





太平洋岸自転車道 神奈川県[西部]

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、Googleマップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索



神奈川県

鎌倉稲村ヶ崎から江の島に至る区間で江の島と富士山を同時に眺めながら湘南海岸を走ることができる。

神奈川県の施設情報

サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	柳島キャンプ場	0467-87-1385

ゲートウェイ

No.	施設名	電話番号
4	柳島スポーツ公園	0467-73-8632
5	漁港の駅TOTOCO小田原	0465-20-6336

サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
7	大磯港	0463-61-4329
8	大磯城山公園	0463-61-0355
9	漁港の駅 TOTOCO小田原	0465-20-6336



神奈川県・静岡県県境～久里浜港 海ルート 104km

新福浦立体～根府川交差点 山ルート 9km

- 凡 例
- 太平洋岸自転車道
 - ルート分岐点
 - ゲートウェイ
 - サイクルステーション
 - サイクリストに優しい宿泊施設
 - 世界遺産登録地
 - 観光資源
 - フェリー
 - 市役所
 - 役場
 - 学校
 - 郵便局
 - 温泉
 - 走行情報(坂道)
 - 病院
 - 飲食店
 - コンビニ
 - トイレ
 - レンタサイクル
 - 自転車屋
 - 自転車ラック
 - 宿泊施設
 - 自転車修理可能施設



小田原城

