

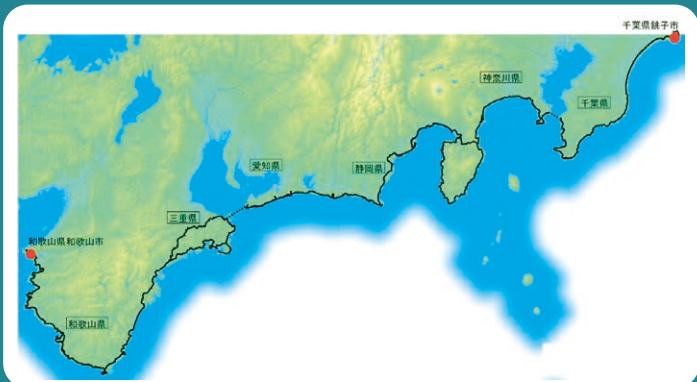


太平洋岸自転車道サイクリングマップ

～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県【南部②】



自転車のルール

- ① 自転車は車道通行が原則です。
 - ※自転車は車の仲間です。
 - ※車道の左端を通行しましょう。
 - ※歩道を通行する際は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
 - ※普通自転車が歩道を通行できる場合
 - ・歩道通行可能を示す標識がある場合
 - ・運転者が13歳未満、70歳以上の場合は身体に障害がある場合
 - ・交通の状況等により、安全のため歩道を通行することがやむを得ない場合
 - ※タンDEM自転車は歩道を通行できません。
- ② 信号を守り、「止まれ」の標識のところで必ず一時停止しましょう。
- ③ 走行中の携帯電話や大音量でのヘッドホンの使用、傘さし運転は禁止です。
- ④ 飲酒運転、二人乗り（定員外乗車）は厳禁です。
- ⑤ 並進走行は禁止です。一列で通行しましょう。
- ⑥ 夜間やトンネル内ではライトを点灯しましょう。
- ⑦ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう。

【乗車用ヘルメットをかぶりましょう！】

自転車乗車中の事故で亡くなった方の多くは頭部に致命傷を負っています。万が一の事故に備えて、頭部を守る乗車用ヘルメットを着用しましょう。

安全走行のためのチェックポイント!!

下の項目を ☒ チェックしてみましょう。

- ☐ ブレーキの効き
- ☐ チェーンオイル・空気圧
- ☐ ライトの電池残量（前後とも）

【タイヤの状態】

- ☐ ヒビ割れなどがないか？
- ☐ 布（糸）が見えていないか？
- ☐ ミソはあるか？
- ☐ 異物が刺さっていないか？
- ☐ 乗ったときに異音がないか？
- ☐ 定期的に点検しているか？（少なくとも年に1度）

あてはまる項目があったら、専門店でチェックしてもらいましょう。また、イベント出場・遠出時には専門店でチェックしてもらうとよいでしょう。

※下りの前にもう一度ブレーキチェック！

※トンネルが多いので前後にライトをつけましょう！

【自転車の盗難に注意!!】

せっかくの楽しいサイクリングも、自転車が盗まれたら台無し。サイクルラックに置いた自転車が盗まれないように注意しましょう。自転車から目を離さない、離れるときは旋錠するなどの対策をとりましょう。

令和8年3月作成



太平洋岸自転車道サイクリングマップ

かわいい情報はHPで公開!!



～FAST ONLYからFAST&SLOWへ～

日本を代表する魅力的な観光地・景勝地が多い“ゴールデンルート”に新たな「スロートーリズム」を提案。FAST&SLOWで、日本の文化を味わいつくそう!!

