

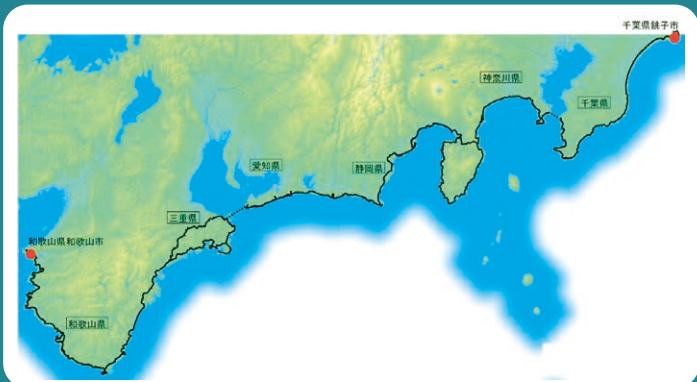


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

静岡県【駿河湾エリア版】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミソはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは旋錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!



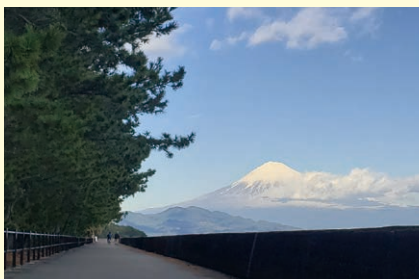
白崎海岸



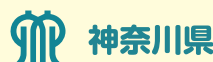
夫婦岩



伊良湖岬灯台



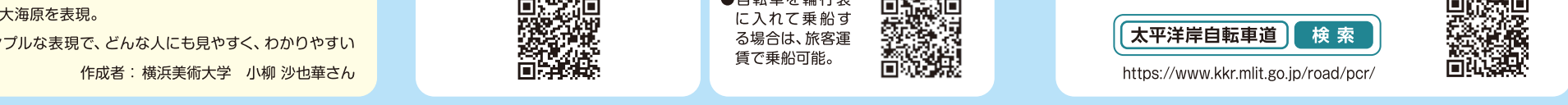
