



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

静岡県・愛知県版



自転車のルール

- ① 自転車は車道を走る。
 - ＊自転車は車の仲間です。
 - ＊車道の左側を通行しましょう。
 - ＊歩道上の走行は原則禁止です。
 - ＊歩道通行許可標識がある場所は歩道を通行できますが、歩行者優先で車道側をすぐに止まれる速度でゆっくり進みましょう。
- ② 飲酒運転、二人乗りは厳禁。
- ③ 二列走行も禁止です。
- ④ 夜間やトンネルはライトを点けましょう。
- ⑤ 信号、一時停止は守りましょう。
- ⑥ 走行中の携帯電話やヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ⑦ ヘルメットをかぶりましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- 【タイヤの状態】
- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布が見えていないか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出発時には専門店でチェックしてもらおうとよいでしょう。

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは施錠するなどの対策をとりましょう。



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

くわしい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スローツーリズム」を提案
FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



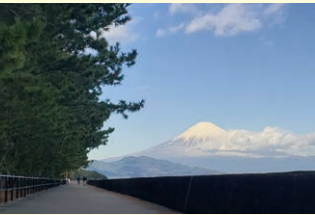
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県



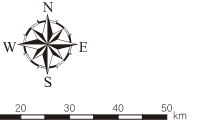
湘南海岸

千葉県



犬吠埼

- 凡 例
- 太平洋岸自転車道
 - 世界遺産登録地
 - 観光資源
 - フェリー
 - 空港
 - 新幹線



1 太平洋岸自転車道とは…

- 太平洋岸自転車道とは、千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和歌山県和歌山市に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
- 自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

2 コンセプト

- 安全にルートを走行できるよう配慮
- 迷わずにルートを走行できるよう配慮
- どこでも「太平洋岸」を感じられるよう統一的な情報発信

3 取組

- A 案内看板
- B 路面表示
- C 路線マップ・ホームページによる広報
- D 統一ロゴの決定

A 案内看板



矢羽型路面表示

自転車の通行位置を自転車利用者とドライバーに示すため、矢羽型路面表示を設置しています。

B 路面表示



C 路線マップ・ホームページによる広報

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



太平洋岸自転車道 検索

D 統一ロゴの決定



- 日本の代表的な吉祥文様の一つである青海波（せいがいば）をモチーフに太平洋の波をデザイン。
- 自転車でスローツーリズムを楽しむ国内外の観光客や、また海と共存している私たちにとっても日本の太平洋の美しさが印象に残るようなイメージ。
- 六県にまたがる海からの大きな恩恵を6つの海に込め、暖かみのある青色は、穏やかに包み込むような大海原を表現。
- 自転車をできるだけシンプルな表現で、どんな人にも見やすく、わかりやすい形を目指した。

作成者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん

輪行のすすめ



- JRなどの交通各社では、乗り物内に自転車を持ち込む場合、自転車を折りたたむか、解体して専用の袋に収納すると、持ち込むことができる場合があります。詳しくは、交通各社にお問い合わせください。
- 一部はみ出たり、折りたたんでないものは対象外となるため、ご注意ください。
- 乗客が多い場合は、お断りされる場合がありますのでご注意ください。
- 交通機関の利用前後で、自転車の組み立てや解体を行う場合、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

フェリー情報

- 東京湾フェリー 所要時間 約40分
金谷港（千葉県）～久里浜港（神奈川県）
●自転車は、特殊荷物料金として乗船。

- 伊勢湾フェリー 所要時間 約55分
伊良湖のりば（愛知県）～鳥羽のりば（三重県）
●自転車を輪行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。

- 駿河湾フェリー 所要時間 約70分
清水港～土肥港（静岡県）
●自転車を輪行袋に入れて乗船する場合は、旅客運賃で乗船可能。





太平洋岸自転車道

静岡県 愛知県

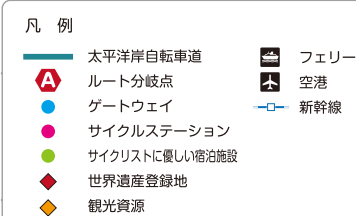
太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



太平洋岸自転車道

検索



静岡県



駿河湾と富士山と太平洋を望む雄大なサイクリングを楽しめる。

愛知県の施設情報

No.	施設名	電話番号
1	道の駅とよはし	0532-21-3500
2	道の駅伊良湖クリスタルポルト	0531-35-1269

No.	施設名	電話番号
1	道の駅「とよはし」	0532-21-3500
2	道の駅「田原めっくんはうす」	0531-23-2525
3	道の駅「あかばねロコステーション」	0531-45-5088
4	道の駅「伊良湖クリスタルポルト」	0531-35-6631

No.	施設名	電話番号
1	登山荘	0120-276-815
2	玉川	0531-32-0234
3	休暇村伊良湖	0531-35-6411
4	田原屋	0531-35-1097
5	伊良湖シーパーク&スパ	0531-35-1500
6	龍宮の宿	0531-35-6525
7	伊良湖ビューホテル	0531-35-6111