和歌山県



白崎海岸

三重県



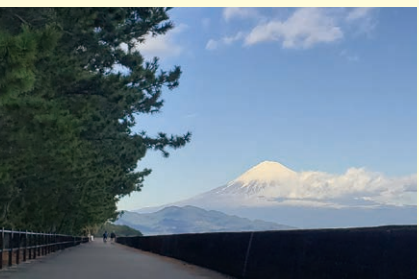
夫婦岩

愛知県



伊良湖岬灯台

静岡県



富士山

神奈川県

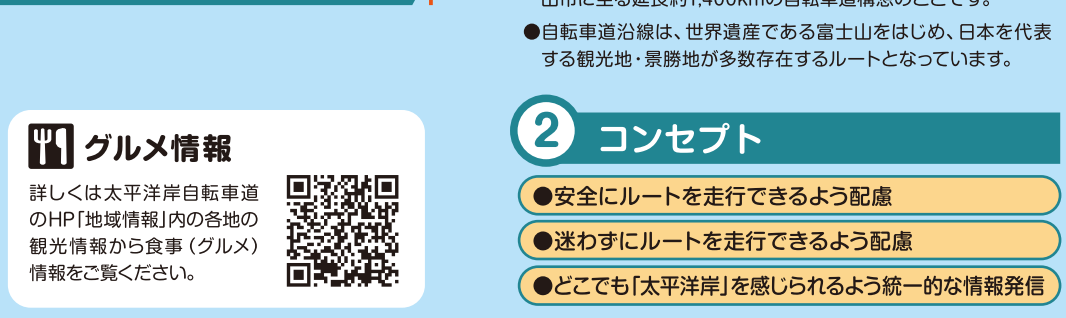
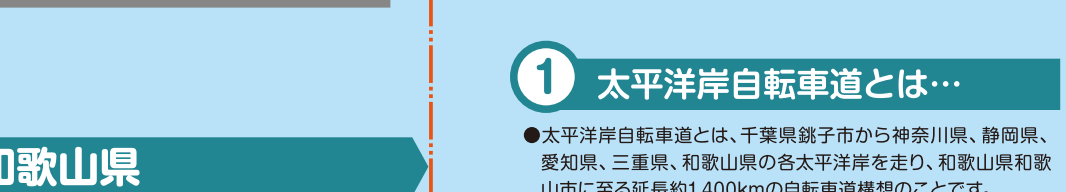
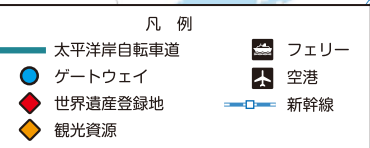
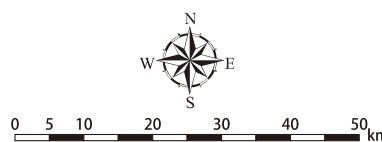


湘南海岸

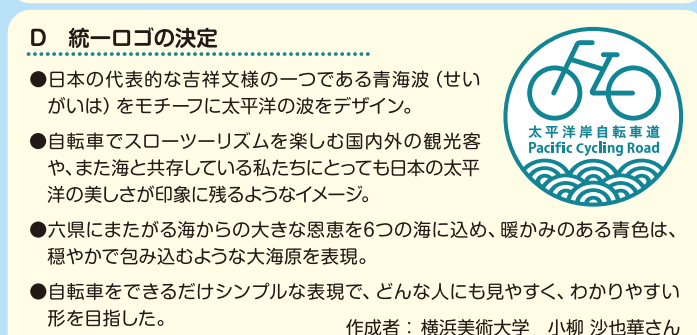
千葉県



大吠埼

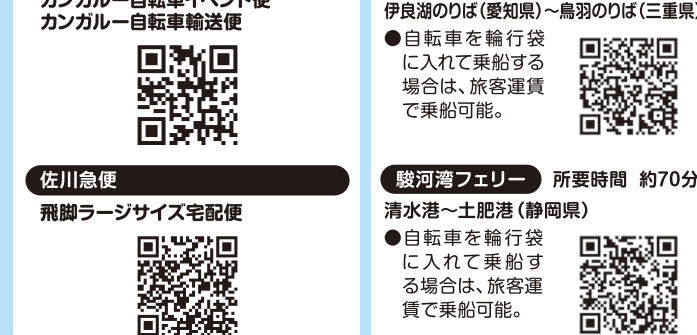
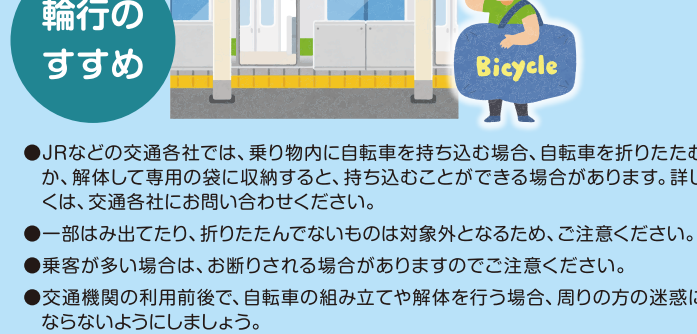