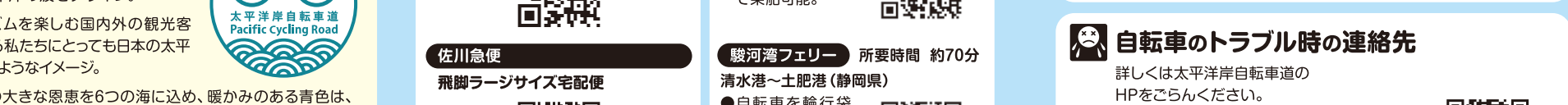
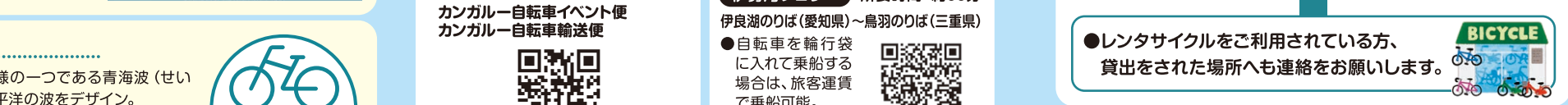
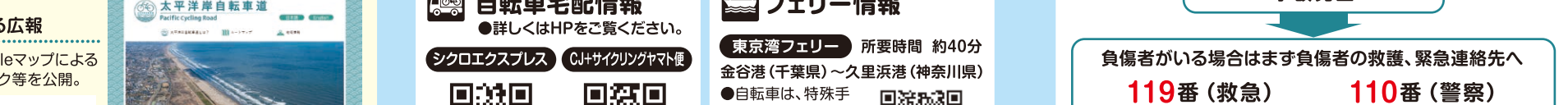
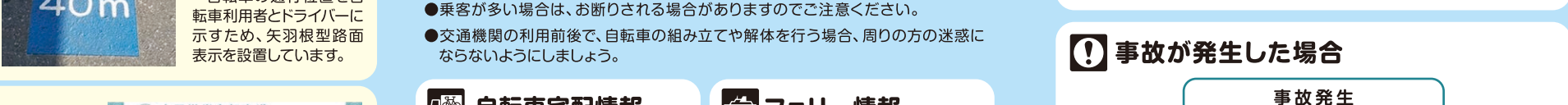
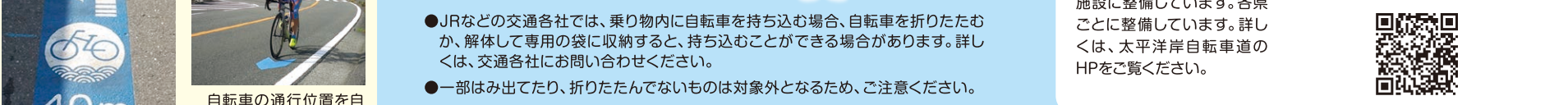
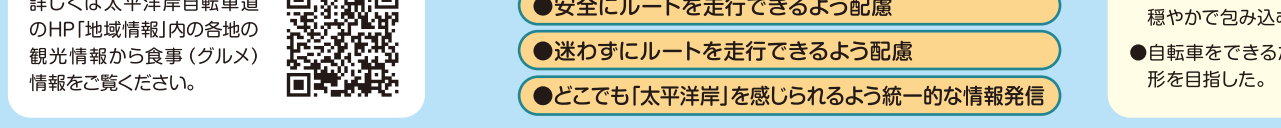
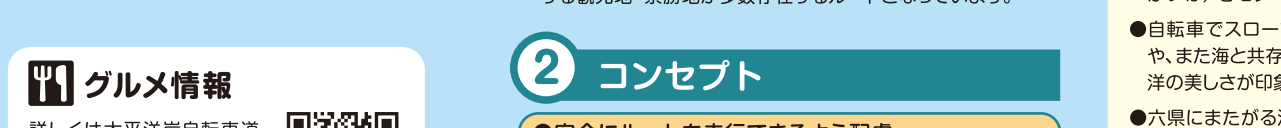
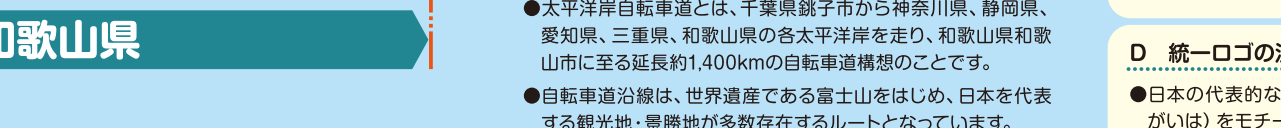
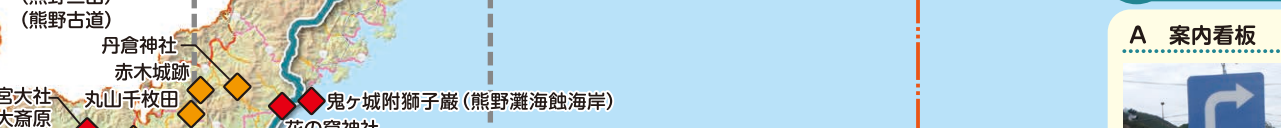
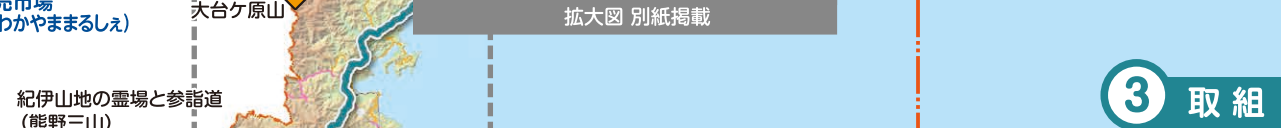
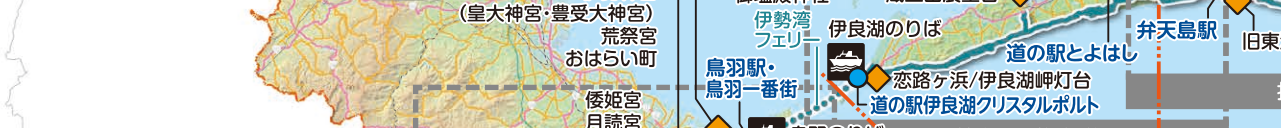
富士山



