

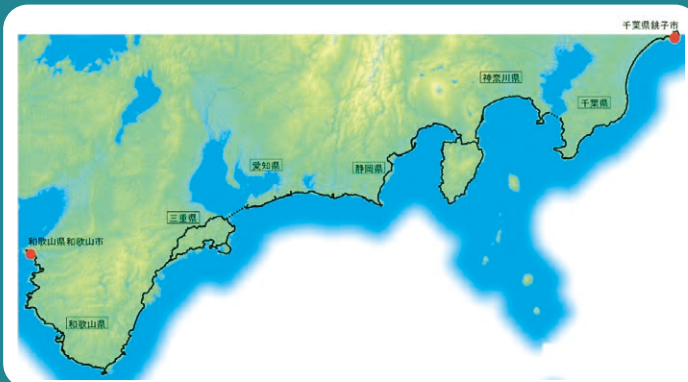


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県【南部①】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合または身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミソはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは旋錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



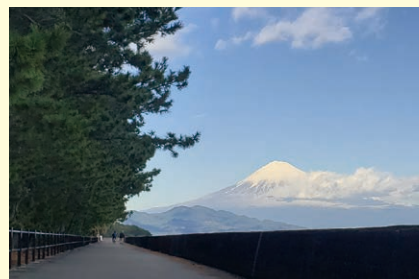
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県

