

ワークシート

お家やマンションの上の階などに避難する
ざいたく(すいちよく) ひなん
在宅(垂直)避難

主な行動
①～⑦の順番を
考えて記入しよう

みんなで
考えよう！

きりとり線

淀川マイ・タイムライン作成シート

ざいたく(すいちよく) ひなん
在宅(垂直)避難

クイズ

問題

Q1 家族と何を話し合う？

- [A] お家での避難で大丈夫か
[B] 準備するもの



Q2 避難生活に必要なものは何？



答え

思いつくものを全部書こう！

Q3 雨や川のようにどうやって
確認する？

- [A] テレビのdボタン
[B] パソコン
[C] 携帯電話



Q4 家族みんなで避難する場所
はお家のどこ？

答え

Q5 お家に水が入ってこない
ようにどんな準備をする？



答え

Q6 台風の何を確認する？

- [A] 台風の進み方
[B] 台風の名前



Q7 水に浸かるとダメな
大切なものは何？



答え

主な行動



順番

行動する タイミング

① 家族と避難について
話し合う

いっしょに住んでいるおじいちゃん
やおばあちゃんのことも考えて



番目

台風が直撃する
何日前に行動？

() 日前

② 食べもの、水、避難生活
に必要なものを準備する

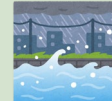
食べものだけではなく、睡眠や
トイレのことも考えよう



番目

() 日前

③ 住んでいるところと上流
の雨のようすや近くの川
の水位を確認する



川へ直接見に行ってはダメ！！



番目

() 日前

④ お家の安全な場所
に移動を始める



番目

() 日前

⑤ お家に水が入ってこない
ように準備する

風でもものが飛ばされたり、飛んで
こないようにも気をつけて！



番目

() 日前

⑥ これからの台風の動きや
雨のようすを確認する



番目

() 日前

⑦ 大切なものを高いところ
へ動かす

大雨が降るまえに、早めに動かそう



番目

() 日前

おもな行動

晴れ



5～3日前

くもが出て
風が吹き始める



2日前の
夕方まで

風が強くなり
小雨がぱらつく



1日前の
夕方まで

風がとても強く
大雨が降っている



当日

災害発生

【参考】

- ・台風の動きを調べよう！
- ・家族と避難方法を話し合おう！



【参考】

- ・台風の進み方や天気予報を調べよう！
- ・避難生活の準備は早めに！

【参考】

- ・買い出しは早めに！
- ・お家を台風から守る準備は雨や風が強くなる前に！

【参考】

- ・大雨で風が強いため外に出るのはとてもキケン！
- ・上の階への移動は早めに！

名前

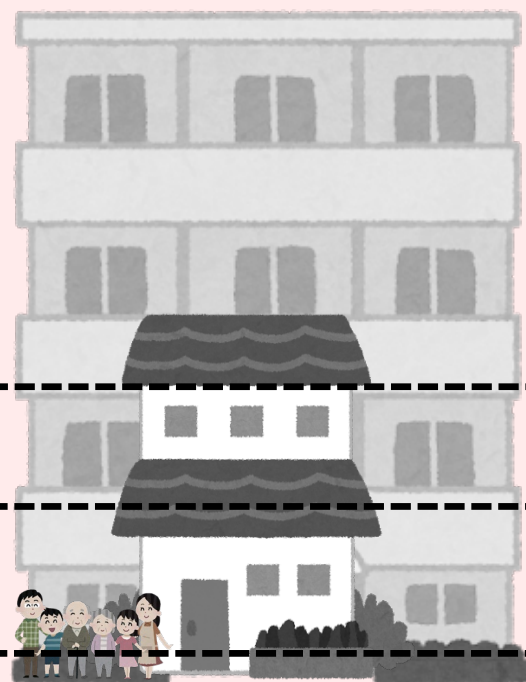


きりとり線

- $$(\quad) \text{ m}$$

- ペット ☐いる（）
 ☐いない

- おじいちゃん、おばあちゃん
 ☐いる（）
 ☐いない



ひなん

命を守る行動をしよう

ひなんほうほう かくにん
それぞれの避難方法による注意点を確認しよう

お家の周りが水に浸かった時でも
3日以上、生活ができるかどうか
が重要です

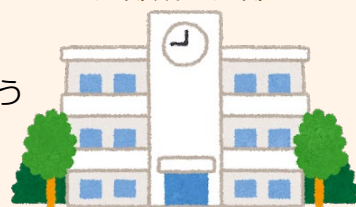


ひなん
辟華



- 避難は明るい時にしましょう
- 避難所では決められたルールを守りましょう

ひなんじょ ひなん
避難所へ避難



ひなん と
青空避難（車で泊まる）

ひなん
知り合いの所へ避難



りよかんひなん
ホテル・旅館避難



ひなん

ひつよう

じゅんぴ

水道や電気が使えなくなった時に何がいの？

自分で準備できるものは、自分でしよう！

ぼうさいようひん 防災用品	いんしょうりょうひん 飲料食品	にちようひん 日用品	服など	その他
かいちゅうでんとう ☐ 懐中電灯 ほいする（笛） ☐ けいたい ☐ 携帯電話 じゅうでんき ☐ 充電器 ぐんて ☐ 手ぶくろ（軍手） ☐ ☐	☐ 飲み物 ☐ 食べ物（お菓子も） ☐ ☐	☐ ハンカチ・タオル ☐ ティッシュ ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉 ☐ マスク ☐	☐ 下着・くつ下 ☐ めがね ☐ スリッパ ☐ 雨具 ☐ ☐	☐ お金 ☐ お薬 ☐ ゲーム機 ☐ 筆記用具 ☐ ☐