フェリー情報

伊勢湾フェリー 所要時間 約 55 分



伊良湖のりば（愛知県）～鳥羽のりば（三重県）

自転車を輪行袋に入れたと、旅客運賃で乗船できます。くわしくは、ホームページをごらんください。



駿河湾フェリー 所要時間 約 70 分



清水港～土肥港（静岡県）
自転車を輪行袋に入れたと、旅客運賃で乗船できます。くわしくは、ホームページをごらんください。



愛知県

伊良湖岬では自転車に乗りながら太平洋が一望。



No.	施設名	電話番号
32	ホテルルートイン 焼津インター	054-671-0001
33	御前崎ユースホステル	0548-63-4518
34	いそかぜ	0537-85-4811
35	ホテル玄御前崎	0537-85-6011
36	浜名湖リゾート&スパ THE OCEAN	053-592-1155
37	活魚の宿あさしお	053-592-0761

No.	施設名	電話番号
26	興津温泉	054-369-0542
27	BAYHOTEL入船館	054-361-3000
28	清水シティホテル	054-366-2266
29	ホテルクレスト清水	054-366-7101
30	三國旅館	054-364-2525
31	くれたけイン焼津駅前	054-620-0011

No.	施設名	電話番号
20	小松家八の坊	055-948-1301
21	実業の宿いづみ荘	055-948-1235
22	ホテルサンパレー 伊豆長岡	055-948-3800
23	沼津グランドホテル	055-962-0001
24	割烹旅館西山	054-375-3055
25	駿河健康ランド	054-369-6111

サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	伊東園ホテル熱海館	0557-83-2000
2	熱海サンディ・スパ&リゾート	0557-82-8111
3	かんぽの宿熱海別館	0557-83-6111
4	ルネッサ赤沢	0557-54-1670
5	ふたりの湯宿湯花満開	0557-23-1133
6	伊豆熱海温泉ホテルセラスロイヤル	0557-23-1123
7	伊豆今井浜東急ホテル	0558-32-0109
8	下田繁栄ホテル	0558-22-2230
9	下田バウロシオ	0558-27-2111
10	下田大和館	0558-22-1000
11	伊はた館	0558-42-3070
12	豊崎ホテル	0558-42-0070
13	まつぎき浜荘	0558-42-0127
14	ペンションサーフライダー	0558-52-1414
15	堂ヶ島ニュー銀水	0558-52-2211
16	大屋荘	0558-53-1777
17	西伊豆クリスタルビューホテル	0558-55-1111
18	コナステイ伊豆長岡	055-948-0055
19	あつまや旅館	055-948-0114

No.	施設名	電話番号
16	由比本陣公園 (ワカガエルステーション)	054-375-5166
17	清水駅東口駐車場	054-353-2218
18	みほしるべ「静岡市三保松原文化創造センター」	054-340-2100
19	長田体育館	054-257-3411
20	道の駅「宇津ノ谷峠」	054-256-2545
21	焼津駅前	—
22	展望台川山城	0548-32-9286
23	御前崎市観光物産会館なぶら館	0548-63-2001
24	道の駅「風のマルシェ御前崎」	0537-85-1177
25	港の交流館	0538-30-7091
26	竜洋海洋公園 (しおさい電洋)	0538-66-5580
27	浜松まつり会館	053-441-6211
28	興坂町観光協会	053-592-0757
29	道の駅「潮見坂」	053-573-1155

サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	熱海親水公園 (ワカガエルステーション)	0557-86-6218
2	道の駅「伊東マリンタウン」	0557-38-8841
3	伊豆高原駅	0557-53-1124
4	河津駅	0558-34-0880
5	道の駅「関国下田みなと」	0558-25-3500
6	道の駅「下賀茂温泉湯の花」	0558-67-0141
7	横浜市少年自然の家 南伊豆臨海学園	0558-67-0255
8	道の駅「花の三聖苑伊豆松崎」	0558-42-3420
9	恋入岬	0558-99-0270
10	道の駅「くらら戸田」	0558-94-5151
11	NUMAZUサイクルステーション静岡東	055-934-4843
12	道の駅「伊豆のへそ」	0558-76-1630
13	道の駅「伊豆ゲートウェイ函南」	055-979-1112
14	沼津大型展望台門ひらう	055-964-1300
15	道の駅「富士」	0545-63-2001

静岡県の施設情報

No.	施設名	電話番号
1	伊豆高原駅	0557-53-1124
2	伊豆ゲートウェイ函南	055-979-1112
3	清水駅	—
4	浜松駅	—
5	井田島駅	—

まだ知らない静岡に出会う

SHIZUOKA CYCLING



富士山、駿河湾に、伊豆半島、旧東海道、広大な茶園まで。上級者も初級者も楽しめる静岡サイクルロードへいざ！