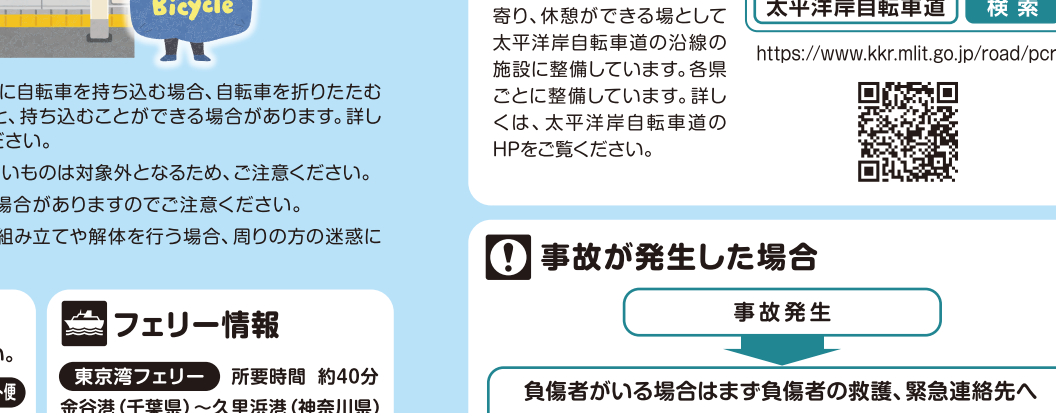
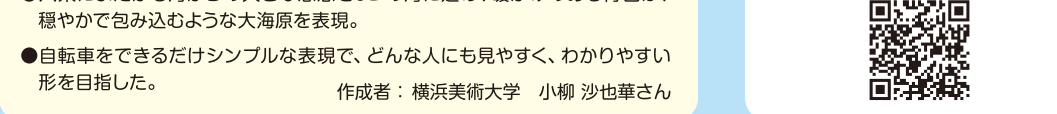
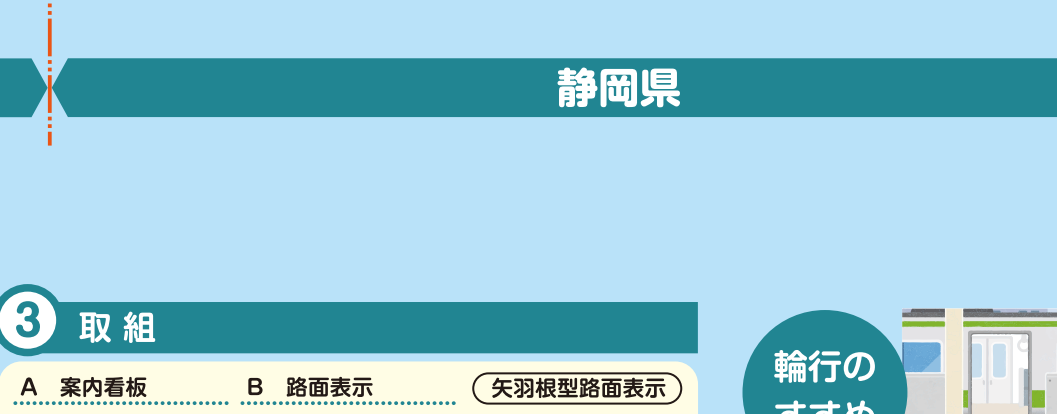
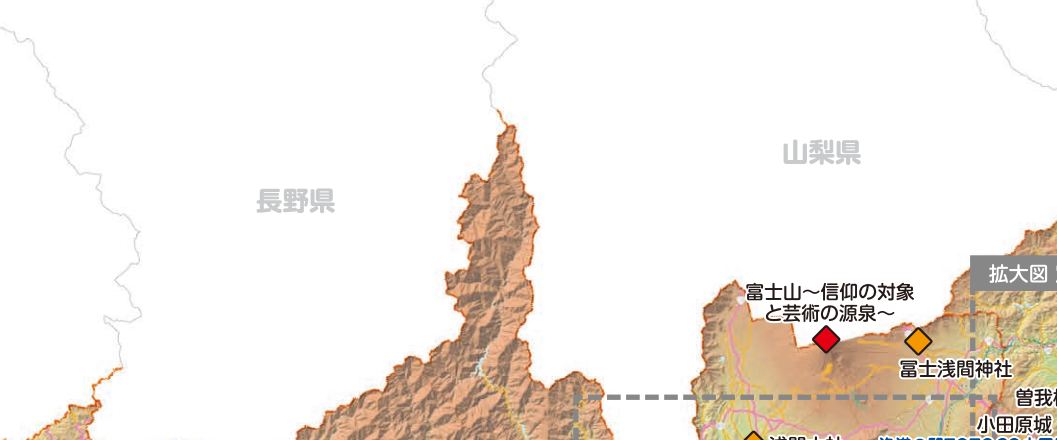
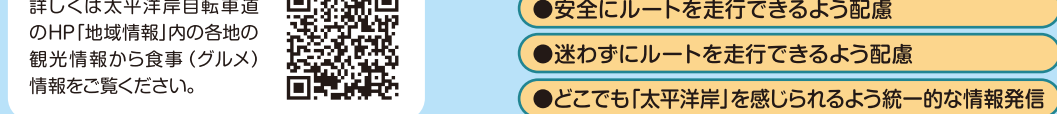
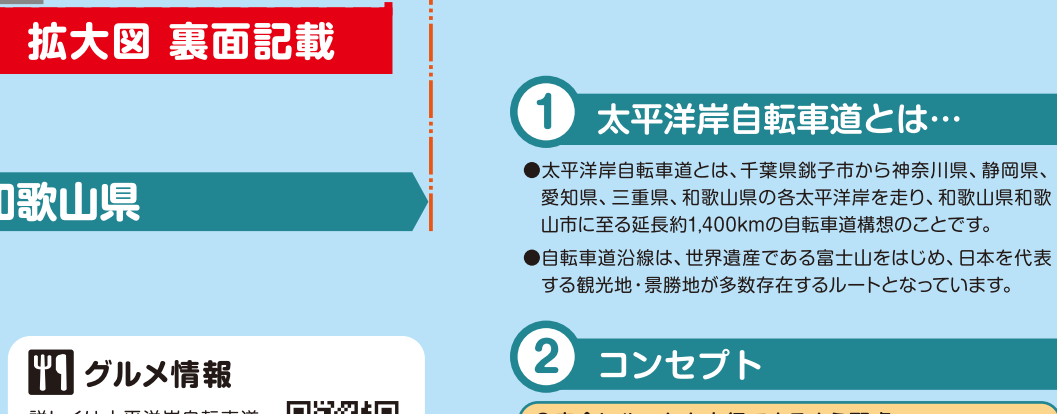
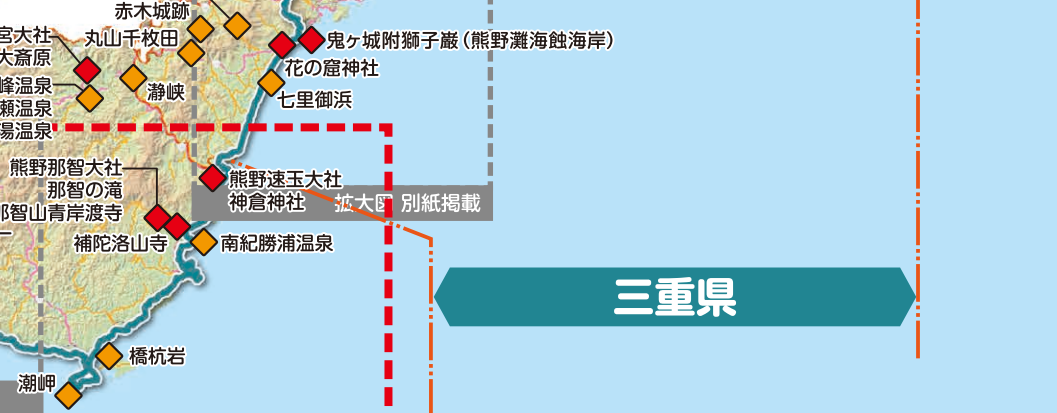
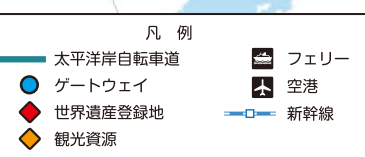
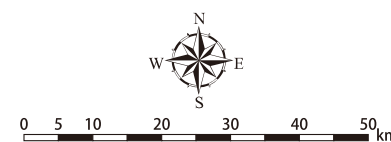


