



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

三重県・和歌山県版



自転車のルール

- ① 自転車は車道を走る。
 - ＊自転車は車の仲間です。
 - ＊車道の左側を通行しましょう。
 - ＊歩道上の走行は原則禁止です。
 - ＊歩道通行許可標識がある場所は歩道を通行できますが、歩行者優先で車道側をすぐに止まれる速度でゆっくり進みましょう。
- ② 飲酒運転、二人乗りは厳禁。
- ③ 二列走行も禁止です。
- ④ 夜間やトンネルはライトを点けましょう。
- ⑤ 信号、一時停止は守りましょう。
- ⑥ 走行中の携帯電話やヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ⑦ ヘルメットをかぶりましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
 - ☐ チェーンオイル・空気圧
- 【タイヤの状態】
- ☐ ヒビ割れなどがないか？
 - ☐ 布が見えていないか？
 - ☐ 異物が刺さっていないか？
 - ☐ 乗ったときに異音がないか？
 - ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも月に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出発時には専門店でチェックしてもらおうとよいでしょう。

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スローツーリズム」を提案
FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



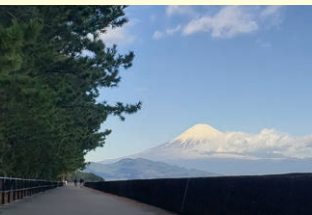
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県

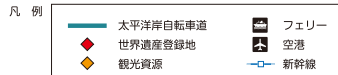


湘南海岸

千葉県



犬吠埼



1 太平洋岸自転車道とは…

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的な情報発信

3 取組

- A 案内看板
- B 路面表示
- C 路線マップ・ホームページによる広報
- D 統一ロゴの決定

A 案内看板



矢羽型路面表示

自転車の通行位置を自転車利用者とドライバーに示すため、矢羽型路面表示を設置しています。

B 路面表示



C 路線マップ・ホームページによる広報

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。

QRコード



太平洋岸自転車道 検索

D 統一ロゴの決定



- 日本の代表的な吉祥文様の一つである青海波（せいがいば）をモチーフに太平洋の波をデザイン。
- 自転車道でスローツーリズムを楽しむ国内外の観光客や、また海と共存している私たちにとっても日本の太平洋の美しさが印象に残るようなイメージ。
- 六県にまたがる海からの大きな恩恵を6つの海に込め、暖かみのある青色は、穏やかで包み込むような大海原を表現。
- 自転車をできるだけシンプルな表現で、どんな人にも見やすく、わかりやすい形を目指した。

作成者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん

輸行のすすめ



- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

フェリー情報

- 東京湾フェリー 所要時間 約40分
金谷港（千葉県）～久里浜港（神奈川県）
●自転車は、特殊荷物料金として乗船。

- 伊勢湾フェリー 所要時間 約55分
伊良湖のりば（愛知県）～鳥羽のりば（三重県）
●自転車を輸行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。

- 駿河湾フェリー 所要時間 約70分
清水港～土肥港（静岡県）
●自転車を輸行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。