ワークシート

ひなんじょ
避難所などに避難する
すいへいひなん
水平避難

主な行動
①～⑧の順番を
考えて記入しよう

みんなで
考えよう！

きりとり線

淀川マイ・タイムライン作成シート

すいへいひなん
水平避難



おもな行動



5～3日前

【参考】

- ・台風の動きを調べよう！
- ・家族と避難方法を話し合おう！
- ・避難の準備は早めに！

くもが出て
風が吹き始める



2日前の
夕方まで

【参考】

- ・台風の進み方や天気予報を調べよう！
- ・避難の準備は早めに！

風が強くなり
小雨がぱらつく



1日前の
夕方まで

【参考】

- ・避難所が開いているか確認しよう！
- ・避難は雨や風が強くなる前に！

風がとても強く
大雨が降っている



当日

災害発生

名前

ひなんさき
避難先

クイズ

問題

Q1 家族と何を話し合う？

- [A] いつ、どこに避難するか
[B] 持っていくもの



主な行動



順番

行動する タイミング

ちやくげき
台風が直撃する
何日前に行動？

① 家族と避難について
話し合う

いっしょに住んでいるおじいちゃん
やおばあちゃんのこと考えて



番目

() 日前

② 持っていくものを確認
する

避難に必要なものを準備しよう



番目

() 日前

Q3 避難するとき、危ないところは
どこ？

答え



思いつくことを全部書こう！

③ 避難をはじめる

暗くなる前に！



番目

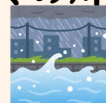
() 日前

Q4 雨や川のようにどうやって
確認する？

- [A] テレビのdボタン
[B] パソコン
[C] 携帯電話



④ 住んでいるところと上流
の雨のようすや近くの川
の水位を確認する



川へ直接見に行ってはダメ！



番目

() 日前

Q5 どんなくつをはいて避難する？

- [A] 運動ぐつ
[B] 長ぐつ



⑤ 避難の準備を始める
・服を着がえる
・荷物を入れる



番目

() 日前

Q6 台風の何を確認する？

- [A] 台風の進み方
[B] 台風の名前



⑥ これからの台風の動きや
雨のようすを確認する

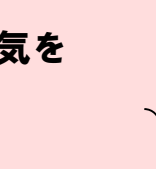


番目

() 日前

Q7 避難場所でもっとも気を
つけることは？

答え



⑦ お家以外の避難場所で
生活を始める

マスクも忘れないように！



番目

() 日前

Q8 水に浸かるとダメな
大切なものは何？

答え



⑧ 大切なものを高いところ
へ動かす

お家の中の大切なものは、
出来るだけ高いところへ動かそう



番目

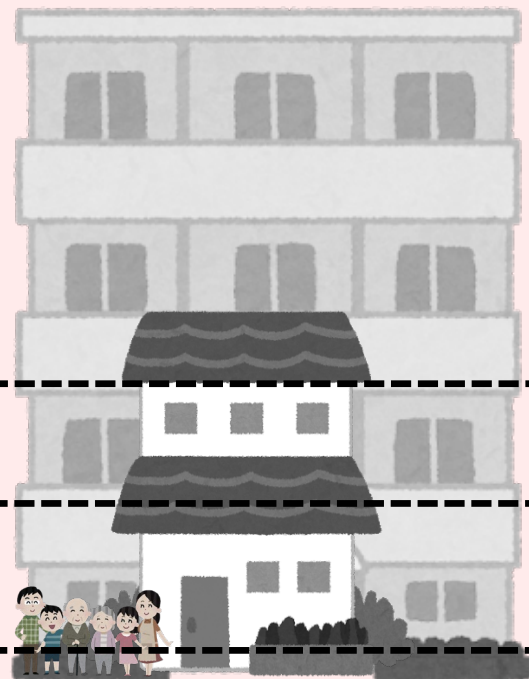
() 日前

きりとり線

- () m

- かくにん

- 0.5m



ひなん

命を守る行動をしよう