湘南海岸

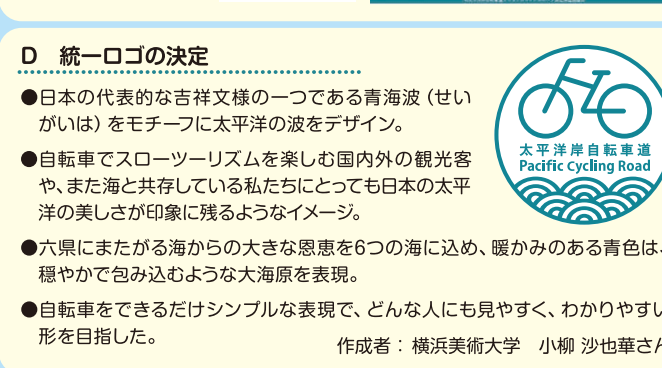
千葉県



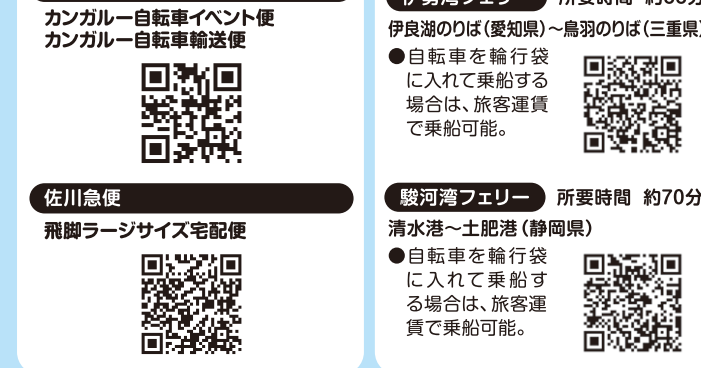
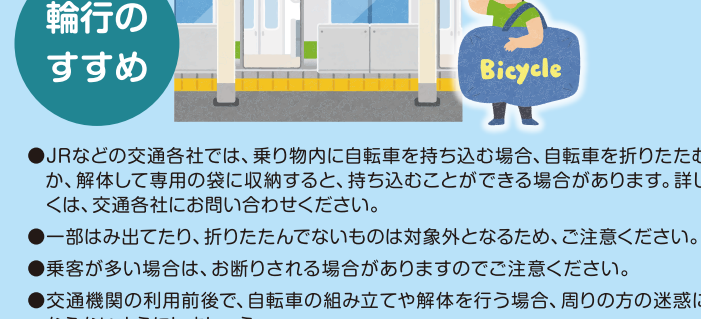
大吠埼



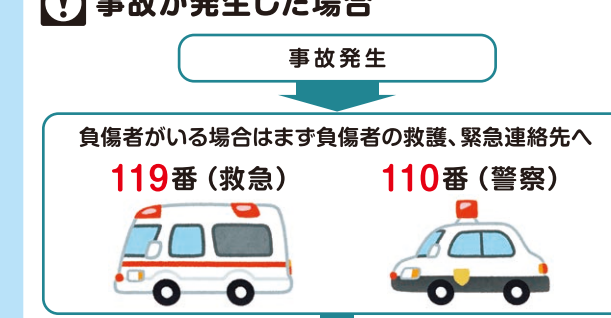
3 取組



輸送のすずめ



サイクルステーション



事故が発生した場合



自転車のトラブル時の連絡先





太平洋岸自転車道

和歌山県 新宮駅～道の駅すさみ

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



太平洋岸自転車道 検索



三重県

紀宝町

新宮駅

三重県

和歌山県

和歌山県

太平洋の水平線をどこからでも眺められる本州の最南端を走るサイクリングルート。黒潮の波の音と風を感じながら駆け抜けてみませんか。



潮岬（串本町）

和歌山県の施設情報

● サイクリストに優しい宿泊施設

No.	施設名	電話番号
1	Youth Library えんがわ	0735-29-7105
2	サンシャインホテル	0735-23-2580
3	高田グリーンランド・雲取温泉	0735-29-0321
4	サンライズ勝浦	0735-52-3030
5	ホテル なぎさや	0735-52-0015
6	いさなの宿 白鯨	0735-59-2323
7	南紀くまのいえ -WAKAYAMA- 古座	0735-72-6009
8	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘	0735-72-0376
9	メルキュール和歌山串本リゾート&スパ	0735-62-7771
10	ベイサイドイン串本	0735-62-7757