太平洋岸自転車道

和歌山県 三重県

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



太平洋岸自転車道

検索



和歌山県



和歌山県の施設情報

サイクリストに優しい宿泊施設 サイクルステーション

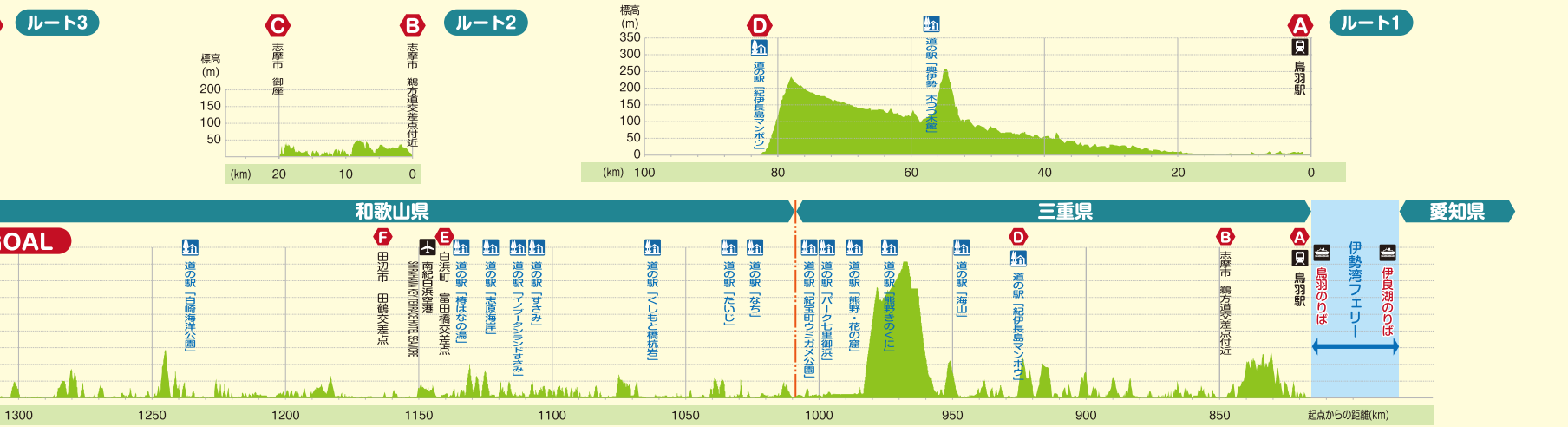
No.	施設名	電話番号	No.	施設名	電話番号
1	Youth Library えんがわ	0735-29-7105	1	徐福公園	0735-21-7672
2	サンシャインホテル	0735-23-2580	2	新宮市観光協会	0735-22-2840
3	サンライズ勝浦	0735-52-3030	3	maffably (株式会社エムアファリー)	0735-22-0662
4	ホテル なぎさや	0735-52-0015	4	BEI CYCLE	0735-54-1021
5	いさなの宿 白鯨	0735-59-2323	5	道の駅なち	0735-52-9201
6	南紀くまのいえ WAKAYAMA・古座	090-9970-6829	6	道の駅たいじ	0735-29-7690
7	南紀月野瀬温泉 ぼたん荘	0735-72-0376	7	太地町立くじらの博物館	0735-59-2400
8	HOTEL&RESORTS WAKAYAMA KUSHIMOTO	0735-62-7771	8	(有)串本 備前 (備前店)	0735-62-5075
9	ハイサイドイン串本館	0735-62-7757	9	南紀串本観光協会	0735-62-3171
10	山荘 琴の滝荘	0739-55-4335	10	TSUBAKI COFFEE AND MORE	0735-70-4500
11	サンセットすさみ	0739-85-2277	11	紀州なぎさの駅 水門まつり	0735-62-7787
12	オーバーチュ サウステラス	0739-42-4555	12	南紀熊野ジオパーク センター	073-441-2690
13	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE	0739-43-1000	13	Aコープ紀南たなみ	0735-66-0002
14	柳屋	0739-42-3360	14	ローソンすさみ町江住店	0739-58-0711
15	南紀白浜マリOTT ホテル	0739-43-2600	15	海のお宿	0739-58-8000
16	ホテル三楽荘	0739-43-1111	16	道の駅すさみ	0739-58-8888
17	ホテル銀翠	0739-42-3316	17	道の駅イノブータン ランドすさみ	0739-33-7100
18	白良荘グランドホテル	0739-43-0100	18	太公望	0739-55-3243
19	紀州・白浜温泉むさし	0739-43-0634	19	サンセットすさみ	0739-85-2277
20	ホテル アルパンド白浜	0739-43-3477	20	すさみ町多世代 交流施設E'cora	0739-33-7773
21	アルティエホテル 紀伊田辺	0739-81-1111	21	ローソン白置川町店	0739-87-2121
22	ビジネスホテル 田辺サンシャイン	0739-25-3719	22	道の駅 志原海岸 海来館	0739-52-4100
23	かんぼの宿 紀伊田辺	0739-24-2900	23	道の駅椿はなの湯	0739-46-0617
24	朝日楼	0739-72-5000	24	石屋・自然かふえ ことここ (いししろちCalm)	0739-45-8858
25	HOTEL&RESORTS WAKAYAMA MINABE	0739-72-5500	25	三段壁洞窟	0739-42-4495
26	平佐館	0738-65-1023	26	ローソン 白浜町千畳店	0739-42-5870
27	白崎シーサイドハイッ 白崎荘	0738-65-1007	27	ジャイアントストア 南紀白浜	0739-34-3196
28	海南スポーツセンター	073-486-2870	28	フィッシャーマンズ・ワーク 白浜	0739-43-1700
29	紀三井寺温泉 花の滝カナンホテルはやし	073-444-1004	29	ゲストハウス入江 宿&Coffee Bar Orange	0739-33-7393
30	和歌の浦温泉 萬波 MANPA RESORT	073-444-9000	30	道の駅くちくまの	0739-34-3030
31	和歌山アーバンホテル	073-475-1088	31	海鮮れすとらん勘八屋	0739-25-5558
32	Guest house RICO	073-488-6989	32	アルティエホテル 紀伊田辺	0739-81-1111
33	ダイワロイネット ホテル和歌山	073-435-0055	33	国民宿舎 紀州路みなべ	0739-72-3939
34	ワカヤマ第2富士 ホテル	073-431-3352	34	CoroCoro珈琲	0738-20-1040
35	ワカヤマ第1富士 ホテル	073-431-3351	35	地場産 (いしはあさん) ホテル	080-1419-3866
36	加太淡嶋温泉 大蔵屋ひなの湯	073-459-1151	36	日高港新エネルギー パーク (EEN-う)	0738-20-9001

