

避難行動計画 マイ・タイムライン ワークシート ～コロナ禍における風水害に備える！～

主な行動項目

※該当する項目をチェック(複数可)

実施するタイミング

※該当する時期に○を記入(複数可)

1. 日頃からの避難に向けた備え

- 3日間の自宅避難の備え
- 防災グッズや感染症対策などの備え
- 避難方法や避難先などの決定
- 要配慮者の避難の備え
- ペット避難の備え

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

2. 避難に向けた様々な情報の収集

- 台風や降雨に関する気象情報の収集
- 避難に役立つ防災情報の収集
- 交通情報、被害情報の収集

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

3. 家族や親類等への連絡

- 家族などへの連絡
- 親類・避難先への連絡

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

4. 避難に向けた準備

- 自宅の風水害対策・被害軽減対策
- 大切なものの安全な階への移動
- 飲食物や生活用水の確保、停電対策
- 持ち出し品の詰め込み
- 火の元確認、戸締り
- 自家用車やバイクの避難
- ペット対応
- 携帯電話の充電など

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

5. 地域での助け合い

- 地域内で声かけによる避難
- 避難時の要配慮者と支援者の関係把握

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

6. 避難開始

- 要配慮者の避難開始
- 健常者の避難開始

台風が来る
5～3日前 2日前 1日前 当日

◆避難パターン

【パターン 】

◆避難先

※決めた避難先を記入

各時点の項目整理

※上記タイミングを踏まえ、行動項目を順に記入

5～3日前	2日前	1日前	当日

避難行動計画 マイ・タイムライン ワークシート ～コロナ禍における風水害に備える！～

主な行動項目

※該当する項目をチェック(複数可)

回答例

実施するタイミング

※該当する時期に○を記入(複数可)

1. 日頃からの避難に向けた備え

- 3日間の自宅避難の備え
- 防災グッズや感染症対策などの備え
- 避難方法や避難先などの決定
- 要配慮者の避難の備え
- ペット避難の備え

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
○			
○			
	○		

2. 避難に向けた様々な情報の収集

- 台風や降雨に関する気象情報の収集
- 避難に役立つ防災情報の収集
- 交通情報、被害情報の収集

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
○	○	○	○
		○	
	○	○	

3. 家族や親類等への連絡

- 家族などへの連絡
- 親類・避難先への連絡

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
	○	○	
○	○		

4. 避難に向けた準備

- 自宅の風水害対策・被害軽減対策
- 大切なものの安全な階への移動
- 飲食物や生活用水の確保、停電対策
- 持ち出し品の詰め込み
- 火の元確認、戸締り
- 自家用車やバイクの避難
- ペット対応
- 携帯電話の充電など

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
	○		
	○		
		○	
		○	
			○

5. 地域での助け合い

- 地域内で声かけによる避難
- 避難時の要配慮者と支援者の関係把握

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
		○	
○			

6. 避難開始

- 要配慮者の避難開始
- 健常者の避難開始

台風が来る 5～3日前	2日前	1日前	当日
	○		
		○	

◆避難パターン

【パターン **B**】

◆避難先

※決めた避難先を記入

●●小学校

各時点の項目整理

※上記タイミングを踏まえ、行動項目を順に記入