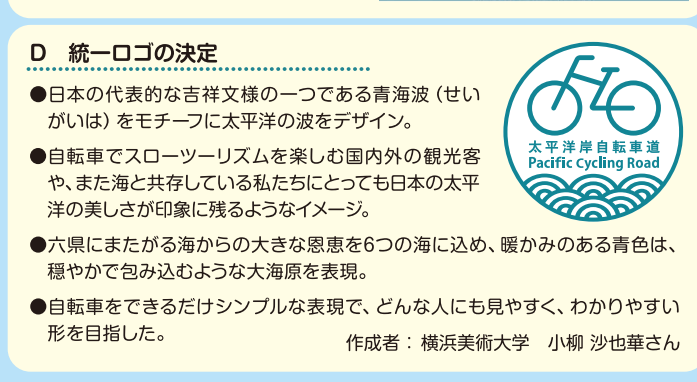
湘南海岸



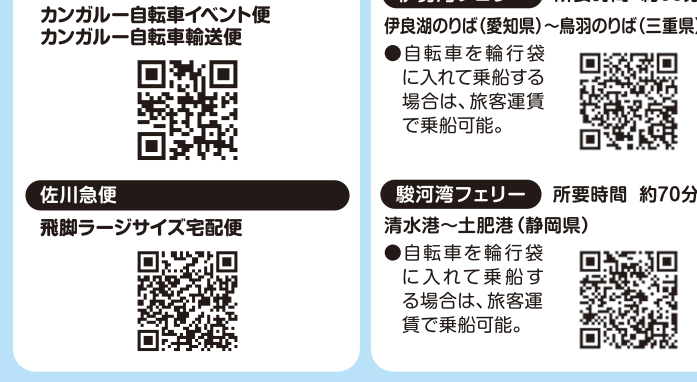
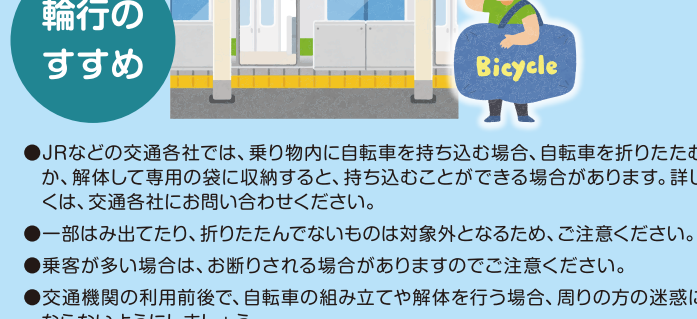
大吠埼



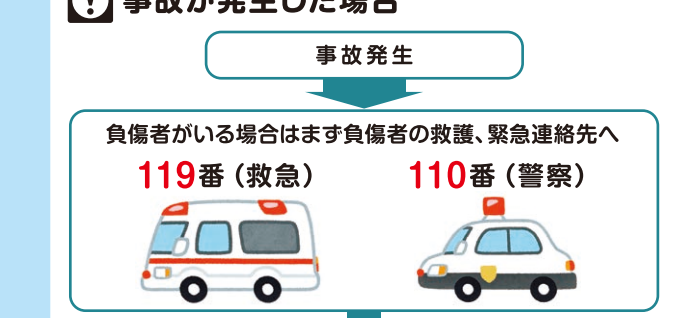
3 取組



輸送のすずめ



サイクルステーション





太平洋岸自転車道

静岡県 [駿河湾エリア]