ひなんほうほう かくにん
それぞれの避難方法による注意点を確認しよう

ひなん
避難
メモ

まわ　　っ
の周りが水に浸かった時でも
じょう
以上、生活ができるかどうか
う
要です

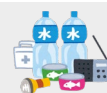


✖

- 避難は明るい時にしましょう
- 避難所では決められたルールを守りましょう

A circular illustration with a dark blue background. At the bottom, a green car is shown from a side profile, facing left. Above the car, a white speech bubble contains a cartoon baby wrapped in a green blanket, sleeping peacefully with closed eyes. The background of the circle features a crescent moon, several yellow stars, and a silhouette of a city skyline with buildings.

A cartoon illustration of a person with dark hair sleeping peacefully in a bed with white linens. To the left of the bed is a wooden nightstand with a lamp and a clock. A grey suitcase sits on the floor next to the bed. In the background, a tall grey building with the word 'HOTEL' in large white letters and several blue windows stands under a light blue sky. A small blue trash can and a green bush are at the base of the hotel.



ひなん

ひつよう

じゅんぴ

水道や電気が使えなくなった時に何がいの？

自分で準備できるものは、自分でしよう！

ぼうさいようひん 防災用品	いんしょうりょうひん 飲食品	にちようひん 日用品	服など	その他
かいちゅうでんとう ☐ 懐中電灯 ほいする（笛） けいたい ☐ 携帯電話 じゅうでんき ☐ 充電器 ぐんて ☐ 手ぶくろ（軍手） ☐ ☐	☐ 飲み物 ☐ 食べ物（お菓子も） ☐ ☐	☐ ハンカチ・タオル ☐ ティッシュ ☐ 歯ブラシ・歯みがき粉 ☐ マスク ☐	☐ 下着・くつ下 ☐ めがね ☐ スリッパ ☐ 雨具 ☐ ☐	☐ お金 ☐ お薬 ☐ ゲーム機 ☐ 筆記用具 ☐ ☐