● サイクルステーション

No.	施設名	電話番号
1	徐福公園	0735-21-7672
2	新宮市観光協会	0735-22-2840
3	お好み王国 らんばん	0735-22-3836
4	maffably	0735-22-0662
5	BEI CYCLE	0735-54-1021
6	道の駅「なち」	0735-52-9201
7	道の駅「たいじ」	0735-29-7690
8	太地町立くじらの博物館	0735-59-2400
9	南紀くまのいえ -WAKAYAMA- 古座	0735-72-6009
10	(有)串本 備平 (橋杭岩)	0735-62-5075

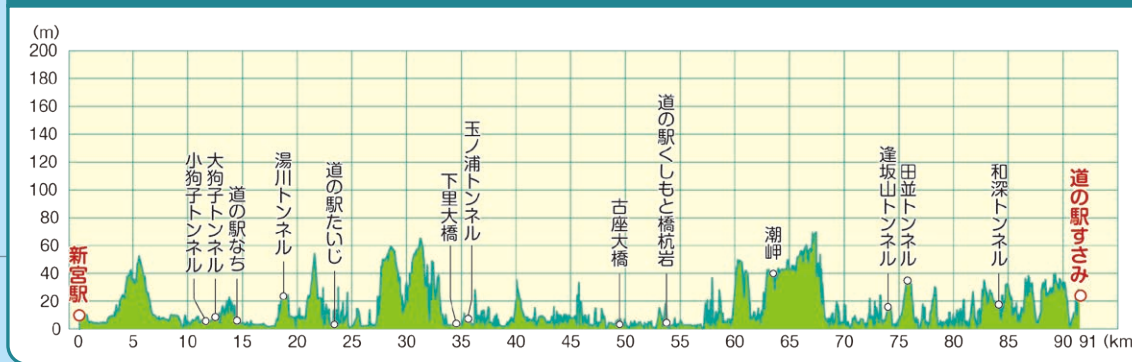


くじらの博物館（太地町）

サイクリング王国 和歌山 WAKAYAMA 800



新宮駅～道の駅すさみルート高低図



走行距離 91.0 km
獲得標高 998m
最大標高 70m
平均斜度 (全体) 1.1%
想定所要時間 約 6 時間 4 分
(平均時速 15km 換算)

串本町周辺拡大図



- 凡 例
- 太平洋岸自転車道
 - サイクルステーション
 - サイクリストに優しい宿泊施設
 - 世界遺産登録地
 - 観光資源
 - ジオサイト (南紀熊野ジオパーク)
 - 市役所
 - 役場
 - 学校
 - 郵便局
 - 温泉
 - 病院
 - 飲食店
 - みどころ
 - 道の駅
 - トイレ
 - レンタサイクル
 - 自転車屋
 - 自転車ラック
 - 自転車修理可能施設
 - 走行情報 (坂道)



那智の滝（那智勝浦町）



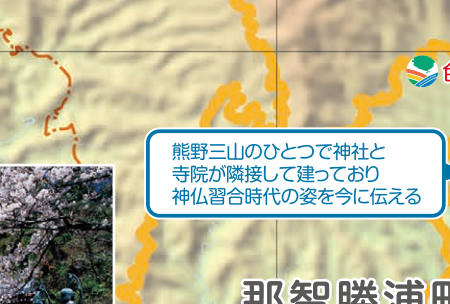
補陀洛山寺（那智勝浦町）



古座川の一枚岩（古座川町）



熊野速玉大社（新宮市）



熊野那智大社 那智山青岸渡寺



かけぬけ道



南紀勝浦温泉（那智勝浦町）



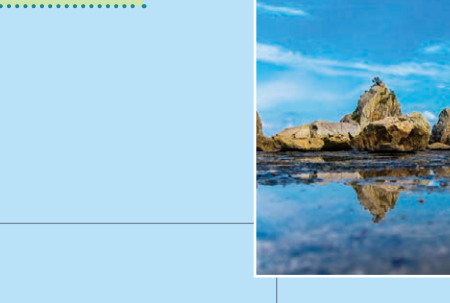
太地町の「玄関口」



道の駅「たいじ」



道の駅「虫喰岩」



道の駅「すさみ」

那智勝浦町周辺拡大図



新宮市周辺拡大図