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、googleマップ
によるルート案内や地域情報リン
ク等を公開。

太平洋岸自転車道 検索

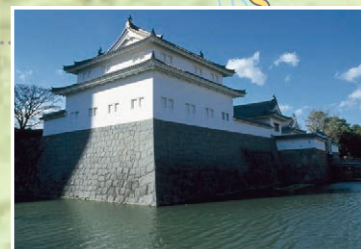


静岡県

駿河湾と富士山と
太平洋を望む
雄大な
サイクリングを
楽しめる。



狩宿の下馬桜と井出館



駿府城跡

竜爪山

新静岡IC

静岡市

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

静岡市立静岡病院

駿河湾ルート 沼津市 三園橋 ~ 南安倍川橋 77.1km



走行距離 77.1 km
獲得標高 64m
最大標高 24m
平均斜度(全体) 0.08%
想定所要時間 約5時間10分
(平均時速15km換算)

静岡県の施設情報			
● サイクリストに優しい宿泊施設		● ゲートウェイ	
No. 施設名	電話番号	No. 施設名	電話番号
18 コナステイ伊豆長岡	055-948-0055	2 伊豆ゲートウェイ函南	055-979-1112
19 あづまや旅館	055-948-0114	3 清水駅	-
20 小松家ハの坊	055-948-1301	● サイクルステーション	
21 実篤の宿いづみ荘	055-948-1235	No. 施設名	電話番号
22 ホテルサンバレー伊豆長岡	055-948-3800	10 道の駅「くら戸田」	0558-94-5151
23 沼津グランドホテル	055-962-0001	11 NUMAZUサイクルステーション静岡東	055-934-4843
24 割烹旅館西山	054-375-3055	12 道の駅「伊豆のへそ」	0558-76-1630
25 駿河健康ランド	054-369-6111	13 道の駅「伊豆ゲートウェイ函南」	055-979-1112
26 興津温泉	054-369-0542	14 沼津大型展望水門「びゅうお」	055-964-1300
27 BAYHOTEL入船館	054-361-3000	15 道の駅「富士」	0545-63-2001
28 清水シティホテル	054-366-2266	16 由比本陣公園	054-375-5166
29 ホテルクレスト清水	054-366-7101	17 清水駅東口駐車場	054-353-2218
30 三園旅館	054-364-2525	18 みほしるべ「静岡市三保松原文化創造センター」	054-340-2100
		19 長田体育館	054-257-3411

富士山清水みなとクルーズ

清水港をゆったりとめぐる遊覧船。

水上バス

三保羽衣ライン / 嫁間航路

自転車乗船可能。

くわしくは、ホームページをごらんください。

駿河湾フェリー

所要時間 約70分

清水港～土肥港（静岡県）

自転車を輸送用に入れると、旅客運賃で乗船できます。

くわしくは、ホームページをごらんください。

まだ知らない静岡に出会う

SHIZUOKA CYCLING

富士山、駿河湾に、伊豆半島、旧東海道、広大な茶園まで。

上級者も初級者も楽しめる静岡サイクリングロードへいざ！

凡例

- 太平洋岸自転車道
- ルート分岐点
- 新幹線
- JR線
- 私鉄線
- ゲートウェイ
- サイクルステーション
- サイクリストに優しい宿泊施設
- フェリー
- 世界遺産登録地
- 観光資源
- みどころ
- 市役所
- 役場
- 道の駅
- トイレ
- 空気入れ貸し出し
- 水分補給可能
- 休憩スペース
- 自転車ラック
- レンタサイクル
- 自転車屋
- 修理対応・工具有り
- 観光案内所
- WIFI利用環境
- 宿泊施設
- AED
- 学校
- 温泉
- 病院
- 飲食店
- コンビニ
- 走行情報(坂道)