白崎海岸は日本のエーゲ海とも称される。群青の海と白い岩のコントラストが美しい。

● ゲートウェイ

No.	施設名	電話番号
1	南紀白浜空港	0739-43-0095
2	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE	0739-43-1000

No.	施設名	電話番号
38	美浜町立図書館	0738-22-8480
39	美浜町アメリカ村 レストラン	0738-20-1420
40	温泉館「海の里」 みちしおの湯	0738-64-2626
41	Coast Cafe 楽	0738-64-2659
42	平佐館	0738-65-1023
43	白崎シーサイド ハイッ 白崎荘	0738-65-1007
44	道の駅白崎海洋公園	0738-65-0125
45	広川町立ふれあい館	0737-64-1588
46	稲むらの火の館 観光案内所	0737-64-1760
47	湯浅町駅前 多目的広場	0737-63-4123
48	湯浅醤油有限会社 九曜蔵	0737-63-2267
49	すはらシーサイド ハウス	0737-63-6550
50	アイランドストリーム	0737-63-3221
51	有田市文化福祉センター	0737-82-3221
52	地域交流公民家カフェ AGALA	0737-22-4974
53	げんき大崎館かざまち	073-494-6233
54	3時のかみづつ屋さん (野田商店)	073-482-3423
55	うるわし館	073-482-0322
56	和歌山マリナシティ	070-064-358
57	カラビナ ポートカフェ	073-447-1932
58	和歌浦漁港 おとつこ広場	073-446-3308
59	和歌山県庁和歌山下津港事務所	073-431-7266
60	あびすや	073-481-2282
61	加太海水浴場 管理事務所	073-459-2456
62	休暇村紀州加太	073-459-0321



三重県



パールブリッジ (志摩大橋) は真珠色に輝く橋。英虞湾や周辺の山並みも美しい。

三重県の施設情報

● ゲートウェイ

No.	施設名	電話番号
1	鳥羽駅(観光案内所)	0599-25-2126

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	二見駐車場	—
2	相模駐車場	—
3	波切小公園	—
4	長田小公園	—
5	海の道公園	—
6	南伊勢町町民文化会館	0599-67-1011
7	東宮小公園	—
8	伊勢志摩国立公園	—
9	大久保小公園	—
10	大宮サイクリングターミナル	0598-86-2501
11	道の駅「奥伊勢 木つつ木館」	0598-86-3229
12	道の駅「紀伊長島マンボウ」	0597-47-5444
13	道の駅「海山」	0597-32-1661
14	道の駅「熊野きのくに」	0597-84-1192
15	道の駅「熊野・花の窟」	0597-88-1011
16	道の駅「パーク七里御浜」	0597-92-3600
17	道の駅「紀宝町ウミガメ公園」	0735-32-3686