3 取組

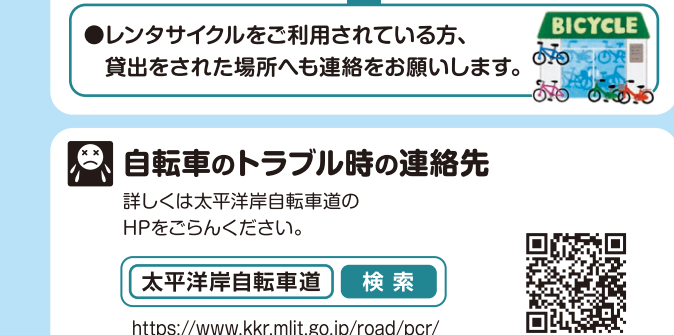


作者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん

輸送のすずめ



作者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん



作者：横浜美術大学 小柳 沙也華さん



太平洋岸自転車道

和歌山県

道の駅すさみ～御坊市・印南町境界

太平洋岸自転車道ホームページ

ホームページでは、google マップによるルート案内や地域情報リンク等を公開。



和歌山県

南部エリアには和歌山の名勝が盛りだくさん。自然の織り成す雄大な景色を堪能してみませんか。



円月島 (白浜町)

和歌山県の施設情報

● サイクルステーション			● ゲートウェイ		
No.	施設名	電話番号	No.	施設名	電話番号
15	ローソンすさみ町江住店	0739-58-0711	1	南紀白浜空港	0739-43-0095
16	海のお宿	0739-58-8000	2	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE	0739-43-1000
17	道の駅「すさみ」	0739-58-8888			
18	道の駅「イノブータンランドすさみ」	0739-33-7100			
19	太公望	0739-85-3234			
20	サンセットすさみ	0739-85-2277			
21	一般社団法人すさみ町観光協会	0739-34-3200			
22	すさみ町多世代交流施設E'cora	0739-33-7773			
23	ローソン日置川町店	0739-87-2121			
24	道の駅「志原海岸」	0739-52-4100			
25	道の駅「椿はなの湯」	0739-46-0617			
26	石室・自然ふえとど*ここ (いやしろちCalm)	0739-42-8858			
27	三段壁洞窟	0739-42-4495			
28	ジャイアントストア南紀白浜	0739-34-3196			
29	フィッシャーマンズワーフ白浜	0739-43-1700			
30	道の駅「くちくまの」	0739-34-3030			
31	KMICH (クミッチ)	0739-34-3115			
32	海鮮れすとらん勘八屋	0739-25-5558			
33	国民宿舎紀州路みなべ	0739-72-3939			
34	CoroCoro珈琲	0738-20-1040			
35	地場産 (いしばあさん) あがら直売所	080-1419-3866			

● サイクリストに優しい宿泊施設	
No.	施設名
11	サンセットすさみ
12	オーベルジュサウステラス
13	SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE
14	柳屋
15	南紀白浜マリットホテル
16	ホテル三楽荘
17	白良荘グランドホテル
18	紀州・白浜温泉わさし
19	ホテルアルティエホテル紀伊田辺
20	ビジネスホテル田辺サンシャイン
21	亀の井ホテル紀伊田辺
22	朝日楼
23	メルキュール和歌山串本リゾート&スパ

白浜町周辺拡大図



關難神社 (田辺市)



白良浜 (白浜町)



三段壁 (白浜町)



千畳敷 (白浜町)

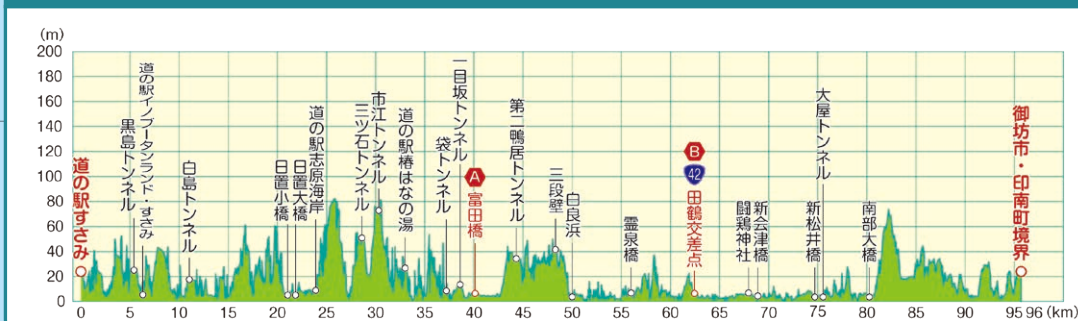


KMICH [クミッチ] (上富田町)



周参見駅観光案内所 (すさみ町)

道の駅すさみ～御坊市・印南町境界ルート高低図



走行距離 96.0 km
獲得標高 1,111m
最大標高 82m
平均斜度 (全体) 1.2%
想定所要時間 約 6 時間 24 分
(平均時速 15km 換算)

口熊野ルート高低図



走行距離 8.4 km
獲得標高 41m
最大標高 31m
平均斜度 (全体) 0.5%
想定所要時間 約 34 分
(平均時速 15km 換算)



サイクリング王国 わかやま
WAKAYAMA 800